

國立成功大學 98 學年度第二學期導師與相關輔導人員工作研討會會議紀錄

時 間：民國 99 年 4 月 19 日上午 11：00~12：30

地 點：國際會議廳第一演講室

主 持 人：黃副校長煌輝

記錄：臧台安

出席人員：徐畢卿（學務長）、各系（所）主任、各班（組）導師及相關輔導人員
約 290 人

一、主席致詞：

很高興導師們能來參加這次的輔導工作研討會。導師在大學裡是非常重要的，大學的功能有教學、研究與服務，近來更是增加了一項：「輔導」。「輔導」在學生一生的求學過程當中，是最令學生印象深刻的。我以前曾當過導師，我認為導師就像擔任父母親，親身教導孩子或兄弟姐妹，因此，此種情份是特別濃厚的。所以，學校的學務工作做得好，對學生的成長有相當的重要性，不但是照顧學生的生活，更影響學生的思想。導師與學生的關係，幾乎與研究所中指導教授與學生的關係一模一樣。

但老師平日工作繁忙，除了教學以外，兼及研究與輔導學生，很多地方難免會疏忽。學務處在這方面，近年來，尤其心理輔導方面，輔導工作做得相當不錯。在座的各位系主任與導師如發現學生有異常，而且能力無法解決的狀況，都可以打電話到學務處，學務處都會盡力幫忙。學務處有困難的話，會向學校反應，學校也會盡力配合。

很感謝導師們如此踴躍參加這次的研討會，在這裡有一句話與大家分享：「多一份付出給學生，就多一份功德。」謝謝各位。

二、數位學習歷程檔——「e—portfolio」介紹：

主講人：李劍如（副學務長兼生涯發展組組長）

主 題：學務處生涯發展組 業務宣導及推展

內 容：略，如附件。

三、專題演講：

1、主講人：鄭淑惠專案講師（學生輔導組）

講 題：成大新鮮人睡眠品質現況報告

內 容：略，如附件。

2、主講人：楊延光醫師（醫學院精神科教授兼學生輔導組組長）

講 題：知識傳遞與樹人間的抉擇---論學生睡眠

內 容：略

※附註：有關現場演講錄音，已放置於學輔組網頁（導師資源>演講線上聆聽），提供導師點閱。

四、導師工作問題研討

1.導師提問：

想知道學校推行目前「寧靜樓層」的進度如何？是否能實行全棟宿舍的燈光管制？以及學校是如何向學生推展「寧靜樓層」？

學務長回答：

學校宿舍在很多年以前就未有燈光的限制，現今若要執行管制，面臨困難是可以預期的。在這方面與宿舍委員做了非常多的溝通，自 97 學年度開始，推行宿舍「寧靜樓層」的制度，整個樓層在十二點就熄燈。未來希望能逐年增加寧靜樓層的數目，相關訊息會在網路上公告，學生在登記宿舍的時候，也可以優先選擇寧靜樓。如果床位數不夠，一定會再多開。

副學務長 李劍如補充：

先前的家長座談會上，曾有家長提問是否能管制宿網與寢室關大燈的時間。校長提及去年交通大學如此實施，馬上遭到學生的強烈反彈，繼而取消制度。學校之前也曾討論過此類問題，與學生協商，最後決定不實施管制，因為學校認為，大學生本身就應懂得如何管理時間。學務處在這方面也盡力配合，對於希望過規律生活，希望十二點能熄燈的學生，學校的方法是讓學生上網登記，可自由選擇「寧靜樓層」，這幾年實施下來，反應非常好。我們希望未來寧靜樓層的床位越來越多，如此一來，就可以導正學生夜間生活與睡眠的品質。這是我們學務處目前處理的狀況。

2.會計系 陳占平導師提問：

有些學生通常熬夜至清晨兩三點，早上起不來。要如何改變他們的睡眠習慣？

楊延光醫師回答：

要突然改變是很困難的。要改變睡眠習慣的話，需要慢慢往前移，因為生理時鐘是無法

一下子就改變的。假如一直都凌晨三點才睡，要慢慢提早成兩點睡、再提早至一點、十二點…。要變動睡眠時間，一般的研究是最少要一個禮拜，突然變得太早睡會讓學生很痛苦，還是無法入眠，甚至失眠，結果最後生理時鐘依舊沒有調回來。

3.護理系 王琪珍導師提問：

有學生的家長說學生參加社團以致太晚回家，回到家裡已經晚上十二點、一點多。想請問對於社團活動時間上的管制，學校有無具體的措施？另外與學校分享，師大對於寧靜宿舍有一個不錯的做法，他們提供學生四年住宿舍的保證，但要遵守宿舍裡的所有規範，例如十二點之後都無法再開燈做作業。如此，學生就會更善加利用時間，在熄燈之前把要做的事情完成。諸如此類提供給學生的支持性環境，不失為成大可參考的一個做法。

課指組組長 韓世偉回答：

學生社團在重新遷回學生活動中心之後，已重新訂定了一套管理辦法，為了希望學生能更有效率的運用場地，學生活動中心到晚上十點就會關閉。而社團活動如在十點之後舉行，就會自行遷移到其他場地，學校無法得知詳細的情況，也無從管轄。而剛才導師提及的情況，也請家長通知課指組，課指組會直接與社團溝通。

學務長回答：

有關學生活動中心的管理辦法，是由學校社團幹部共同討論決定的，他們認為不應太晚結束社團活動，所以討論決定活動中心應該在晚上十點鐘關閉。而學生參加的活動不只侷限於社團，有許多是系所自行舉辦的活動，這部分也要麻煩系主任與導師多關心。

4.地科系 袁彼得導師提問：

每學期二分之一、三分之一、三分之二學業成績不及格的學生輔導名單，導師拿到的時間太晚，要繳交輔導回覆的時間又太快，已向學校反應過，但學校答案總是「有些老師繳交成績的時間太晚，導致成績名單無法公布。」因此問題已存在多年，想請問是否有適當、好的解決辦法？例如排除未交成績老師的學生，先行發給老師成績完整，無缺少成績的學生的名單，好讓老師能早點輔導？

副教務長 王俊志回答：

每年教務處都會碰到這個問題，少數老師遲遲不交成績，教務處也無從干涉。導師提的意見，教務處這邊是可以實施的。另外有關學務長提到關於退學的通知太晚，教務處也會努力做到提早發出學生被退學的通知。

4.數學系 王辰樹導師提問：

如果已發現學生網路成癮，應如何協助該生呢？即使要求他加強時間管理，如何才能成功呢？

楊延光醫師回答：

欲改善網路成癮，就要針對他原有對網路的習慣，改正過來，基本上是不容易的。網路成癮的學生，已經習慣網路上「快速得到獎賞」的制度，所以改善的話，就是要慢慢讓學生覺得在現實世界裡做事，也會得到成果來著手。很多人會用武斷的方法一切掉網路，但這對成癮的人來說是非常不舒服的。改善可以從多個方面做起，一是他的人際關係，一是找出他對哪方面興趣，另外則是他的生活作息。找出他對哪些事物有興趣，共同討論如何把它擴大，就能慢慢減少學生用電腦的時間。王老師也可跟學輔組連絡，與學輔組的心理師一起協助該生。

5.交管系 戴佐敏老師經驗分享：

與各位導師分享我的心得，我認為學校的導生 e 點通很好用，提供了許多學生的資訊，能掌握學生選課的狀況，也較好做輔導。但缺點是學生較少使用此系統，因此學生個人資訊較不常被更新，也想詢問是否能用其他機制再行補上？

學務長回答：

謝謝戴老師的分享與意見，我們每學年都會更新導生 e 點通的資訊，學生的資料都是來

自各系所，如果有更改，請系所一定要送來，我們的承辦人員也會詢問各系所要更新的資料。

6.導師提問：

先前有一位參加啦啦隊的學生，練習時不慎跌落，當時有腦震盪，還失憶了兩三天。想詢問學校對社團的場地是否有協助？

學務長回答：

這件事我們也有接到校安中心的通報，當時也爲了這件事，特別在課指組以及在學校的社團大會上，與學生共同檢討發生這件疏漏事件的原因，讓老師與學生可以一起學習。

7.工設系 吳豐光導師建議：

我認爲學務處與教務處應著力於提升大學生的素質，讓學生多花時間在課業，而不是在其他活動上，最後造成睡眠不足，身體變差。

另外一點，對於已有一次二分之一不及格的學生，我們是不是可以輔導他們就業？

學務長回答：

學校社團所舉辦的活動，並不僅只於吃喝玩樂，而是具有許多教育意義的，在籌劃活動的時候，找場地、人員配置等等，都是一種學習，一個教育的過程。這方面也需仰賴各位導師的教導與適時的指導幫助。

副學務長回答：

就讀成大的學生因成績不好被二一或三一，是有很多原因造成的。有可能是同學本身對就讀的系興趣不高，或是其他，有很多因素要去了解、輔導。如果同學實在是沒有能力去完成大學學業，輔導其轉至技職體系學校，也是一種輔導的方式。

8.測量系 蔡展榮老師提問：

是否能透過某個介面或系統，讓教務處把有問題的學生的資料直接轉給老師？也建議學校能考慮撥出一點經費，讓多一點的學生到大陸去看看。大陸學校讀書的風氣非常好，相信

成大的學生去了大陸之後，回台灣後會更加努力念書，進而帶動成大的讀書風氣。

學務長回答：

謝謝蔡老師的建議。設置此系統的問題，我們會再與教務處協商。成大學生透過學校去大陸參訪有兩個管道，一是國際事務處，有對學生開放的系對系的交流。而學務處也有二到三次，讓社團或學生會的學生到大陸、日本去做參訪，像是天津大學、浙江大學等等。

9.外文系 陳昭芳導師：

希望學校在倡導體重測量觀察的同時，也加強宣導體重過輕對身體會造成的危害的觀念。

學務長回答：

謝謝老師的建議，我們會同時注意。

四、散會。