

接著柏鈞醫師說明了催眠可產生的視幻覺及空間時間身型變化、失憶現象等講解，並在一對一的體驗練習後，同學們有多元的回饋，像是感受到催眠是在幫助一個人做調整，改變了原來對催眠的刻板印象；發現情緒的覺察很重要，調整自己的心態並思考催眠如何幫助身邊的人；原來信任兩個人此時此刻的關係是有助於進入催眠狀態，顛覆對催眠不可思議的想法，體驗後覺得很神奇並感受到安定的力量，覺得很特別，語言力量大，催眠是很自由的，不是死板板的，學到了不一樣的東西。其中，

也有同學發現「更重要的是不管是恐懼還是憂慮，好好接受自己的每一個部分」。

Milton Erickson 學派的催眠重務實、結構取向，強調彈性的治療方式，融合了潛意識的學習，幫助人激發內在資源、整合產生改變所需的資源，催眠是個重要的觸媒統整了人格結構並產生改變，克服生活中的障礙並運用潛能。同學們，你們準備好突破自己，向自己挑戰了嗎？Dr. Erickson 曾說「[只有當一個人自己感覺到需要自我改變的時候，你才有可能真正的改變他](#)」。



本校畢業生畢業 1 年(102 學年度)及畢業 3 年(100 學年度)流向調查業於 104 年 8-11 月辦理完竣。畢業 1 年應受訪者 5,919 人，共獲得 3,035 位之合格受訪者，累計填答率為 51.3%；畢業 3 年應受訪者 5,815 人，共獲得 2,873 位之合格受訪者，累計填答率為 49.4%。下表整體調查結果

成功大學畢業生流向調查概況表(畢業 1 年)														
大學部畢業生	畢業學年度	學士班畢業生人數	完成資料調查人數	畢業流向(%)					就業情形(%)					
				就業	升學	服役	準備考試	待業	其他	私人企業	政府部門	學校	非營利機構	其他
	102	2,604	1,321	34.7	49.21	7.95	4.69	1.67	1.82	67.7	10.26	11.14	3.93	6.99
成功大學畢業生流向調查概況表(畢業後 3 年)														
大學部畢業生	畢業學年度	學士班畢業生人數	完成資料調查人數	畢業流向(%)					就業情形(%)					
				就業	升學	服役	準備考試	待業	其他	私人企業	政府部門	學校	非營利機構	其他
	100	2,436	1,236	68.85	10.44	8.98	3.48	5.34	2.91	75.32	10.93	6.11	1.88	5.76
研究所畢業生	畢業學年度	研究所畢業生人數	完成資料調查人數	畢業流向(%)					就業情形(%)					
				就業	升學	服役	準備考試	待業	其他	私人企業	政府部門	學校	非營利機構	其他
	102	2,948	1,559	75.37	1.73	13.21	2.12	4.36	3.21	78.5	7.15	9.28	1.36	3.74
	100	2,668	1,444	92.59	3.74	0.35	1.39	0.76	1.18	75.47	10.02	9.35	1.20	3.96
	100	385	193	98.45	—	—	—	1.55	—	41.58	12.11	40.53	5.26	0.53