

炎夏趴趴走－快樂門陣安全歸

黃正智教官

暑假將屆，為維護學生健康及安全，防範戶外活動意外事件的發生，學務處提醒同學應特別注意各項活動的安全性，根據教育部校安中心統計，95 年各級學校學生因為運動、遊戲傷害死亡人數有 5 人，受傷人數高達 1223 人；另外，因溺水死亡的學生人數有 68 人，受傷則有 8 人，學生暑假從事各項運動，不能不慎。一般而言，學生在暑假期間可能發生的危安事件，可以就從事活動的型態來做區分：

一、活動安全：

學生於暑假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動的場地不同可以進一步區分為室內活動及戶外活動：

(一) 室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應注重逃生路線及逃生設備的熟悉，各級學校應提醒學生熟習相關消防（逃生）器材如滅火器、緩降機等之使用方式，方能確保學生從事室內活動時之安全。其次，應告誡同學避免前往網咖、舞廳、夜店等出入份子複雜的場所，以免產生人身安全問題。

(二) 戶外活動：

戶外活動包含登山、溯溪、戲水、戶外體育活動、戶外團體活動等，從事此活動時，首應注意天候及地形之熟悉，於遭遇天候狀況不佳時如颱風過境、大潮、豪雨，應立即停止一切戶外活動；另各級學校應加強管制學生從事登山、溯溪、戲水等活動，除可避免危安事件發生外，亦可避免社會救援資源不必要之浪費。並對於在山區進行調查或研究之師生，學校更應事前做好相關安全規劃及緊急應變措施，以確保人員安全。而且學生也應衡量從事此活動時，自身之體能狀況及所需相關裝備是否完備，方能充分享受戶外活動之樂趣，降低發生意外事件之可能性。

二、工讀安全：

暑假來臨，許多學生投入打工行列，由於職場陷阱及詐騙事件頻傳，各級學校宣導時，首要請學生注意工讀廠商的信譽，提醒盡量選擇知名企業公司打工。其次應注意有關於薪

資、勞健保等相關福利待遇措施是否完善。再則要注意工作場合的危安因素，包括人（老闆、同事之品德操守）、事（工作性質與內容是否正當）、時（工作時數與時段）、地（工作地點及使用器械）等，都必須確實瞭解評估，最好由父母陪同前往瞭解，方能避免在工作當中肇生危安事件。另教育部訓委會與行政院勞委會、行政院青輔會、中華民國工作傷害受害人協會等均積極為青年學子打工權益維護而努力。青少年學生暑期投入打工前，對於職場各項陷阱、詐騙花招及如何防範因應方式，可參閱教育部校安中心「校安補給」(<http://csrc.edu.tw/>)相關訊息。暑期工讀學生萬一發生受騙或誤入求職陷阱，亦可免費撥打行政院勞工委員會成立之諮詢專線：0800-211-459 請求協助。

三、交通安全：

根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的首要因素。暑假期間學生可能因為參加活動、打工兼職等因素，使用交通工具的機率大，因此特須提醒同學一定要注意自身的交通安全，尤其駕駛期間應遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，減速慢行，以策安全。

暑假期間各級學校校外教學活動頻繁，使用大型交通運輸工具機率趨增，為維護學生校外教學活動安全，請各校加強宣導車輛租用相關安全事項，確保校外教學行車安全。另為宣導乘坐大客車安全教育，於校安中心網站設置「交通安全教育」宣導影片，供各級學校師生參考運用，內容包括「大客車安全疏散」等專題，以維學生安全。

四、犯罪預防：

犯罪預防宣導工作是當今社會最重要的工作之一，因為降低犯罪率的最好方法就是從預防著手，使犯罪事件消弭於無形。因此各級學校應提醒同學切勿從事違法活動如：飆車、吸食毒品、竊盜、販賣違法光碟軟體、從事性交易（援交）等。近年來逐漸增多的電腦網路犯罪事件如：竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具、入侵他人網站竊取或篡改資料等，亦應提醒同學注意其刑事責任。

〔下接第 25 頁〕

火災發生時應注意之事項

黃正智教官

1. 逃生避難時：

- (1) 不可搭乘電梯：因為火災時往往電源會中斷，會被困於電梯中。循著避難方向指標，由安全梯逃生。
- (2) 以毛巾或手帕掩口：利用毛巾或手帕沾濕以後，掩住口鼻，可避免濃煙的侵襲。
- (3) 濃煙中採低姿勢爬行：火場中產生的濃煙將瀰漫整個空間，由於熱空氣上升的作用，大量的濃煙將飄浮在上層，因此在火場中離地面三十公分以下的地方應還有空氣存在，尤其愈靠近地面空氣愈新鮮，因此在煙中避難時儘量採取低姿勢爬行，頭部愈貼近地面愈佳。但仍應注意爬行的便利及速度。
- (4) 濃煙中戴透明塑膠袋逃生：在煙中避難逃生，人體如防護不當，易吸進濃煙導致暈厥或窒息，同時眼睛亦會受煙的刺激，產生刺痛感而睜不開。

因此如有簡易的裝備能使人們在煙中逃生時，提供足量的新鮮空氣，並隔離煙對眼睛的侵襲最佳。此時即可利用透明塑膠袋。透明塑膠袋一定要夠大（塑膠袋長約 100 公分，寬約 60 公分），使用大型的塑膠袋可將整個頭罩住，提供足量的空氣供給逃生之用。

- (5) 沿牆面逃生：在火場中，人常常會表現驚惶失措，尤其在濃煙中逃生，伸手不見五指，逃生時往往會迷失方向或錯失了逃生門。因此在逃生時，如能沿著牆面，則當走到安全門時，即可進入，而不會發生走過頭的現象。

2. 在室內待救時：

- (1) 用避難器具逃生：避難器具包括繩索、軟梯、緩降機、救助袋等。通常這些器具都要事先準備，平時亦要能訓練，熟悉使用，以便突發狀況發生時，能從容不迫的加以利用。
- (2) 塞住門縫，防止煙流進來：一般而言，房間的門不論是銅門、鐵門、鋼門，都會具有半小時至二小時的防火時效。因此在室內待救時，只要將門關緊，火是不會馬上侵襲進來的。但煙是無孔不入的，煙會從門縫間滲透進來，所以必須設法將門縫塞住。此時可以利用膠布或沾溼毛巾、床單、衣服等，塞

住門縫，防止煙飄進來，因為潮溼能使布料增加氣密性，加強防煙效果，所以保持塞住門縫的布料於潮溼狀態是必需的。

另外，如房間內有大樓中央空調使用的通風口，亦應一併塞住，以防止濃煙侵襲滲透。

- (3) 設法告知外面的人：在室內待援時，應設法將你所在的位置告知外面的人，讓消防隊能設法救你是非常重要的。如果你待救的房間有陽台或窗戶開口時，應立即跑向陽台或窗戶之明顯位置，大聲呼救，並揮舞鮮豔顏色的衣服或手帕，以突顯目標，夜間如有手電筒，則以手電筒為佳。如所在的房間剛好沒有陽台或窗戶，則可利用電話告知消防隊，你等待救助的位置。
- (4) 至易於獲救處待命：在室內待救時，如可抵達安全門，進入安全梯間或跑至頂樓平台，均是容易獲救的地點。如不幸地受困在房間內，則應跑至陽台或窗戶旁等待救援。
- (5) 要避免吸入濃煙：濃煙是火災中致命的殺手，大量的濃煙吸入體內會造成死亡，吸入微量的濃煙則可能導致昏厥，影響逃生。因此務必記住，逃生過程中，儘量避免吸入濃煙。
- (6) 無法期待獲救時：當無法期待獲救時，絕對不要放棄求生的意願，此時當力求鎮靜，利用現場之物品或地形地物，自求多福，設法逃生。
- (7) 以床單或窗簾做成逃生繩：利用房間內之床單或窗簾捲成繩條狀，首尾互相打結銜接成逃生繩。將繩頭綁在房間內之柱子或固定物上，繩尾拋出陽台或窗外，沿著逃生繩往下攀爬逃生。
- (8) 沿屋外排水管逃生：如屋外有排水管可供攀爬往下至安全樓層或地面，可利用屋外排水管逃生。
- (9) 絕不可跳樓：在火災中，常會發生逃生無門，被迫跳樓的狀況，非到萬不得已，絕不可跳樓，因為跳樓非死即重傷，最好能靜靜待在房間內，設法防止火及煙的侵襲，等待消防人員的救援。

※資料來源：

<http://www.osa.ncut.edu.tw/2004/html/office/rent/w09.asp>