

第八屆榕園鳳凰藝術節

簡單·舒適·自然
 如同
 雨後初春 純淨清新
 洗滌過的空氣
 芽 與逐漸綻放的花
 芬芳滋味

在充滿競爭的未來，深厚的人文素養更加重要。成大學生會在 2001 年舉辦了第一屆榕園鳳凰藝術節，到今年已經邁入第八屆了。期許榕園鳳凰藝術節肩負起提升成大師生人文素養的重大責任，讓成大成為南台灣藝文活動的重鎮。為期一週的榕園鳳凰藝術節，將包含草地音樂會、知名劇團表演、校內社團展覽、藝文名人演講等一系列的活動，讓成大師生有機會可以接觸到各式各樣的藝文活動，藉以提升成大師生的人文素養。

◎活動網址：http://blog.pixnet.net/banyanartfeast



活動時間	活動地點	活動名稱
03/24(一) 1830 ~ 2100	成功廳	【開幕式】 知名劇團表演—相聲瓦舍：鄧力軍 *採售票方式，並區隔座位價格。
03/25(二) 1830 ~ 2100	國際會議廳 第一演講室	【藝文大師演講】 網路小說的可能—蔡智恆
03/26(三) 1830 ~ 2100		【藝文大師演講】 創作生活、創意人生—夏霏
03/27(四) 1830 ~ 2130	成大榕園	【榕園草地音樂會】 ◇ 歌手黃建為及魏如萱演出 ◇ 本校賴明詔校長小提琴演奏 ◇ 校內土風舞社、吉他社及管弦樂社社團表演。 ※【結合公益】 招募創意市集攤位，讓與會者感受藝術本質的創意多元。現場提供喜憨兒手工餅乾義賣，並與創世基金會合作，五張發票換一塊地墊與魚羊鮮豆廠商贊助之飲料一杯，讓與會者不只享受音樂，也可以做公益，擴大自己的視野，並關懷弱勢團體。
03/25(二)至 03/28(五) 1000 ~ 2000	成大藝坊	【校內社團展覽】 邀請校內靜態性社團如美術社、攝影社等，在成大藝坊展覽，並設置互動區，提供現場教學或導覽。

第 28 屆成大校園民歌賽 4 月 8 日成功廳開賽!!

時間無法靜止，過去不能重來，
用音符重溫往昔時光，記憶易顯美麗燦爛。

承襲民歌精神、延續民歌命脈為志業的「成大第 28 屆校園民歌賽」，又即將開鑼了！六、七零年代開始，民歌在校園裡引起的迴響讓學生留下深刻的印象，至今民歌依然在我们的生活中扮演調劑心靈、陶冶性情的良藥，具有不可忽視的地位。成大民歌賽，自從創辦以來已經歷經二十幾個寒暑，深受學生喜愛，歷久不衰。

「第 28 屆成大校園民歌賽」，分為獨唱組、重唱組、創作組共三組。獨唱限一人演唱，不限自彈自唱及伴奏樂器。重唱組為兩人以上，六人以下，亦不限自彈自唱及伴奏樂器。創作組，人數不限，參賽歌曲必須為未曾發表過的歌曲。歌曲類別，中、外歌曲皆可。獨唱組、重唱組、創作組取前三名，另設最佳台風獎及最佳伴奏獎。第 28 屆校園民歌賽的進行方式，訂於 4 月 8 日初賽，4 月 23 日複賽，5 月 14 日決賽。

~ 邀請您一同來重溫往日情懷 ~



2008 府城盃全國大專校院跆拳道錦標賽

汗水...輕輕落下，您聽到那場邊的歡呼了嗎？
鼓起勇氣戰鬥的人們，面對來自各方的勇者，
如何證明自己才是那唯一？

在燈光、煙霧、火焰的交織下，競技的擂台上，
成大跆拳道為您揭開，最強王者的道路。
4/12~4/13 府城盃全國大專院校跆拳道錦標賽，
邀請你一同參與 2008 年的英雄盛會。

※競賽網站 http://myweb.ncku.edu.tw/~nckutkd/cup_2008/home.html



力足成大 - 2008 年成大學生論壇

睽違一年的成大學生論壇將在 2008 年 4 月 11 日隆重登場!!!

2008 成大學生論壇
17:30 成功大學成杏廳正式展開

4/14 關懷力
擦亮世界的火光
與會大師：陳淑蘭、林光信
學生代表：黃呂鈞 (交管碩一)

4/17 跨國力
推開國際的窗口
與會大師：吳祥輝、王維潔
學生代表：廖雋安 (生科系96級)

4/21 探索力
深入內心的真實
與會大師：馮達旋、王偉勇
學生代表：陳寶升 (材料系98級)

4/24 夢想力
抓住成功的機會
與會大師：楊玉欣、黃晴雯
學生代表：楊大成 (水利98級)

4/28 閱讀力
裝滿生命的能量
與會大師：李遠哲、李有成
學生代表：陳禹齊 (中文所碩三)

主辦單位：國立成功大學學生事務處 承辦單位：課外活動指導組、全球議題研究社 協辦單位：學生會、社聯會、系聯會、成大燈沙龍

日期	97. 4. 14 (一)	97. 4. 17 (四)	97. 4. 21 (一)	97. 4. 24 (四)	97. 4. 28 (一)
與談主題	關懷力~ 擦亮世界的火光	跨國力~ 推開國際的窗口	探索力~ 深入內心的真實	夢想力~ 抓住成功的機會	閱讀力~ 裝滿生命的能量
與談大師	陳淑蘭、林光信	吳祥輝、王維潔	馮達旋、王偉勇	楊玉欣、黃晴雯	李遠哲、李有成
成大學生代表	交管碩一 黃呂鈞	生科五雙主修交管 廖雋安	材料三 陳寶升	水利三 楊大成	中文碩三 陳禹齊

僑定成大·浪漫之旅~97年國際年華系列活動



時間	97年3月16日	97年3月29日	97年3月31日
活動	給你好吃 要你好看-美食大會串及異國才藝秀	當我們“僑”在一起-兩區僑生春季聯誼	認識台灣之美-僑生文化古蹟生態參訪系列-達娜伊谷忘憂行
地點	活動中心前	國立中山大學	達娜伊谷
承辦單位	語言中心中文組 僑輔組	國立中山大學 僑輔組	僑輔組

International Carnival
僑定成大·浪漫之旅

當我們“僑”在一起~97年度南區僑生春季聯誼活動

- ◎活動目的：讓南台灣 53 所大專校院及高中職所有僑生，歡聚在一起，交換在台求學及生活經驗。
- ◎活動時間：97年3月29日（六）8:00 準時從光復校區前門出發【7:50 集合請務必準時】
- ◎活動地點：國立中山大學
- ◎名 額：限 80 名，費用全免。
- ◎報名期限：96年3月7日（五）5:00p.m 前，親至僑輔組登記或電話報名(校內分機：50460)。

認識台灣之美~僑生文化古蹟生態參訪系列
- 達娜伊谷忘憂行

美麗的台灣寶島，有上千的溪流，阿里山的達娜伊谷溪，不一樣除了，是鄒族原住民的傳統漁獵場，更是高山鮭魚的天堂；

美麗的台灣寶島，有多樣的族群文化，阿里山的山美鄒族人，不一樣除了，是縱橫山林的天之驕子，更是捍衛家鄉的大地勇士。
讓我們一起走近她、了解她……

- ◎活動時間：97年3月31日（一）8:00 準時從光復校區前門出發【7:45 集合請務必準時】
- ◎報名期限：97年3月20日（四）5:00p.m 前，請親至僑輔組報名。
- ◎名 額：限 80 名，每人 300 元。

攜手併肩向前~96學年度「校友座談會」開放申請中！

為結合各系所校友聯絡網與資源，邀請各系所畢業學長姐返校與學弟妹座談，分享他們畢業後的心路歷程及經驗，以提供在校學弟妹規劃生涯發展之參考，協助其探索未來，掌握自己的人生方向，同時亦藉此凝聚校友情感，本處生涯發展組特別規劃 96 學年度「校友座談會」活動，開放各系所申請辦理，正持續受理申請中，歡迎各院系所踴躍申請辦理。

- ◎舉辦時間：即日起至 97 年 5 月 31 日（六），詳細時間由各系所安排以全系所學生共同參加為原則。
- ◎活動地點：由各系所自行安排，原則上以系館為優先。
- ◎活動形式：不拘，演講或座談等皆可。
- ◎活動場次：每系所每學期限申請一場。
- ◎活動時間：單場以 90~120 分鐘為原則。
- ◎申請方式：以系所為申請單位，請於活動前 1 個月填妥『活動申請表』，並送至學生事務處生涯發展與就業輔導組（雲平大樓 3F），或傳真至 06-2385175。
- ◎詳情請參閱生涯達人資訊網 <http://career.adm.ncku.edu.tw> 最新訊息區。

健康·減重·您準備好了嗎?

您滿意自己的體重? 健康狀況? 想改變生活形態卻又不知如何著手? 市面上減重班又很貴! 而且可能會傷害健康~

★成大衛保組「健康體位雕塑營」又來囉! 有體重過重困擾的同學照過來! 我們可以協助你, 但是需要你一起努力! 您準備好了嗎?

衛生保健組為打造您健康體位, 精心設計下列一系列的活動

97健康體位雕塑營

日期	時間	活動內容	地點	日期	時間	活動內容	地點
97.3.25 (二)	19:00~21:00	同伴相見歡(報到、抽血、體位評估、分組)	衛保組	97.4.29 (二)	19:00~21:00	有氧運動之 7 (限45人)	自強校區韻律教室
97.3.26 (三)	19:00~21:00	★關於健康減重, 您準備好了沒?—談代謝症候群及體重控制	國際會議廳第三演講室	97.4.30 (三)	19:00~21:00	★與營養師有約之 4	衛保組
97.3.27 (四)	19:00~21:00	★健康曲線好幫手—運動與減重(健走介紹)限45人	自強校區韻律教室	97.5.1 (四)	19:00~20:00	有氧運動之 8	光復操場
97.4.8 (二)	19:00~21:00	有氧運動1 (限45人)	自強校區韻律教室	97.5.6 (二)	19:00~21:00	有氧運動之 9 —彈力帶 (限45人)	衛保組
97.4.9 (三)	19:00~21:00	★與營養師有約之 1	衛保組	97.5.7~ 97.5.23	時間自訂	個別飲食指導及諮詢(時間地點與營養師訂)	地點自訂
97.4.10 (四)	19:00~20:00	有氧運動 2 —健走	光復操場	97.5.8 (四)	19:00~20:00	有氧運動之 10	光復操場
97.4.15 (二)	19:00~21:00	有氧運動之 3 (限45人)	自強校區韻律教室	97.5.13 (二)	19:00~21:00	有氧運動之 11 —彈力帶 (限45人)	衛保組
97.4.16 (三)	19:00~21:00	★與營養師有約之 2	衛保組	97.5.15 (四)	19:00~20:00	有氧運動之 12	光復操場
97.4.17 (四)	19:00~20:00	有氧運動之 4	光復操場	97.5.20 (二)	19:00~21:00	有氧運動之 13 (限45人)	自強校區韻律教室
97.4.22 (二)	19:00~21:00	有氧運動之 5 (限45人)	自強校區韻律教室	97.5.22 (四)	19:00~20:00	有氧運動之 14	光復操場
97.4.23 (三)	19:00~21:00	★與營養師有約之 3	衛保組	97.5.27 (二)	19:00~21:00	有氧運動之 15 (限45人)	自強校區韻律教室
97.4.24 (四)	19:00~20:00	有氧運動之 6	光復操場	97.5.28 (三)	19:00~21:00	健康辦桌開Party~再見不「增重」、期待再相會	衛保組

註：上表有「★」者可登錄智慧天使護照，記得當天登錄，課後不補登喔！

因韻律教室場地空間有限，週二運動課程每場最多45人參加，敬請把握！

★報名日期：97年3月10日~3月24日期間，請至衛生保健組網頁

Http://140.116.212.115/km/webpage/index.asp?dep=05下載報名表後，親至衛保組進行基礎體位檢測，我們以身體質量指數超過25優先參加(週二運動課程)，並依報名者資料排序，若造成不便請見諒！

自付費用：200元(抽血前測)及保證金500元(依規定參加活動後退還)每場全程參加者有水果盒招待，課後可獲免費抽血檢查！

請把握良機一年只舉辦一次喔！也不是每年都有呢！

承辦人：衛保組宋雯雯小姐
洽詢專線：
06-2757575 轉 50436 或 0915834556
E-mail: sww99@mail.ncku.edu.tw

健康夠·成功GO