



95 學年度智慧天使得獎感言

外文系 99 級 吳貞慧

大學以前的學校生活似乎顯得有些枯燥、有些閉塞，背負著升學壓力，為考試而考試……。學校所能舉辦的講座實在不多，更不用說其多元性了。當然，學生也沒有多餘的時間、也沒有那種閒情逸致，得以參加這些活動；因為，堆疊的書本幾乎把每天擠壓到找不著絲毫空隙，總是匆匆忙忙，日復一日。

上了大學之後，時空轉換，有較多的空間，各式各樣的講座映入眼簾。何不趁勢好好把握這樣的機會？！畢竟，人生不是只有讀書，而是由許許多多東西填充而成的。有太多的創意是我們不曾想過的！有太多的經驗是我們不曾歷經的！有太多的人生哲理是我們不曾思索的！唯有透過他人的分享與交流，我們才能知曉；更進一步地，我們才能為自己的人生定位，它的意義是什麼？！它的目的是什麼？！倘若，我們不去接觸外在的訊息，不懂得截長補短，不免流於閉門造車之弊，其後果不堪設想。

因此，舉凡我有興趣的講座，我都盡可能參與。藉由這些具有不同意義的活動，有時會為我的想法帶來刺激與衝擊，有時會為我的情緒帶來欣喜與感動。講者李欣頻在《名人書香講座—創意藍圖》中提及：「吸引法則」—當我們內心存有某個意念的同時，會發射出該種能量至宇宙萬物間；於是，我們將發現周遭一連串行進的事務皆恰好與其呼應。舉例來說：當我們心裡一直覺得自己怎麼老是那麼倒楣的時候，我們不難

發現接下來所看到的、所聽到的似乎正是如此，一大早出門滑了一跤、忘記帶上重要文件……。《宿舍週讀電影—海上鋼琴師》丟出了一個讓人深思的問題：我能以有限的鋼琴鍵創造出無限的旋律；但是，我要如何選擇在世界上的每一種無限可能？！又該如何運用它們創造出自己的無限？！在《創造一個有個人特色的住宿生活》中，發揮自我創意，設計並親手製作聖誕門飾，那種愉悅與成就感是無法言喻的。這一系列的點點滴滴真的值得去細細品嚐。

然而，難免有怠惰之際；此時，「智慧天使護照」往往成了我的動力來源。因為，在這本小小護照背後暗藏著圖書禮卷的獎勵，對於一個愛書人來說，很難招架它的魅力與誘惑。但是，也正是這股推力，我才不至於失去更多的體悟。所以，實在必須感謝「智慧天使」這個活動的推行，以及幕後所有承辦人員的用心。

至於，獲得「年度智慧天使代表」這樣的殊榮，完全是意料之外的事。從一開始，純粹是基於上述的理由，才有陸續的動作。不過，這份榮耀的確讓我感到高興。謝謝學校對我的肯定！那麼，既然身為一個代表，在此要對每個人以及我本身做個勉勵：如果大家對於我前面的描述有一點點的認同，或者心動，請珍惜當下！踴躍參加各種不同的講座吧！相信我們將為自己人生畫下的，不只是一個完美的句點，而是一個美麗的驚嘆號！



與您有約 ~ 活動抱報



96 學年度第一學期社團招生博覽會



您嚮往和一群志同道合的朋友合奏樂器的歡愉嗎？
您想探索異國文化嗎？
預祝您能在燈火高掛的帳棚中尋得自己的夢！

社聯會歡迎您加入我們多姿多采的社團行列！！

◎主辦社團：社團聯合會

◎時間：96 年 9 月 19、20 日（三、四）
17:30~21:30

◎地點：光復校區雲平大道

◎動態社團表演舞台：雲平大樓前



成大新鮮人之夜~96學年度新鮮人迎新晚會



96學年度迎新晚會訂於9月18日(二)晚上6時30分在成功廳舉行,今年仍是由服務團負責整個節目的籌備工作,參與演出的社團計有:國樂、管弦樂、手語、合氣道、土風舞、合唱團、國標、西洋劍、鋼琴、流舞、跆拳道、孝諦佛學、熱音、八極拳、舞蹈、口琴等16個社團。

誠摯邀請您一起共饗藝術盛宴!



「迎新·迎心」嘉年華

套餐一 『大一新鮮人初體驗~新生定向』

宿舍溝通團體

同一屋簷下,我們不是親密愛人。
但我們可以發展姐妹淘/哥兒們的情誼,成為生活中彼此的支柱。

心裡有宿~宿舍溝通團體(一)

時間: 09.20(四) 18:30~21:30
主講人: 葉真秀心理師
(文藻外語學院諮商心理師)
地點: 勝利校區勝九舍
參加對象: 住宿新生 30 人, 歡迎報名參加

我跟我の芝麻綠豆室友 ~宿舍溝通團體(二)

時間: 09.26(三) 18:30~21:30
主講人: 徐君楓心理師
(高雄師範大學兼任諮商心理師)
地點: 光復校區光一舍
參加對象: 住宿新生 30 人, 歡迎報名參加

思辨與存在! 大學生涯中的哲學思維

哲學的原點就是要解決生命中的困惑!不要再被哲學的各種玄奧名相混淆了,一起來汲取人類偉大的心智結晶,讓您的大學生涯更有方向,讓困惑找到歇腳處。

時間: 10.11 (四)下午 18:30~21:30
主講人: 楊秀宮老師(樹德科技大學通識教育學院副教授)
地點: 光復校區國際會議廳第二演講室
參加對象: 人數不限, 歡迎呼朋引伴

做個星光閃閃的成大生~

當您手持金鑰進入大學寶庫,您想開啟那幾道門?
帶您輕鬆發現成大藏寶圖,在充滿熱血的青春歲月中敘寫唯我獨有的大學記事~

時間: 10.12 (五)下午 18:30~21:30
主講人: 王榮春(104 人力銀行研發處協理)
地點: 自強校區工學院機械學系俊銘演講堂
參加對象: 現場開放 150 人, 歡迎呼朋引伴, 自由入席



套餐二 探索自我～生涯規劃 掌握關鍵！圓滿人際！



校園小張說明會

來到成大，如果不認識校園小張老師，那您就遜斃啦！參加成大小張，不僅可以自我成長，又可以學習幫助別人，更重要的是您會認識一群很棒的夥伴。還在猶豫什麼？來參加說明會，您會對小張有更多了解....

時間：9.27(四)19:00~21:00

主講人：中張、學輔組心理師

地點：光復校區國際會議廳第一演講室

參加對象：人數不限，歡迎呼朋引伴



旋轉乾坤～做個快樂的轉學轉系生

面對陌生環境的寂寞、新環境的團體文化以及課業的學習，轉學轉系的你/妳，不可不知的關鍵。

時間：09.27 (四)下午 18:30~20:30

主講人：黃啓明老師

地點：光復校區國際會議廳第二演講室

參加對象：現場開放 50 人，歡迎呼朋引伴，自由入席



生涯樂活體驗營 Career LOHAS workshop

樂活～新世代人類的的生活方式，正在改變世界的面貌與想法，在這樣的旋風中，您該做什麼準備？航向如何的生活？今夜，讓我們來解答，一起體驗生涯樂活成大人!!

時間：10.13(六) 09:00~17:00

主講人：王榮春(104 人力銀行研發處協理)

地點：光復校區國際會議廳第二演講室

參加對象：開放 50 人，歡迎報名參加



我在榕園遇見我的桃花園～自我探索成長團體

有時可能搞不懂自己？因為常看到自己各種不同的面貌，就像心裡住著各種面貌的小孩。有時充滿愛心？有時嚴厲批判？有時其實並不喜歡自己，甚至還有點討厭，卻不敢讓別人知道。但您會發現那都是真實的自己！歡迎加入探索自我內在花園之旅，了解、欣賞、貼近自己。

時間：10.16~12.04 (每週二) 18:30~20:30

主講人：李佩娟(實習心理師)

地點：光復校區學生活動中心 4 樓學生輔導組團體室

參加對象：開放約 8~12 人，歡迎報名參加

套餐三 尋找幸福、兩性成長



關鍵解碼～愛情關係成長團體

愛情關係中，始終摸不透自己真正的模樣嗎？在「向左走、向右走」的情路上，想看看愛情化學對自己起了什麼作用嗎？邀請曾經戀愛或正戀愛中的您，一起在南台灣的星光月夜中探索愛情，讓自己有個珍愛別人與親近自己的機會。

時間：10/17~12/05 (每週三) 18:30~20:30

主講人：楊素圓(實習心理師)

地點：光復校區學生活動中心 4 樓學生輔導組團體室

參加對象：開放約 8~12 人，歡迎報名參加

套餐四 研究生工作坊



芳香魔藥初體驗～芳療紓壓工作坊

沈重的壓力總是讓您肩頸痠痛？鬱結的情緒總是讓人胸口緊悶？如果煩憂是無法甩開的情緒，何不暫時先停下思緒，為自己的身體進行一場芳香療法的饗宴吧～

歡迎進入芳香魔藥的世界裏，藉由深入淺出的精油按摩技巧，撫慰自己疲憊緊繃的身心，讓您香噴噴、放鬆鬆，快快樂樂面對生命的每個挑戰！

時間：10.12 (五)13:30~17:30

主講人：卓芷聿老師

(國立台北護理學院助理教授；澳洲芳療師協會 台灣分會會長)

地點：敬業校區敬一舍 2F 多功能教室

參加對象：開放 30 個名額，歡迎報名參加（研究生優先）



「在創作中瞭解自我」工作坊

藉由隨興的創作方式學習傾聽來自心靈深處的訊息，探索內在的智慧。增進個人對自我的認識，以及處理情緒、人際、與心理問題的能力。採取團體創作與分享的活動方式，課程中將啟發個人與生俱來的創作潛能，您無需具備任何創作的技巧，只要帶著輕鬆的心情，來放鬆一天吧！

時間：10.20(六)09:30-17:30

主講人：呂素貞老師(藝術治療講師、美術老師)

地點：敬業校區敬一舍 2F 多功能教室

參加對象：開放 30 個名額，歡迎報名參加（研究生優先）

◎工作坊/小團體報名方式：

1. 可親洽學生生活動中心四樓學生輔導組[心理師辦公室]填寫報名表
或至 學生輔導組網站 <http://140.116.212.115/km/webpage/index.asp?dep=01>
或至 心靈園地部落格 <http://tw.myblog.yahoo.com/ncku-counselor>
下載報名表

2. 將報名表寄至 shuju@mail.ncku.edu.tw

※如有任何問題，歡迎撥打專線電話 06-2757575 轉 50320、50330 楊素圓、李佩娟老師

迎向未來 邁向成功

～生涯規劃系列講座，與您一起邁向成功未來

為迎合新世紀的來臨及瞭解社會多元的發展及競爭，如何使青年學子有正確的人生價值觀，是一重要課題。故特辦此一系列之講座，務使同學有更多方面的選擇及最完善就業前的準備，藉由校友及各界傑出人士的經驗分享，使同

學有可循的人生典範準則，進而去擬定一套適合自己且考量當前社會環境的生涯規劃，以成大傳統穩健踏實的精神與校風，一步步邁向成功之路。

◎主辦單位：成功大學學生事務處生涯發展組

◎協辦單位：成功大學畢業生聯合會

日期	時間	講者	地點
96/10/04(四)	18:00-20:00	職場致勝之道—女性職涯發展指南 蔣慧瓏小姐(IBM 工程師)	國際會議廳 第三演講室
96/10/15(一)		黃偉祥先生 (大聯大控股公司董事長、96 年本校傑出校友)	國際會議廳 第一演講室
96/10/16(二)		新世代職場趨勢與就業競爭力 臧聲遠先生(Career 就業情報總編輯)	
96/10/17(三)		留遊學座談會 學術交流基金會、英國文化協會、澳洲教育中心顧問	

****現場備有茶點及摸彩品；歡迎同學踴躍參加****

走進閱讀的世界～「每月一書」票選活動開跑囉!!

◎票選時間：9月18日(二)起至10月10日(三)止

◎每月一書票選網址：<http://140.116.212.134/bpm/>

◎票選方式：請留下基本資料(姓名、身份證字號、Email)->投票!

◎參加對象：成功大學全校師生、對閱讀有興趣的一般大眾...等

◎每月一書及名人書香討論版：<http://140.116.212.134/xoops>
~歡迎您來發表想法或推薦書籍~

◎使用方式：未曾使用社群者請先註冊，若您已經註冊過，請登入即可留言。

◎每月一書設置地點：成大圖書館-4樓每月一書專區、成大圖書部-提供購書優惠

◎主辦單位：成功大學學務處生涯發展組、成功大學圖書館

◎協辦單位：成大畢業生聯合會、成大圖書部

註：**參加每月一書票選活動者有機會獲得「圖書禮卷300元」，請把握機會踴躍參加!!**

～ 歡迎同學踴躍參加 ～



小吃日報 頭條新聞

『成大第一味』盡在迎新之夜
現場預留100名座位先搶先贏
當天入場立即享受《台南名主廚》
美食佳餚及豪華咖啡桌椅招待

樂透晚報 焦點新聞

猴腮雷獎 腳踏車壹台
OPEN獎 7-11(壹千元)禮卷乙張
現場備有20種大獎.....等你來拿ㄊ!

歐式自助Menu

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 步步糕升 | 7. 如魚得水 |
| 2. 『麵帶微笑 | 8. 『花枝招展 |
| 3. 『蝦米龍舞 | 9. 入口成章 |
| 4. 『油油米站 | 10. 穩賺不培 |
| 5. 補雞站 | 11. 『橙不清湖 |
| 6. 心肝寶貝 | 12. 百日紅 |

活動時間	活動單元	活動簡介
18:00-18:15	飛揚青春	一群跳躍的生命，走在 modern 舞台，讓你 high 翻天。
18:15-18:45	新聞挖挖哇	誰說新聞電視上才有，更勁爆的就在新光之夜。
18:45-18:55	新光幫	幫幫幫-現場 LIVE 秀魅力無法擋，那不是電視上的星光幫才有的嗎?NONO，聽說勝六舍前廣場迎新之夜更讚喔!
18:55-19:20	心語大師	佛光山有名的是『星雲法師』，成大響叮嚀的是『心語大師』，想知道什麼是『心語大師』嗎?來迎新之夜讓你搞懂一切。
19:20-19:30	孫悟空來台	孫悟空真的逃離了如來佛的手掌嗎?快來看看他如何變身?
19:30-19:45	緣來就是你	來看看各棟宿舍重要人物，可以幫你解決宿舍小煩惱喔!
19:45-19:50	心動/痛時分	誰讓你心動?是她還是他?原來是『它』?
19:50-20:00	『風』情萬種	斯斯三種已過時啦!我們家的風情萬種在迎新之夜熱賣中喔
20:00-20:10	心動/痛時分	這是要戀愛還是要分開呀?喔-通通都不是啦!這個是是----秘密，只要你來『新』光之夜，讓你搞懂一切。
20:10-20:15	給我記住	書上的、媽媽交代的都已經夠我記了，還要記什麼呢?
20:15-20:20	心動/痛時分	五分鐘『迎』得你『新』，錯過就要再等一年囉!
20:20-	滿載而歸	活動有的吃、有的看還有得拿ㄊ，這麼好康的事居然會發生在宿舍，那明年還有這麼好康的事嗎?電視要收視率，政治要民意，我們當然也要妳們的支持率呀!有支持才會有動力。

宿舍好未來

宿舍『新』光~

917 (-) 迎新之夜

Invitation



地點：勝六舍前面廣場

當我們宅在一起

宿舍迎新系列活動

9/17
(一)

PM18:30~20:30 宿舍「新」光~『迎新之夜』

地點：勝六舍前面廣場 社團表演：魔術社、吉他社、流舞社、土風舞社

9/20
(四)

PM18:30~21:30 《心裡有宿》~『宿舍溝通團體一』

地點：勝九舍地下室 兩性專家：文藻外語學院 葉真秀

9/21
(五)

PM18:30~21:10 藝·術·行腳《露天電影院》~『金髮尤物』

地點：勝利舍後門廣場 「喜劇」好樣電影：瑞絲薇斯朋主演

9/26
(三)

PM18:30~21:10 《我跟我的芝麻綠豆室友》~『宿舍溝通團體二』

地點：光一宿舍 溝通達人：高雄大學 徐君楓

10/20
(六)

AM09:00~PM17:00 《研究生涯Easy Go》~『談在創作中了解自我』

地點：敬一舍二樓多功能教室 名人NO1：清華大學 呂素貞

10/27
(六)

AM09:00~PM17:00 《研究生涯Easy Go》~『談夢、生命經驗與自我成長』

地點：敬一舍二樓多功能教室 名人NO1：仁愛之家附設精神療養院 吳秦龍

活動對象：

住宿新生為主、舊生為輔

承辦單位：

國立成功大學生活輔導組、學生輔導組

協辦單位：

軍訓室、廣播社、流舞社、吉他社、魔術社、土風舞社

凡參加迎新系列講座皆可登錄『智慧天使』認證



現場備有餐點喔!