

2014 危機總動員—伊波拉病毒感染

衛生保健組 整理

伊波拉病毒(Ebola virus disease)並不是一個新的病毒與疾病，其實在 70 年代就已經出現過，而在過去的年代旅遊並不如目前這麼頻繁與發達而且致死率相當高，絕大部分染病的個案在當地就處理了!!而大部分的台灣民眾對伊波拉病毒的認識應該都僅在 1995 年上映的電影「危機總動員(Outbreak)」。但在去年底開始在幾內亞、獅子山共和國和賴比瑞亞等西非國家爆發的伊波拉病毒，就讓無國界醫生組織向全球發出警告此波伊波拉病毒感染捲土重來將會失控，因此這次全球醫界又將發動一次總動員!

到底伊波拉病毒感染(Ebola virus disease)是怎樣的疾病?下列衛生保健組將依照疾病管制署的資料為大家做介紹---

疾病：伊波拉病毒感染

伊波拉病毒感染為伊波拉病毒所引起的嚴重急性疾病，其初期症狀為突然出現高燒、嚴重倦怠、肌肉痛、頭痛與咽喉痛等，接著出現嘔吐、腹瀉、皮膚斑點狀丘疹與出血現象。重症者常伴有肝臟受損、腎衰竭、中樞神經損傷、休克併發多重器官衰竭。實驗室檢驗則發現白血球、血小板降低與肝功能上升。個案死亡率可高達 9 成。

伊波拉病毒是線狀病毒科(Filoviridae)的成員，直徑約 80 nm，970 nm 長。呈長條形，構造奇特，有時呈分叉狀，有時捲曲，長度可達 10 μm。伊波拉病毒屬(Genus Ebolavirus)目前有五種病毒：Bundibugyo、Zaire、Sudan、Reston，與 Tai Forest，其抗原與生物特性會有所區隔。其中 Bundibugyo、Zaire 和 Sudan 伊波拉病毒與非洲伊波拉病毒感染疫情有關；Reston 伊波拉病毒曾在菲律賓與中國大陸被發現，可造成人類以外靈長類的致死出血性疾病，雖曾有零星的人類感染個案，但臨床上皆無症狀。

傳播方式：

透過接觸受感染果蝠，此病毒可直接傳染給人，或是透過中間宿主之野生動物，例如受感染的猴、猿等再傳染給人。

人與人之傳染是因直接接觸到被感染者或其屍體之血液、分泌物、器官、精液；或是間接接觸被感染者體液污染的環境而感染。至今尚未有藉由空氣微粒(aerosols)傳播的案例報告。醫護人員被感染之情況在非洲頗為常見，主要是因為醫護人員照顧病患時未遵守適當的

防護措施（如洗手、配戴標準防護裝備等）。

潛伏期：2~21 天，平均為 4-10 天。

發病症狀：其初期症狀為突然出現**高燒、嚴重倦怠、肌肉痛、頭痛**等，接著出現**嘔吐、腹瀉、腹痛、皮膚斑點狀丘疹與出血現象**。重症者常伴有肝臟受損、腎衰竭、中樞神經損傷、休克併發多重器官衰竭。實驗室檢驗則發現白血球、血小板降低、凝血功能異常與肝功能指數上升。個案死亡率可高達 9 成。

預防方法：伊波拉病毒目前尚無有效疫苗可供預防接種。

其他預防方式包括：

- 1.在流行地區，避免接觸或食用果蝠、猿猴等野生動物。食用肉類前應煮熟。
- 2.避免直接接觸被感染者之血液、分泌物、器官、精液或可能被污染的環境。如需照顧病患則應配戴手套及合適之個人防護裝備。男性病患於康復後三個月內，精液仍可能帶有病毒，故男性病患於這段時間應避免性行為，或使用保險套。病患屍體應於 24 小時內入殮並火化。
- 3.因疾病初期症狀較不具專一性，醫護人員照護所有病患需提高警覺並配戴標準防護配備，實施感染控制措施，包括洗手、呼吸道衛生、避免體液噴濺等。如近距離（一公尺內）照顧疑似或確定個案時，則應穿著連身型防護衣並配戴 N95 口罩等高規格個人防護裝備(配戴護目鏡、隔離袍與手套等)，避免直接接觸病患之血液及體液。

前往伊波拉病毒感染病例發生地區之旅遊者建議

一、行前做好準備

(一) 2014 年伊波拉病毒感染病例，絕大多數分布於西非地區以幾內亞、賴比瑞亞、獅子山病例數較多，其次為奈及利亞。建議旅行前，應先主動瞭解前往地區疫情概況或前往旅遊醫學門診諮詢。最新疫情資訊，請查詢本署全球資訊網或洽詢 1922 防疫專線。

(二) 103 年 8 月 1 日始，本署將幾內亞、賴比瑞亞及獅子山三個國家之旅遊疫情建議等級提升至第三級：警告(Warning)，民眾如非必要應避免前往當地。103 年 8 月 6 日起，本署將奈及利

亞之旅遊疫情建議等級提升至第二級：警示(Alert)。民眾如有必要前往當地，應加強個人防護，避免至醫院探病或接觸病人，並攜帶衛生紙、口罩、體溫計、洗手乳等物品，以便有需要時使用。

二、旅遊期間個人衛生管理

(一) 遠離感染來源，以降低旅遊受感染的可能性，請配合：(1)避免接觸或食用高危險性野生動物包括果蝠、黑猩猩、大猩猩、猴、森林羚羊與豪豬等，(2)避免直接接觸人或動物的屍體，以及(3)避免與極可能感染者或曾暴露於疫區不適者有密切直接或間接接觸。

(二) 落實個人良好衛生習慣：經常以肥皂洗手，以保持雙手清潔，特別在接觸眼、鼻及口前應洗手；打噴嚏或咳嗽時應用紙巾遮掩口鼻，用過的衛生紙需妥善棄置，並養成咳嗽戴口罩等衛生習慣。如需前往人潮密集地點，可配戴口罩。

(三) 若出現高燒、嚴重倦怠、肌肉痛、頭痛及咽喉痛等症狀，接著出現嘔吐、腹瀉、皮膚斑點狀丘疹與出血現象，請配戴口罩，並立刻通報導遊領隊，請其協助立即就醫處理。

三、入境配合檢疫

(一) 自伊波拉病毒感染流行區返台旅客，於入境前若有身體不適，請主動告知機場(港口)檢疫站，檢疫人員將協助後送至醫院就醫，進行診療。

(二) 自伊波拉病毒感染流行區返台旅客，返國後 21 天內，如有身體不適，應戴上口罩儘速立即就醫，並告訴醫生發病前曾到伊波拉

其餘資訊可至疾病管制署查詢
(<http://www.cdc.gov.tw/>)。

※資料來源：衛生福利部疾病管制署

**防範
伊波拉病毒感染**

目前在非洲的**幾內亞、賴比瑞亞、獅子山共和國、奈及利亞**等國家，正在流行伊波拉病毒感染，其症狀有：**發燒、嘔吐、腹瀉、皮膚出疹**等。

如果您在**最近的21天**內曾經到過這些國家，請主動告知醫護人員，由他們為您評估，協助安排醫師診療。

疑似伊波拉病毒感染症狀

發燒 West Africa 皮膚出疹 嘔吐 腹瀉

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

www.cdc.gov.tw

1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC

疫情通報及關懷專線：1922

劣質豬油如何辨識？



劣質豬油 怎麼辨識？

小撇步 報你知！

廣告

在家中可以利用哪些方法辨別劣質油？



三步驟~眼看、手摸、鼻聞

用眼看：劣質油普遍顏色較深，可能混濁或有懸浮物、沉澱物(初榨油除外)。

用手摸：有黏稠或沾黏的現象時，很可能油品已經劣化了。

用鼻聞：如果有油耗味、刺鼻味或異於原有風味的情形時，可能油品有劣化或混摻劣質的油。



劣質油品可以靠檢驗得知嗎？



中華民國國家標準CNS 2421 N 5069
對於「食用豬脂」品質規定

- 不得有異味與酸敗氣味
- 外觀呈白色至乳黃色
- 水分及揮發物(% m/m)在0.3以下
- **酸價**不得高於1.3

當上述的品質檢驗項目出現異常時，
代表品質有劣變的可能。

劣質油
我抓到你了！

另外可檢驗
豬油中
總極性物質
重金屬
苯駢芘

我誤買到違規油品，該怎麼退貨？

退貨兩步驟，1950幫助你

步驟一：停用並保存違規油品。

步驟二：保留購買證明。

就可辦理退貨囉。

如有問題，可撥打全國消費者服務專線1950
或到行政院消費者保護會網頁

(<http://www.cpc.ey.gov.tw/Default.aspx>，
首頁>主題服務>

劣質豬油
事件專區



劣質豬油

相關問題Q & A

問題產品清單

下游廠商明細

都可到食藥署網站

(<http://www.fda.gov.tw/>

首頁>主題專區查詢)

劣質豬油
事件專區



來源：衛生福利部



智慧讓夢想成真， 尊重讓價值永恆

適逢開學季節，提醒同學務必使用正版教科書或善加利用二手書，切勿非法影印書籍、教材，以免侵害他人之著作權，誤觸法網。

依據著作權法第91條規定：
擅自以重製之方法侵害他人之著作財產權者，處三年以下有期徒刑、拘役，或科或併科新臺幣七十五萬元以下罰金。
意圖銷售或出租而擅自以重製之方法侵害他人之著作財產權者，處六月以上五年以下有期徒刑，得併科新臺幣二十萬元以上二百萬元以下罰金。
以重製於光碟之方法犯前項之罪者，處六月以上五年以下有期徒刑，得併科新臺幣五十萬元以上五百萬元以下罰金。
著作僅供個人參考或合理使用者，不構成著作權侵害。

網路無國界，其蘊含的內容更是琳瑯滿目，在網路傳播快速及容易分享的特性下，為我們帶來許多便利，但無形中也提升網路侵權發生的機率，讓網友常不經意就侵害了他人的著作權，請大家在享用網路便利性的中，務必合法使用他人的著作權，並建立著作權四不一沒有之觀念：

1. 「不」要在網路上隨便免費下載音樂、影片、軟體；
2. 「不」要將他人的文章、音樂、影片、軟體隨便轉寄；
3. 「不」要將他人的文章、照片隨便張貼或移花接木；
4. 「不」要將他人的流行歌曲或音樂拿來在部落格使用；
5. 「沒有」合法授權的著作不要在網路上販賣。

更多資訊請上經濟部智慧財產局 www.tipo.gov.tw/

國立成功大學 廣告



紫錐花運動 Echinacea Campaign

紫錐花運動由來

為了對抗毒品的危害，並建立反毒公民的自信，政府積極推動「紫錐花運動」，「紫錐花」係北美植物植物紫錐花，為北美印地安人治癒蛇、蟲咬傷聖藥，最近歐美企業予以製成健康食品，可以「提升自體免疫力」，以其具有內服外敷之「健身」、「抗毒」的意義，故引為「反毒」的代表花卉。

希望從校園開始，建立青年學子參與反毒工作的熱情與使命感，並傳播「紫錐花運動」健康、反毒、及愛己愛人之意義，進而發正面的思考、正確價值觀，以引導青年學子對自我生命的期許與熱情，將反毒運動推向社會，全體國民共同營造無毒家園。

我要

規律正常生活作息
建立正確舒壓方式
培養正當休閒活動
遠離是非場所
勇於堅定拒絕毒害

我不藥

不因好奇試用毒品
不靠藥物提神減肥
不拿陌生人給的飲料香菸

Natural style

響應紫錐花運動

「健康」、「反毒」、「愛人愛己」
傳播紫錐，傳播愛
成大和您
攜手同心，一起反毒

國立成功大學 廣告

學生事務簡訊

Newsletter of Student Affairs



【版權所有，未經同意請勿轉載】

敬請轉知分享或公告週知，謝謝。
如有任何意見或建議，歡迎提供。

發行 | 國立成功大學學生事務處

發行人 | 林啓禎

總編輯 | 李劍如

編輯委員 | 崔兆棠 呂宗學 陳孟莉 王蕙芬
| 臧台安 馮業達 陳柏熹

執行編輯 | 蘇鈴榮

美編排版 | 蘇鈴榮

校稿 | 鄭進財

地址 | 台南市 70101 東區大學路 1 號

電話 | (06) 2757575 轉 50300

傳真 | (06) 2753851

電子信箱 | em50300@email.ncku.edu.tw

網頁 | <http://osa.ncku.edu.tw/>

2000 年 3 月 5 日創刊 | 2001 年 11 月第一次改版 | 2005 年 02 月第二次改版 | 2007 年 11 月第三次改版 | 2010 年 11 月第四次改版 | 2013 年 2 月起停印紙本，全面採電子報方式發行