

【防制學生藥物濫用宣導】

青少年極有可能基於一時好奇使自己受到毒品殘害，同學如遇到疑似濫用藥物之情境時（如聚會、同儕邀約等），可透過「拒毒 8 招」勇於拒絕毒品誘惑。

拒毒八招圖片說明：

堅持拒絕法— 我不做違法的事情；不行，我真的不想吸。

告知理由法— 吸毒是違法犯罪的事，你不要害我；我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。

自我解嘲法— 沒辦法，我就是害怕，不要嘗試算了；不行，我真的很膽小，我不敢吸啦！

藉故離開現場法— 時間太晚了，我必須要回家，我先走了；我覺得身體不舒服，我先回家休息了！

友誼勸服法— 我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯；不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好不要嘗試吧！

轉移話題法— 你看，這個點心很好吃喔！你也試試看；今天新聞報導小貓照的影片，超萌的，你看過了嗎？！

反說服法— 這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘……所以你也別吸啦！

反激將法— 如果因為你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！

堅定的自信是抗拒毒品誘惑的最好態度，面對毒害，請堅持拒絕。

1 堅持拒絕法

- ❗ 我不做違法的事情。
- ❗ 不行，我真的很不想吸。

2 告知理由法

- ❗ 吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。
- ❗ 我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。

3 自我解嘲法

- ❗ 沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！
- ❗ 不行，我真的很膽小，我不敢吸啦！

4 遠離現場法

- ❗ 時間太晚了，我必須要回家，我先走了。
- ❗ 我覺得身體不舒服，我先回家休息了！

5 友誼勸服法

- ❗ 我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！
- ❗ 不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！

6 轉移話題法

- ❗ 你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！
- ❗ 今天新聞報導小貓照的影片，超萌的，你看過了嗎？

7 反說服法

- ❗ 這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘……，所以你也別吸啦！

8 反激將法

- ❗ 如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！

拒毒八招

請你跟我這樣說...