

女子籃球社大專校院籃球運動聯賽預賽活動成果&參與心得分享



大家好，我們是成大女籃一般組，同時也是學校的女子籃球社。我們每年都會參加大專盃來檢視平時的訓練成果，然而今年的大專盃預賽是首次併入中區與中部的學校競爭，面對不同於以往的比賽對手，我們賽前特地針對每間學校的打法做了研究及討論，並因應各個學校制定了不同的戰術及策略，只為能在預賽中獲得不錯的表現。

大專盃賽程的第一天 12/17，我們首戰對上朝陽女籃，結果雖然落敗，但這實實的給我們打了一劑強心針，有別於以往待在南區的強度，這是來自中區的強悍與凶狠。而在第二到第六戰中，球員們也有過比賽屈居下風之時，但我們回到「從防守做起」的精神，穩穩地做好區域聯防，後衛們不給投籃機會，禁區中鋒也來幾顆麻辣火鍋招待對手，然後把防守端的能量轉換到快攻，展現滿滿的進攻企圖心，我們靠著內線優勢取得關鍵籃板進而得分，還有外線射手們及時的三分元氣彈，一波又一波的漸漸追平比分，再來開始卯足火力，先是中鋒 High-Low 的搭配籃下得分，還有前鋒切入吸引包夾找到進攻機會，又或者是手感火熱的後衛狂轟三分雨，最後逆轉局勢，讓

場邊加油團的歡呼聲瀰漫了整個球場，比賽結束依序收下了我們預賽的第一勝到第五勝，最終以中一區預賽第二名之姿進軍全國賽！

接下來即將在三月中旬於台北進行全國賽，我們將承襲著預賽的火燙手感與拼搏的精神，於全國賽時呈現出成大女籃一般組最好的樣子！

