活力 微笑 健康人生

今夏最「熱」的話題～登革熱

衛保組 宋雯雯 整理

今年台南市登革熱疫情嚴重，可能許多人不知道登革熱如何造成、症狀及防治方法，在這裡為大家溫故知新一下！

話說登革熱，它有個別名叫做「斷骨熱」，顧名思義是感染後會造成骨頭酸痛，疼痛程度好像快斷似的而得此名號。登革熱的潛伏期約 3-8 天(最長可達 14 天)，在病人發病前 1 天至發病後 5 天的這段期間，稱為「可感染期」，此時期感染者若被斑蚊叮咬，則此斑蚊將感染登革病毒，病毒會在蚊體內經 8-12 天的增殖，使這隻斑蚊具有感染力，當它再叮咬人時，即將病毒傳給另一人，該名受感染者經 3-8 天潛伏期即會發病。**登革熱為傳染病防治法第二類傳染病**，其傳染媒介是**埃及斑蚊及白線斑蚊**，埃及斑蚊主要孳生於人工容器及人為積水處，而白線斑蚊除了孳生於人工容器外，還可孳生於天然容器，**傳染方式是"人類－斑蚊－人類"**。

登革病毒依其抗原的不同可分為四型，當感染其中一型後會產生血清交互反應，再經 3-6 星期，則對全部四型病毒都有短暫性免疫力，僅對感染的那一型有終生免疫。臨床上遭不同型登革病毒重複感染可以引起宿主不同程度的反應，由輕微或不明顯的症狀，到發燒、出疹的典型登革熱，至嚴重出血之登革出血熱，及有休克症狀之登革熱休克症候群。

登革熱是一種環境病、社區病，因此只要環境中存在有適當的孳生源，就有登革熱流行的可能。即使只是一個被任意丟棄的空杯、空罐、空盒、廢保麗龍箱及廢輪胎，都可能是孳生源，更遑論目前仍有為數不少的空地、空戶或廢棄的工廠等建物，更是病媒蚊的溫床。因此登革熱防治工作，絕非一、二的單位的工作，而是需全員動員來進行的。

噴藥並非防治登革熱的良方，**「清除孳生源才是預防登革熱唯一的方法」**，提昇全民防治知能，將正確的登革熱防治觀念深植於民眾日常生活習慣之中，就成為登革熱防治的根本之道；再加上建立社區動員機制，民間力量也自發投入防治工作，將更有事半功倍的效果。

另外，**若最近有前往東南亞旅遊或活動，或曾感覺被蚊子叮咬過，如出現發燒、骨頭酸痛、紅疹等症狀，請速就醫，儘量穿著長袖衣褲，作好防蚊措施，留在家裡休養，不要到處閒逛，並避免再次被蚊子叮咬，以免讓病毒有擴散的機會**。下雨過後請配合做好戶內、戶外積水容器清除，勿隨手棄置飲料杯、保利龍盒及易開罐的空瓶空罐等，營造無蚊家園，以早日遠離登革熱威脅。

提供以下幾項原則供大家參考：

一、不讓斑蚊繁殖－清除蚊子的家

二、 不讓斑蚊進屋－居家及宿舍內外保持整潔

三、居家或宿舍內外真有蚊子，滅蚊有方法

四、不讓斑蚊叮咬，自我保護不可少

五、疑似症狀快就醫

六、萬一不幸確診為登革熱，該怎麼辦？

1. 要求醫師向衛生單位通報，並轉診至較大型有治療經驗的醫院
2. 主動通報當地衛生所（局），並交待自己近兩週的活動地點
3. 告知親友自己可能感染的地點，提高警覺
4. 避免再被蚊子叮咬，並配合衛生局（所）清除蚊子孳生處、疫情調查、噴藥等防治措施

如有任何傳染病相關問題，可逕行參閱行政院衛生署疾病管制局網站：http://www.cdc.gov.tw 或撥打 1922 傳染病諮詢專線洽詢。若本校教職員工生對於登革熱有疑問，也歡迎洽詢衛生保健組（分機 50430）；若發現校園內環境有孳生源（如水杯、飲料杯等），請大家隨手將它清除避免孳生斑蚊；若在公共區域發現環境有孳生斑蚊之疑慮，請洽詢總務處事務組（分機 50540）協助處理。請大家共同盡一份力防治登革熱，讓校園遠離登革熱！

參考資料：衛生署疾病管制局

您我一"筷"，健康愉快

衛保組 楊月欽 整理

目前地球最迫切的環境危機即是全球暖化。由於人類經濟活動不斷發展，導致大氣中溫室氣體(Greenhouse Gas)：二氧化碳（CO2）、甲烷（CH4）、氧化亞氮（N2O）、氫氟碳化物(HFCs)、全氟碳化物（PFCs）及六氟化硫（SF6）等濃度持續增加，溫室效應增強，造成全球暖化(Global Warming)、海平面上升、生態系統失衡使生物多樣性驟減，進而對全球生物的生存產生巨大威脅。

為了響應世界地球日，台南市政府推出「保護地球措施 12 大撇步」，呼籲共同支持響應：1.清淨家園 2.多利用大眾運輸系統 3.穿節能衫 4.使用替代能源 5.支持反怠速 6.節約用水 7.支持綠色消費 8.使用省電燈泡 9.紙錢集中燒 10.多開窗少開冷氣 11.環保筷 12.資源回收。請大家一起落實做環保，讓地球環境更美好。

自 95 年 9 月 1 日起教育部亦公告公私立各級學校實施餐廳內用飲食不得提供各類材質的免洗餐具，包括杯、碗、盤、碟、餐盒、筷、湯匙、刀、叉及攪拌棒等，外帶用餐者則不受限制，但不可假外用之名而在餐廳內使用免洗餐具。預估推動後每年約可減少 2,600 公噸的免洗餐具。違反規定者，第一次環保局先施以警告，第二次及其後違反時，則立即告發，並依廢棄物清理法處罰鍰 1,200 元以上 6,000 元以下。

台灣每日免洗筷使用量約達 280 萬雙，一年超過十億雙，如此巨量的免洗筷，使用過後無法回收，成為垃圾丟棄，除了資源之浪費外，勢必也造成垃圾處理成本提高；掩埋場與焚化爐的嚴重負擔，並造成溫室氣體排放增加。再加上免洗筷製作處理過程為了有較好的賣相和防止發霉，必須經漂白、防腐加工，所以常有二氧化硫、過氧化氫和五氯酚等化學物質殘留，二氧化硫這類漂白劑溶於水易形成亞硫酸，一般人吃下亞硫酸鹽後，在體內會轉變為硫酸鹽，隨尿液排出體外。但氣喘患者會對亞硫酸鹽過敏如果聞到免洗筷的二氧化硫，有百分之五的機率會誘發氣喘，對人體造成傷害，如此更可確認禁用免洗筷，使用自備環保筷的好處。

環保筷的出現，即是環保觀念的具體展現，也代表著當代台灣某種意識的覺醒。事實上，以現在的衛生條件，全面使用免洗筷著實是一種資源浪費，而自備隨身筷則是最完美的方式，如同環保署廢棄物管理處的中心理念：「資源回收是我們的方式，其實善待資源才是我們的理想。」接下來的，應該是靠傳播的力量，讓好的觀念像點蠟燭一樣，傳遍全省南北。終究而言，放入嘴巴的，人們總希望是健康的，若要改變使用免洗筷的習慣，最重要的是徹底改變大眾的觀念，並養成良好的習慣。如能由本校師生職員共同養成自垃圾源頭減量的好習慣，避免資源過度消耗，以期早日進入「新食器時代」。

※資料來源：
☺台南市環境保護局 http://www.tnepb.gov.tw
☺經典第 41 期 http://taipei.tzuchi.org.tw/rhythms/magazine/content/41/3/content3.htm
☺中國時報 C1/中部焦點 2006/08/31 http://www.nchu.edu.tw/New_nchu/know02.php?news_sn=3572

「成大新食器時代」，

更希望您與我們一起來實踐與行動！

自備環保餐具，健康又環保！

響應新生活運動，拒用免洗餐具。

愛護自己，保護環境；

您我一筷，健康愉快！

成大學務處邀您一起來行動

與校長有約

您的建言，是我們努力的方向；您的參與，是我們最大的鼓舞。

竭誠的歡迎您共襄盛舉。

「校長與學生自治團體、社團幹部座談會」

回時間：96 年 10 月 08 日（一）第 4 節 11：10--12：00

回地點：光復校區國際會議廳第 2 演講室

回座談會主題：學生活動各項支援問題

除座談會主題外，對於校內、外各項意見亦可藉此機會提出，俾供學校瞭解、解決問題及交換意見，歡迎同學踴躍參加。

請各院系所派代表或相關人員參加。

印 刷 品

國立成功大學學生事務處

地　址：台南市７０１０１東區大學路一號

電　話：(06) 2757575 轉 50300

傳　真：(06) 2753851

E-Mail：em50300@email.ncku.edu.tw

➢敬請公告或傳閱週知，謝謝！如有任何意見或建議，歡迎提供！

◈出 版 者：國立成功大學學生事務處

◈ 發 行 人：徐畢卿

◈ 總 編 輯：李劍如

◈ 執行編輯：蘇鈴茉

◈ 校　　稿：韓世偉

◈ 編輯委員：李　彬　陳國東　蔡重光　楊延光　韓世偉

【版權所有，未經同意請勿轉載！】

通 訊 處：台南市 70101 東區大學路一號

電　　話：**886-6-**2757575 ext.50300

傳　　真：**886-6-**2753851

電子信箱：**em50300@email.ncku.edu.tw**

印　　刷：鼎雅打字印刷品社 06-2086492

2000 年 3 月 5 日創刊

2001 年 11 月改版

2005 年 2 月二次改版