

職業生涯教練計畫 課程花絮

就業指導



職業生涯教練計畫
Career Coaching Program

活動日期：114 年 3 月 5 日(三)19:00-22:00

活動講師：台積電 邱瑞興資深經理

教練在課程開始之前和大家聊了近期台積電相關新聞，讓講堂氣氛變得輕鬆愉快，隨後教練便開始今天的課程內容：該怎麼寫一份優秀的履歷表。

教練先假設現場學員都是材料、化工的學生，且現在要篩選並面試一位學員成為製程工程師，教練和大家討論企業主管、人資會怎麼去篩選出合格的履歷。這個過程很有趣，因為大部分學員都還未有正式工作面試的經驗，所以大家都踴躍說出自己的猜測和想法。而當討論結束後，教練便開始解析同學的想法是否符合面試官的標準，接著講解課程簡報的內容。

一開始說明撰寫履歷時該有什麼事前準備，包括收集資訊、了解公司的求職條件、思考如何證明自己符合條件。接著便進入履歷架構的撰寫，首先是學歷建議時間要倒敘排列，以及成績不佳處應先不寫出。接著是該如何把對應徵工作有利的個人經歷寫上去並量化結果，避免單調的平鋪直敘內文，應專注在結果面(事件最後結果如何)和效率面(花了多少時間)。再來是關於技能、證照、課程和競賽的編寫，需挑選跟當下要應徵的

工作相關的項目，多善加利用關鍵字陳述，例如：不要只說會用 Excel，應該可以說明哪些函數是會使用的。令人印象特別深刻的是教練有提到不要在履歷上僅寫會努力學習，因為公司聘用員工並不是為了單純學習，而是請員工來解決問題產生貢獻。教練也提醒大家出社會後不論有無要找工作，都應每年定期更新履歷。

在講解完履歷後，教練便開始指導自傳部分應如何撰寫，架構包含個人特質、專業知識、課外活動經驗。在描寫自己的特質時應多用過去的行為、經驗來佐證，但也要寫得夠精練。描述經歷時絕對不要像流水帳般帶過，建議篩選出三至五個與公司條件相關的經驗，並陳述每個事件過去的行為和結果。

這次的課程讓同學收穫良多，雖然課程上有部分同學還沒有立即要求職工作的情況，但今天的內容相信對未來求職時觀念上的建立會有很大幫助，讓同學們能寫出一份出色的履歷。

(取自台積電小組課程花絮部分內容)



職業生涯教練計畫 課程花絮

職場體驗

職業生涯教練計畫
Career Coaching Program



活動日期：114 年 2 月 18 日(二) 14:00-16:00

活動主題：與 Lucidity 有約(企業參訪)

活動講師：璨揚企業 李宜靜經理

這次的企業參訪，我們來到了位於安南區工業園區的璨揚企業，璨揚企業為國內專精商用車燈研發與製造的國際知名企業。不僅在技術創新上持續突破，更以人本管理與全球化佈局，成為台灣製造業的標竿之一。這次參訪教練帶我們深入了解公司企業的文化、主要業務、產品測試流程、生產線運作，以及其對於員工福利與未來發展的願景。首先來到會議室，透過接待人員及教練的介紹，對璨揚公司歷史有初步了解。在會議室簡報時，教練們不只是單向傳遞資訊，而是透過引導式提問，讓每位組員自我介紹的同時，也說明自己最喜歡哪些品牌，進一步去連結自身對於品牌、企業的思考。再來我們走訪了產品測試區，實地觀察商用車燈在出廠前如何進行溫度、防水、耐震等嚴格測試。接著行程來到生產線，看到企業如何透過標準化作業流程來確保產品品質，同時公司引進許多自動化機台進入流水線。

在參觀生產線時，有組員向教練請益如何透過標準化作業提升生產效率與品質管控，透過彼此的觀點分享及補充，使我們對企業營運模式有更全面的認識。參訪期間，我們也從企業文化、員工管理到國際市場佈局，學習到了許多寶貴的

知識經驗。公司透過嚴格的產品測試與標準化生產流程，確保每一款車燈的耐用性與安全性，這讓我們理解到企業必須以品質為核心競爭力，才能在國際市場站穩立足。此外，璨揚也提供良好的薪酬與獎金制度，還透過健身房、休閒設施、生育補助等福利，提升員工的幸福感和忠誠度，這讓我們認識到人才管理(選育用留政策)對企業發展的長遠影響。璨揚公司同時也在美國、澳洲與捷克設立子公司，提供當地客戶即時服務，這讓我們看到台灣企業彈性和透過全球化策略擴展市場，保持國際競爭力。

藉由這次參訪，不僅加深了對璨揚企業的認識，也透過與組員的合作與討論，深化了對企業經營模式的理解。這次經驗讓我們明白，企業的成功並非僅靠技術，而是來自於全方位的經營策略，包括創新研發、品質控制、人才管理與國際市場拓展。無論未來我們是否進入製造業或其他產業，這次的參訪經驗都成為一次寶貴的學習養分，幫助我們在職場上更具視野。

(取自璨揚企業小組課程花絮部分內容)

