



## 「麻」煩另一章～淺談麻疹

衛保組 宋雯雯 整理

近來日本麻疹疫情不斷，國人也有因至日本旅遊而造成感染麻疹者，我們就來看看到底「麻疹」是如何造成？症狀為何？如何防治及照護？

### 一、認識疾病

#### (一) 疾病確認

典型臨床症狀包括：

1. **前驅症狀**：發高燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽和在發燒 3~4 天後口腔下白齒對面內頰側黏膜上出現**柯氏斑點 (Koplik spots)**。
2. **紅疹**：前驅症狀 3~4 天柯氏斑點出現後，會繼續發燒，並且再過 24~48 小時後典型的斑丘疹出現於耳後，再擴散至整個臉面，然後慢慢向下移至軀幹第 2 天和四肢第 3 天，皮疹在 3~4 天的時間內會覆蓋全身，並持續 4~7 天；病人出疹時病情最嚴重，且發燒至最高溫；皮疹出現 3~4 天後，熱度與皮疹即開始消退，皮疹退了以後，會出現鱗屑性脫皮及留下褐色沉著。約 5~10% 之患者因細菌或病毒重覆感染而產生併發症，併發症包括中耳炎、肺炎與腦炎。

#### (二) 致病因子

麻疹病毒 (Measles virus)。

#### (三) 發生情形

麻疹具有高傳染力，在疫苗尚未使用前，麻疹被視為是孩童期例常性不可倖免的，超過 99% 的人都會被感染，可以說幾乎每個人一生中難逃過麻疹。大部分麻疹發生於嬰幼兒期 (5 歲以前)。臺灣於 2002、2003、2004、2005、2006 年分別通報 79、59、36、39 及 24 例病例 (共 237 例)，確定病例分別有 24、6、0、7 及 4 例 (共 41 例，其中 0 例死亡)。

#### (四) 傳染窩

人為唯一之宿主及傳染窩。

#### (五) 傳染方式

經由**飛沫傳播**或是直接與病人的鼻腔或咽喉分泌物接觸而感染。

#### (六) 潛伏期

10~14 天，通常為 14 天 (自暴露至紅疹出現)。

#### (七) 可傳染期

發疹之前、後各 4 天內。

#### (八) 感受性及抵抗力

所有不曾得過麻疹或者不曾接種麻疹疫苗的人，都可能感染麻疹。嬰兒自母體得來的抗體只持續 6~9 個月左右 (視母親之抗體效價高低而異)；在沒有接種人口中，每隔幾年，只要當易感性人口累積到一定數目，就會爆發流行；而得過麻疹的人有終身免疫力。

#### (九) 病例定義

報告病例定義：符合以下三條件

- 全身出疹持續三天以上。
- 發燒 ≥ 38.5°C。
- 至少具有咳嗽、流鼻水或結膜炎 (畏光或流淚水) 三種症狀中的一種。

### 二、預防保健

- 1、衛生教育：宣導按時接種疫苗之重要性。
- 2、預防接種：
  - (1) 注射含麻疹活性減毒的疫苗後，可以使 95% 以上的人產生主動免疫。
  - (2) 常規預防接種時程：出生滿 12-15 個月及國小一年級各接種一劑麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗 (MMR)。

### 三、治療照護

麻疹的治療為支持療法以及避免併發症的發生。

◎資料來源：疾病管制局 <http://www.cdc.gov.tw>

## 小小動作救地球！請響應「夏至關燈·拔插頭·走戶外」活動

地球暖化，全球吹起熄燈風，巴黎鐵塔、東京鐵塔、澳洲雪梨都關燈了，台灣也將在今年夏至 6 月 22 日 (五) 晚上舉辦 2007「夏至關燈」活動，且將首度發起大規模跨縣市參與，從花蓮、宜蘭、台北、桃園、新竹、台中、嘉義、台南和高雄都將同步舉行「夏至關燈·拔插頭·走戶外」關燈活動。而為了讓更多國人參加關燈活動，一起承諾節能行動，即日起 (6/1) 可上夏至關燈網站 <http://www.lightsoutday.org.tw/event/> 響應，於夏

至晚上加入關燈行列，以行動共同創造台灣關燈地圖。

