

離家

吳淑如 諮商心理師

當十八歲的大男生走進會談室，說媽媽每天打電話過來，但煩惱他的並不是媽媽打電話的舉動，而是擔心家裡是否會發生衝突？媽媽是否會難過？少了自己在家，還有誰可以幫忙協調父母之間的爭執？比起其他正忙著參加迎新活動、社團、認識新朋友、嘗試新事物的大學新鮮人，這個大男孩少了一份探索新生活的好奇，多了一些擔憂與掛念。

電話那頭傳來媽媽的聲音，表示家裡可以給孩子的協助，該做的都做了。擔心孩子的住所，就買了一間公寓給小孩住，連小孩的同學也一起打點好，來住都無需付費，有同學陪伴下媽媽就比較放心。小孩不會自己收拾房間，每隔一段時間媽媽就下來幫孩子收拾打掃。做了這麼多，媽媽不解為什麼小孩的成績總是在低空下、1/2 或退學的危機中度過。接連下來，似乎畢業變成是一件遙不可及的事。一講到孩子可能畢不了業，以後的前途不知道怎麼辦時，母親的眼淚也掉下來了。

不管是掛念母親的孩子，還是掛念孩子的母親，我們都看到孩子和母親緊密的關係，並形成一種特別的互動模式，即便離開了家裡，無形之中還是將彼此相繫在一起。母親似乎忘記這個年齡的孩子應該要學習獨立，自己面對問題、解決問題，很都事是要孩子自己去做做看。而已經是大學生的孩子，在這個時候依然像個未離家的十五歲男孩，習慣母親的幫忙，畢竟這是一個多麼「舒適」的位置。儘管覺得可能不應該繼續這樣的生活模式，但雙方的行為總是一搭一唱配合的天衣無縫，日復一日維持著這樣的模式，孩子在外長不大，在家的位置卻越坐越大。

家族治療師李維榕提到「要離開母親，尤其是**哀悲中的母親**，對很多年輕人都是一個極大的挑戰。而要求母親放下子女，尤其**全部心意都繫在子女身上的母親**，也是天下間最殘忍的一回事。」。一語說盡為什麼孩子離不開家庭，離不開母親。

這樣糾葛的習題是否無解呢？這過程中，似乎忘記了一個隱形但卻重要的角色，父親。如果父親能夠好好建立屬於他們夫妻的關係，或許孩子就有多一點的空間可以成長。但往往父親就像一座山，說是老婆的依靠，但總是沒有採取任何行動。忠心的孩子一旦和掛心的母親連成一線，卻又將父親推的更遠了，距離家庭美滿又安康的夢想也更遠了。

十八歲離家，不僅是空間上的分離、距離上的不同，也是一種關係的獨立，家庭分化的開始。如果可以學習「自主與放下」，讓父母去面對自己的難題，了解自己自己的人生故事要寫，我想這個家庭故事就會有更多的可能性！李維榕治療師最常說的一句話就是「孩子要懂得放下父母」，或許這就是離家成長的開始吧！