

不再被登革熱、茲卡病毒和蚊子找碴

環安衛中心衛保組 朱家承組員編制

登革熱、茲卡病毒目前都無有效疫苗，也無特效藥，仍以避免病媒蚊叮咬為最重要的預防方法，若能認識相關防疫知識，落實登革熱自我檢查以茲清除登革熱孳生源，則能提高登革熱防治成效。(參1)

2023年本土登革熱病例共26,378例，台南市本土登革熱病例亦高達21,501例，病毒型別包含第一、二型。同年登革熱境外移入病例279例，至今東南亞登革熱疫情仍沒有減緩，為防止登革熱死灰復燃，需確實完成環境管理及孳生源清除工作，以維護教職員工生健康。(參2)

登革熱與茲卡病毒：

登革熱與茲卡病毒主要都是經由蚊子傳播。傳染地區主要在熱帶及亞熱帶有埃及斑蚊及白線斑蚊分布的國家，但近年來由於氣候變遷，疾病傳染地區也逐漸擴大。

登革熱係由蚊子（埃及斑蚊或白線斑蚊）傳播的急性病毒性傳染病，臨床表現可從無症狀、輕微發燒至急性高燒伴有頭痛、後眼窩痛、肌肉和關節痛以及出疹等。嚴重時還有可能導致較嚴重的臨床症狀如出血或重要器官損傷。(參3)

茲卡病毒主要透過蚊子叮咬而感染，台灣可傳播茲卡病毒的病媒蚊同樣是埃及斑蚊和白線斑蚊。由於約八成的成人感染者沒有明顯症狀，若出現症狀則普遍是發燒（通常是微燒）合併斑丘疹（皮膚腫起並出現紅斑）、關節痛（主要是手和腳的小關節）或結膜炎（眼睛發紅），其他常見有頭痛、後眼窩痛、厭食、肚子痛和噁心反胃等，只要多補充水分、適當休息，約1週後就會自然痊癒。婦女如在懷孕期間染病，可能會產下小頭症的嬰兒。

病媒蚊介紹：

	埃及斑蚊	白線斑蚊
蟲卵抗旱能力	乾燥6個月尚有孵化能力	乾燥3個月尚有孵化能力
喜好產卵環境	積水的人工容器(花瓶、花盆底盤、水桶等)	積水的人工容器、天然容器(椰子殼、樹洞、竹節凹槽)
外觀特徵	胸部背面有一對彎曲白線條紋，及中間2條縱線	胸部背側有一條白色線條
共同點：都是黑色並且腳上有白斑		
成蟲棲息習性	室內陰暗的環境，如深色窗簾、衣服、傢俱縫隙及各陰暗處	室外孳生源附近的草叢等植物或暗處
雌蚊活動時間	白天(朝九晚五)：吸血高峰期為上午8-10和下午4-5時	
吸血對象	以人為主	人、貓狗等哺乳類動物
叮咬習性	警覺性高，容易被驚擾而中斷吸血並頻繁更換吸血對象	警覺性低，不容易被驚擾，常會在同一宿主吸飽後才離開

環境孳生源清除動作：

蚊子常出現的產卵地點：室內花盆底部是牠的最愛，因為花盆水經過植物和土壤過濾，而且通常比較陰暗，建築凹槽、工地，或者是屋簷，也是容易積水又陰暗的地方，需要特別注意。蚊子對光非常敏感，手電筒一照，馬上會躲到水下，巡查時只看水上是沒用的，必須把整個水倒出來才看得到。(參4)

清除孳生源3步驟：

1. 巡：經常巡檢，避免戶外積水。
2. 倒：清除積水，必要時將容器倒置。
3. 移除：容器減量，清除無用的容器。

*參考來源

1. 衛生福利部疾病管制署-登革熱/屈公病防治工作指引
<https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/e6K1xXr0VJQ7FuxsMtMVhw>
2. 傳染病統計資料查詢
https://nidss.cdc.gov.tw/ch/NIDSS_DiseaseMap.aspx?dc=1&dt=2&disease=061
3. 衛生福利部疾病管制署-茲卡病毒感染症疾病介紹
<https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/SWhI5uvKxHfnLTP0-24pbA>
4. 埃及斑蚊很宅愛乾淨 六招絕滅蚊子防登革熱
<https://www.newsmarket.com.tw/blog/75760/>

