

Mom，請對我的獨立與成長……給予祝福！

親愛的輔導老師：

我受不了了，我已經是個『大學三年級的大人』，可是在媽媽的眼裏我像是『小學三年級的小孩』，擔心我交男朋友，想盡辦法要求看我的 email，常常探問我與朋友的聯繫，她覺得我容易被人騙，所以我交的朋友她要過濾，我畢業後的生涯規畫，要依她的想法去留學、找個好人家嫁，甚至以後結婚對象的職業只有律師、醫師為考量範圍，她早早規畫好我的人生藍圖。

我不是沒有自己的想法！當我表達自己想法時，她就一直告訴我『妳還小、妳不懂』、『我這樣做是為妳好的』、『聽父母的話，不會錯的』，完全否決掉我這個人，彷彿我是個『不會思考的小孩』，我的人生規劃，在她眼裡都是 nothing，我試圖好好說讓她了解我，卻一再被貶低後，我開始爭辯，到最後總是激烈的口角



♥ 嗨！「走在放棄自己邊緣的人」，妳好：

讓我先跟那位『獨立的女孩』打聲招呼，我喜歡她說的『不盡然能走出一百分的人生，但是願意給自己一百分的勇氣去經歷人生』，多麼有力道的體悟啊！這是要很認真思索人生才能激盪出的想法，相信那『獨立女孩』選擇很真實的態度去看世界，誠實的述說現實人生，她是不逃避的，讓人更欣賞的是她的勇氣，一種願意面對各種不確定。存在主義心理大師羅洛梅 (Rollo May) 說過：「勇氣不是解決所有的難題，而是即使絕望伴隨在身邊，也有繼續前進的能耐」。

我也看見『獨立女孩』同時緊牽著一位『不忍傷害他人的女孩』，她們是孿生姐妹，因為『不忍傷害他人的女孩』太貼心了，處處都照顧人、為他人設想，所以常常忙著考慮別人卻忘了自己，於是當『獨立女孩』想拉她往前走時，那位『不忍傷害他人的女孩』仍不忍遠行，結果姐妹都一起絆在原地了。

那位媽媽，我想她太愛女孩了，愛到她沒有注意女孩已經長大了，來不及學會以應對成人的方式來相處，所以把獨立女孩當小孩，唯恐她受傷，於是緊抓不放，不懂學會放手。很多年前有支汽車廣告的用語：「我是當了爸爸之後，才開始學會做爸爸的」，當時深深觸動很多人的心，因為教育與社會教導我們總以為天下沒有不是的父母，事實上，沒有人天生下來

收尾，她卻說『我是這樣愛妳，妳卻傷我的心』，這句話狠狠的刺在我心，我並不想和媽媽吵架，也不想這樣傷她的心，但是……

老師，現在我變得不知道自己的感覺是甚麼，我感到好無力，在這樣的母女關係中，好像當我有自己的想法，就會傷了母親，忽略我個人的感受，卻好像傷了自己，我想選擇讓自己沒有感覺，就隨著大人說的版本去過生活吧！我不想面對自己……

但是！但是老師我又想說，我很清楚在我心中『有個獨立的女孩在長大，她不盡然能走出一百分的人生，但是她願意給自己一百分的勇氣，去經歷屬於她的人生』，我可以當那獨立女孩嗎？！告訴我！

走在放棄自己邊緣的人

當父母，他們也一步一步的學習如何做父母，媽媽還沒學習到祝福孩子成長的這門課。

嗨！女孩！妳並沒有放棄自己，其實妳是很不簡單的面對自己，面對自己是個很艱難的功課，老師到這把年紀也仍在學，因為這是年年必修。

在妳生命中，有『獨立的女孩』，也有『不忍傷害他人的女孩』，他們都是妳的一部分，而還沒學會放手的母親，也是妳所掛心的一部份，所以今天妳才會如此躊躇不前，但是這些也是形成今天妳有顆柔軟的心，不需要割捨哪個部份。只是現在妳在大學階段，妳的世界正逐漸開闊，可用溝通的方式或帶領母親一起了解原來年輕人的世界有多麼精采，透過各種方式或媒材來協助父母體會妳的世界，父母才會放下他們時代的舊版本，也教他們給妳的是『祝福』，而不是『束縛』。

現在，帶著妳那『獨立女孩』的勇氣大步邁前去，那是妳本來就有的，也讓父母看見『獨立女孩』有面對問題的能力，即使路坎坷，也有繼續往前的勇氣；相信自己，帶著妳心中的一百分勇氣，『走出去，妳將會看到不同的風景，路上不見得平順，但，都將豐富妳的生命』。

學輔組 社工師筆