

## 113 年度職場體驗心得分享

化工系 黃○傑

職場體驗(實習)單位：中鋼馬來西亞公司(境外)

職場體驗(實習)期間：113 年 7 月 1 日~113 年 8 月 30 日(60 天)

在中鋼馬來西亞的兩個月實習中，我獲得了許多寶貴的經驗並對鋼鐵行業有了更多的認識。這段時間雖然短暫，除了學習鋼鐵的製程外，我也很高興有機會與現場的工程師進行交流，交流過程中我學習了許多課堂上無法獲得的知識，讓我對於工程師的實際工作情況有了更深的瞭解。實習過程中，公司安排我參與了各種不同的活動與項目，讓我在整個實習期間都過得非常充實。



首先，ARCHIDEX 的展覽會給我留下了深刻的印象。ARCHIDEX（亞洲建築、室內設計和建築材料展覽會）是一個匯聚了建築、室內設計、材料供應商和專業人士的展覽會。在這裡，我不僅可以看到各種建築材料，還能近距離欣賞到許多下游產品，其中包括了公司 PPGI 所製成的浪板。這些展示不僅是產品本身的展示，更是一個了解行業趨勢、技術創新和設計理念的窗口，通過參與這樣子的展覽讓我對於其他公司產品，以及公司自家產品下游有了更深的認識，並開拓了自己的視野。

此外，公司也會舉辦像是家庭日的活動。無論是正式員工或是員工的家人，還是實習生，每個人都可以參與這個家庭日活動。公司鼓勵員工們可以帶著孩子來到公司，讓他們感受到父母的工作環境，也讓孩子們對公司有更深的印象。公司特地邀請了各式各樣的店家來到公司擺攤販賣美食，無論是小吃、飲料還是甜點，

都有。而且，每位員工和家人都可以拿到免費的固本，用來購買自己喜歡的食物。為了讓小朋友們玩得開心，公司還用心設置了各種有趣的遊戲關卡，為的不僅僅是讓小朋友們享受到快樂時光，也讓員工在工作之外可以放鬆心情，而我自己也非常地樂在其中。

再來，我還發現公司非常注重員工工作與生活之間的平衡。本公司堅持準時下班，不強制加班。下班後，我幾乎不需要擔心呆在公司宿舍會很無聊，因為大家下班後都會約各種休閒活動，例如：游泳，打籃球，打羽球等等。偶爾大家也會約不同部門的同事們一起喝茶聊天，而同事們也都非常的熱情，即使我只是一位實習生，且在馬六甲沒有汽車駕駛，依然有許多不同的同事願意在下班之餘帶我到各種地方去遊玩，讓我有更多的機會認識馬六甲這座城市。因此，我個人非常欣賞公司這種重視工作與生活平衡的工作環境。在實習過程中，我收到了許多同事們的建議和幫助，迅速地認識了許多人。起初，我因為擔心耽誤同事們的工作時間，主要專注於學習鋼鐵的生產流程，與同事們之間的交流較少。但後來，我開始花時間與大家交流，從中領悟到人際關係在職場中的重要性。同時也讓我提高了培養人際關係的能力，且我相信在將來我面對職場時，這會是最寶貴的經驗之一。這次實習的影響遠不止於專業技能的提升，它也深刻地影響了我的工作態度和職業素養。希望在未來的工作中，我能夠繼續延續在這裡學到的技巧和態度，不斷學習、迎接新的挑戰，繼續努力實現自己的職業目標。

