

十三、心理健康與諮商輔導資源

幸福標語：來心輔，學幸福

幸福園丁：本校心理健康與諮商輔導組聘用具國家專業證照的心理師與社工師，為全校教職員生提供各項幸福料理，包括：個別諮商、團體諮商、心理健康講座、成長團體與工作坊等。心輔組並協助全校導師輔導及教育學生之工作，促進師生關係，邁向幸福一家親。

幸福課程：心輔組開設心理健康系列通識課程，包括：探索自我與開發天賦、情緒與壓力管理、家庭關係、幸福學、無障礙生活與環境，普獲學生好評。

網址：<http://counseling.osa.ncku.edu.tw/bin/home.php>



幸福資源：

(一) 諮商輔導服務 e 化系統：可透過網路並依據自身需求，線上預約心理諮商。



发布日期	標題
2015-11-25	心理師使用手冊1-分享自「心理師想跟你說」粉絲專頁
2015-09-30	想讓諮商變得更有幫助嗎?看看這裡囉——
2015-05-25	無法登入諮商e化系統嗎?請看這裡——
2014-12-23	校安中心緊急求助電話
2015-11-25	心理師想跟你說-分享自「心理師想跟你說」粉絲專頁
2015-09-10	TED影片：最棒的代價
2015-07-17	TED影片：如何讓壓力成為你的盟友
2015-06-11	TFP網址：為林淑娟與謝麗芬禱禱

網址：http://140.116.249.175/CS_NCKU/Index.aspx



(二) 心情指數線上測驗：快速評估自己的身心狀況，測驗後並可立即觀看結果。憂鬱指數偏高者，系統將同時通知心理師做後續追蹤。



(三) 成大家長通訊

定期報導本校辦學績效與各項活動，包括學校學術上成果及新推行的政策、措施等，讓家長瞭解校園動態；並提供輔導資訊，以專欄或專題方式，討論大學階段的親子關係與親子溝通技巧。我們也會繼續辦理各區家長座談會，報導活動紀實。

家長通訊第34期目錄

發行日期:104年12月31日

家長通訊僅提供網路版，無紙本發行。

學務資源	【學務服務相關資源】	養親成犬 宿舍服務知多少 校園安全與資產輔導 全年無休~24小時投訴中心 夜間維護大使(50880-我來幫幫你!) 賞鐘花活動宣導 經濟資源面面觀 社團活動 讓心那麼~心靈的甜蜜花園 104學年度各系導師實務承辦人連絡方式 學生事務處活動及e化系統
親師交流道	【104學年度新生家長座談會相關資料】	家長座談會會議紀錄 家長座談會滿意度問卷調查表 家長座談會當面建議彙整表
其他	成大人轉大人-孩子在校常見Q&A	

網址：<http://counseling.osa.ncku.edu.tw/files/11-1063-3438.php?Lang=zh-tw>

