

勝利舍區 2024 肌動一下 綜合肌力有氧訓練課程

場次 I : 10/21 | 場次 II : 10/23

18:00-20:00



勝利校區
健康休閒中心
木地板教室

(住宿服務組對面健身房)

報名資訊

1. 報名時間：2024/10/01 - 2024/10/16 請擇一場報名。
2. 本課程全程參與並填寫問卷、繳交參與心得者(需 600 字以上)，可獲得宿舍優良記點 1 點。(心得請本人親自撰寫，如工作人員判定有疑似抄襲或使用 AI 之情形，將不提供優良記點)
3. 報名、取消報名方式：全校活動報名資訊系統。<https://activity.ncku.edu.tw>

