

學生宿舍【轉個念，找到更平衡的自己】講座成果分享

任何的主題都比不上迷惘人生的課題來得熱門，多數的人在生活裡總會有解不出來的練習題。如果把各種主題比喻成學科，可能在感情、職場、親情或自我探索之中，總有一兩項不太擅長，亟欲找到高分秘笈。

本活動於 112 年 10 月 13 日邀請現為成功大學/清華大學/台北大學三所大學擔任兼任心理師的陳坤毅心理師，將傳遞給大家只要改變

心的觀點，便能轉化外在境界，以更有智慧的角度過日子。

心就像相機，從其視野節錄、記載、詮釋所經歷的種種，不論歡喜的、悲傷的等等，都是心的行旅，人生的開始與結束，就像一場「心的旅行」，何不讓心轉個念，在這段旅程中為自己留下更美好的回憶，便是這場演講的預期效果。與會總人數共計 50 位，活動圓滿結束。



【2023 捐輸幸福—學生宿舍捐血活動】成果分享



為鼓勵成大住宿生多多參與公益行為，並以適當獎勵促使學生發起愛人之心，每學期住

宿服務組舉辦捐血公益活動。希望透過此活動能增進成大學生美德，促進品德教育。

112 學年第一學期之「捐輸幸福」捐血活動於 112 年 10 月 31 日由學務處住宿服務組辦理，與台南捐血中心合作，共請兩台捐血大車至勝利四舍前服務及支援。本活動為宣導捐血對大學生身體、心理以及社會層面的好處，如：促進新陳代謝、強調助人及救人，增強對從事捐血的正向態度，並讓學生清楚從事捐血的過程。成功捐血之學生將獲得麥當勞大麥克兌換券、餐點一份及一次摸彩抽獎機會。

本次活動感謝成大師生熱情參與，會場自活動開始前即有許多人在現場等待，於住服組邱組長帶領下共有 159 人參與、捐出 179 袋熱血。活動圓滿順利。



同學捐血實況



同學捐血實況