

生涯達人~97 學年度下學期生涯規劃系列講座花絮

生涯發展組

【活出自我，邁向成功】專職作家 - 戴晨志先生



關於態度：態度決定一個人的高度

成功的人，常不只是成績上的卓越，更多是因為心理上的堅持，因此可說「成敗靠用心，輸贏靠信心」。戴先生並舉出台灣普遍的加油站廁所經營為例，有的廁所乾淨整齊有美感，有的則是髒亂不堪，考驗的不是能力，卻是用心經營的意願。

戴晨志先生說「樹的方向由風決定，人的方向由自己決定」，有什麼樣的目標才可以成就什麼樣的理想。要立目標必先估己所能，所以他提出：吾心信其可行，雖排山倒海之難，終有成功之日；吾心信其不可行，雖反掌折枝之易，亦無收效之期也。這是戴先生的座右銘，看過瑞士的蓮娜後，讓他更有感觸。蓮娜從小失去雙手，但她是用腳飛翔的女孩。幾年前她來台灣訪問，戴先生擔任接待。她沒有因為失去雙手而不快樂，也沒有因此需要別人照顧。她代表了國家的游泳隊拿下殘障奧運的金牌，她可以照顧自己的起居。在她身上，可以看見，沒有做不到的事情，只有不想做的事情。因為只要你說能，你就一定能，別說不可能。

「渾身是勁，使命必達」。戴先生當記者時，有次為了跑一則槍決現場的新聞，所有人都說不可能。直到問到一位資深記者說某座大樓的頂樓可以藉由縫隙看到，他與攝影師一起在那枯等了三天，直到第四天晚上，才順利拍攝完畢，且在晨間新聞開始播報前趕回公司，並將稿子寫好，成了當時最轟動的頭條獨家新聞，他的能力也讓人刮目相看。除了當下的衝勁，更重要的是堅持才能持久，因而戴先生提出「勝利總在堅持後」，也證明了「毅力 > 努力與能力」。

關於實踐

天下沒有白吃的午餐，不如說「自古成功靠勉強」。唯有不斷勉強自己，才有更接近成功的可能。沒有人會逼你學習，你必須勉強自己去學習，懶散或許是人性舒適慾望的擴張，但真正獲得成功的卻是因為克制眼前的舒適慾望，勉力向更高的程度挑戰。能夠化壓力為動力，是實踐過程中的重要心法。「Stressed is just desserts, if you can reverse.」，這句話是他最喜歡的一句話，講者勉勵大家，壓力反過來看就是點心。

專注是成功的必要條件

戴先生說「若要人前顯貴，就要人後受罪」。台上十分鐘，台下十年功。有多少成功的人看起來光鮮亮麗，但又有多少人看得出這些成功的人私下所下的苦心呢？別人在休息的時候，自己就更要努力的學習才能在眾人當中脫穎而出，因為「辛苦過後，必有幸福來臨」

關於時機：等待機會，不如把握機會；把握機會，不如創造機會

很多人都以為機運是上天給的，動輒以為自己的失敗是時運不佳，講者舉出一張照片，講述當中的涵義：照片上的小妹妹，把演講筆記都抄在手上，她不願放棄學習，要等回家把這些筆記抄在本子上，並沒有因為忘了帶筆記本而放棄學習，事實上，是她不願意等待有筆記本的機會，她創造了自己學習的機會。

突出自己的獨特性專門性也是相當重要的。面對逆境，「不能看破，要敢突破」。機會不是天上掉下來的，是落在傑出的人身上，要成為脫穎而出的人，就是要能成他人所不能成，做他人所不能做。

競爭強烈的社會中，努力的人不只你一個，有天份能力的不只你一個，想要將自我能力突顯，靠的不只是實力，還有環境，正如講者所言「You cannot be No.1 in everything, but you must be No.1 in something.」適時適地的發揮，在最需要你的位置做最需要被完成的事，才能綻放奪目的光芒。善於觀察，擅於等待，是基本條件。「人活著不是要比氣盛，是要比氣長」。「心中有個大目標，千斤重擔我敢挑；心中沒有大目標，一根稻草折彎腰」。有了充分準備，並能堅持實踐，懂得耐心等待，並盡己所能創造機會，成功一定就在不遠處了。