

■ 活動流程：

體育競賽項目總表

時間	流程	體育項目		社團競賽	
		地點	說明	地點	說明
0810-0840	各校代表隊熱身				
0840-1040	第一階段比賽	中正堂	中山 vs 成大(女排、男羽、教羽、男桌、女桌、教桌)	教師聯誼廳	圍棋 (中山 vs 成大)
		敬業網球場	男網、教網		
		自強棒球場	棒球	活動中心三樓 第一會議室	空手道 (中山 vs 成大)
		光復操場	足球		
1040-1110	開幕典禮	三校全體與會教職員工生 【地點】：中正堂			
1110-1130	各校代表隊熱身、移動至比賽場地		社團同學移動至比賽場地		
1130-1330 *社團競賽 時間至 1500 止	第二階段比賽	中正堂	中興 vs 成大、中山[敗隊] (女排、男羽、教羽、男桌、女桌、教桌)	教師聯誼廳	圍棋、橋牌
		游泳池	游泳大隊接力 4女*50M；10男*50M	榕園	射箭
		敬業網球場	男網、教網	中正堂前廣場	劍道
		自強棒球場	棒球	活動中心三樓 第一會議室	空手道
		光復操場	足球	雲平前廣場	國術
1400-1600	第三階段比賽	中正堂	中興 vs 成大、中山[勝隊] (女排、男羽、教羽、男桌、女桌、教桌)	-	-
		敬業網球場	男網、教網	-	-
		自強棒球場	棒球	-	-
		光復操場	足球	-	-
1500-1700	體育活動	光復操場	田徑-校園路跑(15:00 檢錄 15:30 開跑)		
1530-1730		-	-	中正堂	國際標準舞
1730-1800	閉幕式	閉幕典禮暨頒獎 【地點】：中正堂			

## 城灣盃週邊活動 健健康康闖五關，邀您一起來「玩」健康

城灣盃，除了比賽外，邀您一起來「玩」健康；運動，主要是希望自己體魄更強健、更健康  
2008 城灣盃在成大，我們設下「健健康康闖五關」，請您一起來玩健康，讓您越玩越健康！  
除了「健康夠、成功 go！」，還能摸大獎，Wii 等好康獎品等您來摸彩喔

日期：2008 年 5 月 1 3 日(週四 六) 10:00 17:00

地點：學生活動中心一、二樓

進行方式：參加者領取「闖關挑戰書」後始進行五項健康闖關活動，當通過每一關卡且五關都蓋章後投入摸彩箱，於 5 月 3 日城灣盃閉幕時抽出各獎項得主，共有 130 項獎品呢！

關卡內容：共計有五關卡：投籃大賽、健走路跑王、Wii 大戰、飲食紅綠燈、減壓小站。

**關關好玩又有益健康，還有 Wii、MP3、隨身碟 .獎品等您來摸！**