

114-1 學期學生宿舍防災學科講習及 CPR、AED 術科實作(2 場次)

本次活動分為兩部份，分別為：防災學科講習及 CPR、AED 術科實作，分別於 2025 年 10 月 16 日、2025 年 10 月 17 日，共計兩場次。



防災觀念總是不斷在更新，以前學校在教的或是在電視上看到的方法跟觀念，有可能是延誤逃生黃金時間的錯誤方法；有些知識平常雖然學過，但不會一直複習這些逃生的守則。藉由「防災學科講習」邀請消防隊現役隊員，講授火災防治與地震逃生等相關知識，讓住宿生能透過簡報、影片及實際操作，增進防災的相關知能。「CPR 和 AED 術科實作」由現役消防隊員現

場進行 CPR、AED、復甦姿勢等急救技能操作步驟示範及說明，並將分組實作及操演。期望住宿生能透過此活動，增進防災的相關知能，並落實在宿舍生活中。真正遇到災難時，可以自救甚至協助救人。



此次活動參與人數為 10 月 16 日 51 位、10 月 17 日 50 位，共計 101 人次參與，兩場次活動圓滿結束。

114-1 自我療癒課程-東寧宿舍水晶串珠 DIY

114 年 10 月 31 日東寧宿舍辦理「自我療癒課程—水晶串珠 DIY」活動，邀請講師帶領住宿生體驗以水晶為媒介的手作課程。第一階段由講師介紹常見水晶的象徵意涵與能量特質，以及各種水晶生成樣貌。



活動當日適逢萬聖節，宿委會舉行萬聖節遊行活動，於課程進行中前來串門拜訪，與同學熱情互動，增添了節慶的驚喜與歡樂氣息。

第二階段在手作過程中，住宿生們專注於設計與編織個人化串珠作品，也分享交流創作理念。



整體活動氣氛輕鬆愉快，住宿生們透過創作過程獲得放鬆與自我覺察的體驗，也在交流中增進同儕間的理解與情感連結，達到促進心理療癒與社群融合的目標。