

生涯達人~96 學年度上學期生涯規劃系列講座（下）

生涯發展組

本學期的生涯規劃系列講座，在學生的熱烈響應與支持之下，終於在 10 月 17 日圓滿落幕，這次的生涯規劃系列講座共辦理四場演講，分別邀請到 IBM 軟體國際化中心經理－蔣慧瓏女士、大聯大投資控股公司董事長－黃偉祥先生、Career 就業情報公司總編輯－臧聲遠先生以及學術交流基金會、英國文化協會、澳洲教育中心顧問－王怡仁小姐、陳怡婷小姐和陸竹甄小姐，講者們分別針對女性職涯發展指南、工作態度管理與價值觀、新世代就業趨勢與職場競爭力、美英澳留遊學面面觀等主題，和同學們分享寶貴的生涯規劃經驗與生命智慧。



【留遊學座談】
美、英、澳留遊學面面觀



留遊學座談會－美國、英國、澳洲留學顧問們

這是本次生涯規劃系列演講的最後一場活動，主要在透過座談會的方式提供學生留遊學進修的相關訊息與管道，會中分別邀請到台灣學子出國進修最熱門的三大國家：美國、英國、澳洲的學術交流單位代表王怡仁小姐、陳怡婷小姐和陸竹甄小姐，蒞臨現場進行跨國學校申請的經驗分享以及與學生面對面的對話交流。

在本場座談會中，各國留遊學機構代表人員分別有 30 分鐘的時間，可以針對該國留遊學概況與學校申請流程等方向進行介紹與分享，諸如該國的地理和社經概況，赴該國留學的優勢與好處，該國學制、課程、學費的說明，建議的學校申請流程以及相關注意事項，各國代表都相當親切而詳盡地提供介紹與說明，相信讓與會聆聽的學子們對於出國留學申請事宜都有更進一步的認識與瞭解。



Career 就業情報－臧聲遠總編輯

最後 30 分鐘的 Q&A 時間，與會的學生也非常踴躍提問，台上的各國代表也相當熱心詳實地回答同學們的問題，現場氣氛相當熱絡，講者與聽眾的互動良好，相信這絕對是一場讓學生滿載而歸的心靈饗宴。

【新世代職場趨勢及就業競爭力】
多元的思維、多元的工作機會



Career 就業情報－臧聲遠總編輯

10 月 16 日生涯規劃系列講座是由 Career 就業情報公司總編輯－臧聲遠先生帶來：『新世代職場趨勢及就業競爭力』。臧總編輯從產業發展、就業市場、政治因素等主題切入，點醒同學規劃生涯要注意的方向，他特別舉了師範體系畢業生出路的例子，雖然學生滿懷熱忱想當老師，但因工作機會僧多粥少，所以成功的機會渺茫。

另外，臧總編輯指出能力比學歷重要，所以同學在學期間即應對未來的生涯有所準備，多方充實自己的能力。參與的同學們各個屏氣凝神、專注聆聽，給予的回應、掌聲不斷，且遲遲不肯離開，可見此次的演講內容相當充實，讓同學、講者和主辦單位均獲得正面的助益。



綠野仙蹤·追竹找茶

~96年僑生文化古蹟生態參訪系列之二一走訪集集、小半天

僑輔組王麗琴、企管二陳建瑋

2007年11月17日早上6點44分，天氣冷冷的，空氣似乎停止了流動……。6點45分，天氣依舊寒冷，但是空氣卻開始舞動，和我們的笑聲產生共鳴，和我們一起跳起了熱情的森巴。

跳上遊覽車，這一段令人期待的文化古蹟生態參訪就要開始……

車上的大家，有的剛打完期中考的硬仗，累得呼嚕呼嚕倒頭就睡；也有的，身上的血液被燒得沸騰，和熱情的導遊一小李子一起瘋狂K歌。雖然大家來自不同的國家，但是從大家的歌聲中聽得出，我們已經與台灣這塊美麗的寶島，有了無法分割的親密關係。

大伙兒的腳步甫踩下遊覽車，連續三聲的禮炮代表著集集這個小鎮熱情的歡迎。機緣巧合之下，有幸參加了集集鎮難得的慶典活動，來自國外的大家，睜大了眼睛，用心的看著。張開了卻合不攏的嘴，想要跨步卻踩不出去的腳，大家的心都被眼前的文化美景給偷走了……。跨上自行車，大家展示了平常訓練有素的可怕腳力，跟著小李子的機車狂奔到明新書院，在文昌帝君的面前低著頭雙手合十，祈禱今年一整年的辛勞，能帶來豐盛的收穫。

帶著敬畏的心理，大家來到了921大地震災後出現的神跡—武昌宮，對著毫不畏懼921的諸神們再次雙手合十，祈禱在家鄉的家人們都能平平安安。喝著甜湯，大伙兒的心中對下午的旅程充滿了期待。

在小半天的山腳下吃著鮮嫩的竹筍與龍鬚菜，大家開始想像電影「臥虎藏龍」中蒼翠、蓊鬱茂密的竹林的樣子……。

填飽了肚子，跳上小客車，大家向下一個目標原木森林小學—南投縣內湖國小挺進。導遊大哥說，讀這間學校的孩子，成績在班上都排名在前十名，聽起來實在令人不解，到了學校一看才發現，原來每個班也就只有十個學生……。自然的景觀，新鮮的空氣，獨特的建築物，再加上小

鎮特有的純樸民情，我們相信在這種環境之下教育出來的孩子，都會是出眾的一群。這間小學有多吸引人？從有人說以後要將自己的孩子送來這邊唸書，到說自己想要轉校來這邊唸書（……），其魅力可見一斑。

沿路的十二生肖路標把我們迎到了傳說中的孟宗竹林，為何會樹立該路標，據說在此山中一年365天裡，約有300天都霧濛濛的，加上此處彎路多，在山中開車、行走很危險且易失去方向，藉由此路標引領車子、遊客徐徐向前安然抵達目的地。當車子緩緩在竹林中前進時，導遊還為我們介紹有關十二生肖的傳統俚語（要用台語唸才有意思哦！）：1鼠賊仔兄、2牛駛黎兄、3虎走山坂、4兔遊京城、5龍皇帝命、6蛇眾人驚、7馬步兵營、8羊吃草命、9猴爬樹頭、10雞啼三聲、11狗吠客兄（陌生人）、12豬菜刀命。穿梭在白茫茫的霧氣當中，大伙兒真的如同置身於夢中的仙境，讓自己的心隨著漂泊不定的霧氣，徜徉於清幽的竹林深處。

小客車繼續把大伙兒帶到了開喜茶園（開喜烏龍茶拍攝現場），一開車門，迎接我們的，除了濃濃厚厚的霧氣以外，還有主人家的古道熱茶。嘴裡嚼著香脆的竹炭餅，手裡捧著溫熱的烏龍茶，眼裡看著綠油油的茶園；幸福，原來可以很簡單。

帶著好奇的心，我們來到了竹炭窯文化園區。坐在孟宗竹製的凳子上，聽著解說員為我們講解竹炭的製作與功用……，世界之大，我們不知道的事情與事務，原來還有那麼多。

拎著竹炭花生，抱著竹炭枕頭，吃著竹炭雪糕，我們再次坐上遊覽車，漸漸的結束了我們的參訪行程……。

小小的台灣，卻有無數的精采等待著你去發現。相信你也和我們一樣，期待著下一段的旅程，期待著下一次不期而遇的驚喜……。



參觀集集火車站



參訪原木森林小學



專人解說竹林之美



南投鹿谷鄉—內湖國小合影



綠意盎然的開喜茶園



竹炭窯探索

「來自潛意識的答案~催眠體驗」

大學生篇

- ◎主 角：專業親切的陳一德牙醫師，初來成大的催眠師
- ◎場 景：96年11月08日，陰涼的星期四傍晚，在國際會議廳第二演講室內，就像一群蜂陣般絡繹不絕地進入活動場地，抱著期待又怕怕的心情，等待這場關於神秘不可言說的催眠，揭開序幕...
- ◎配 角：和藹可親又忙碌的成大心理師
- ◎劇情簡介：



1. **催眠是何物？** 催眠可以幫助我們達成目標、增加自信哦！
2. **催眠的迷思：**大家都疑惑著催眠是不是就是睡著了？其實是不一樣的哦，在催眠中是一種專注的狀態、進入了催眠過程中，自己意識是相當的清楚、感官更加的敏銳。催眠是不是就可以知道我心中的祕密？哈哈~在催眠中你仍舊可以控制自己的意識，不想讓別人知道的事，你也不會說出來滴。催眠會不會就此再也醒不過來了？放心~不會的吶~催眠是潛意識接受強烈的暗示，你擁有是否被催眠的決定權。
3. **同學爭相發問：**究竟何謂身心靈？靈就是一種“關係”，愛恨情仇，被傷害了就憤怒，即便所恨之人已死，那種恨依舊存在。生命的答案水知道，來自遠方的祝福與咒罵都會讓水改變形狀。啊~好深的學問吶~同學們不知道懂也不懂！
4. **「好玩有趣的催眠體驗」：**想像著左手上拿著一本重重的書、右手大拇指上擲著氫汽球往上飛，不知不覺同學們的左手開始愈來愈重、愈來愈往下，右手開始愈來愈往上，當張開眼睛的那一刻，同學都發現自己的左右手早已不同高度，有的同學至始至終卻維持水平高度，好像還沒有進入催眠狀態裡喲！是什麼讓你們可以這麼「ㄍㄟ」呢？
5. **「向童年前世回溯」：**透過催眠指導語，大家開始慢慢地放鬆、慢慢地進入相當專注的意識狀態裡，回到了童年的場景，也進到了與自己今生最有關的前世體驗裡，這樣的看到對每個人來說，都是個奇妙又感動的旅程喲。
6. **告訴你個祕密：**要運用催眠幫助自己完成目標有幾個原則：用現在式、可以讓自己相信的肯定語句、愈簡單愈好、最好是可衡量的內容、加上改變後的好處設計在催眠指導語裡，相信未來的你將會朝向自己的目標邁進的。加油！
7. **依依不捨問問題：**活動結束後，講台擠了一堆的同學爭相發問，盛況空前，最後，同學們帶著滿載而歸的心情離開，帶著他們今天所學的內容，回到他們可以實際運用的生活舞台上！

心理師後記：催眠是幫助自己更有自信的工具之一，勤加練習是需要的，就把他當成是你的生活功課之一囉！