

## 2023 宿舍生活學習工作坊-羊毛氈戳戳樂活動成果分享與參與心得



來到了期中周的尾聲，也是居民們也終於能放下考試的壓力的時刻了！此時宿舍也貼心的為居民們舉辦了「宿舍生活學習工作坊：舒壓活動 -毛起來玩-羊毛氈戳戳樂」，讓宿舍居民累積長久以來壓力們，有個可以宣洩的出口。

只要來到了羊毛氈工作坊，儘管對著毛球們盡情的戳戳戳，把無論是課業方面的、或是人際上面累積的重擔們，通通化為可愛的羊毛氈狗狗屁屁跟貓掌成品，並帶回家陪伴自己。

這次住宿服務組特地邀請到了巴布手作屋的老師來到成功大學的未來館，透過三個小時的工作坊，跟老師細心且無私的傳授，打造出屬於每個人獨一無二的成果。

從報名額滿到現場參與，都可以看到同學們帶著興奮雀躍的心情。同學們到前方的桌子挑選自己喜歡的羊毛顏色，拿出材料包內的工具，跟著老師的教學，慢慢的讓羊毛成型，再掛上老師精心準備的鑰匙圈，成為了每個人內心中的滿足回憶。

看著同學一邊專注在自己的圖案中，一邊歡愉的跟身邊的同學交流、聊天，整個氣氛都輕鬆了起來，甚至相互交換材料包內不同顏色的羊毛，讓成品又多增了不同的色彩。

從無到有，不但將成品帶回家，也習得了戳羊毛氈的精髓，相信也能讓居民在將來心情的低落時，有一個可以抒發排解的手法。



## 心理系 侯同學

很喜歡這次宿舍舉辦的活動，本身我就是對手做很有興趣的人，無論是烘焙還是藝術方面的創作。而羊毛氈是我一直想嘗試但都沒接觸過的領域，起初在拿到材料包的時候就覺得有滿滿的熱忱，在使用基底毛的時候真的覺得很神奇，沒有想過用針戳戳戳就能夠讓他們密集，進而變得緊密！

一開始做起來真的滿不順手的畢竟是第一次嘗試的東西，但我發現平常手作的經驗也讓我這次的活動裡脫穎而出，老師的誇獎讓我有很大信心，很喜歡老師有點幽默有點可愛的教學方式，一個一個人教學真的很辛苦，但老師真的很有耐心，因為每個人遇到的問題都不一樣，但老師全都一一解決了！

我覺得羊毛氈除了舒壓以外，每個人做的方式都不一樣，但結果卻能夠類似！這很像是雖然每個人走的路不一樣，但若是都一樣努力的話，一樣能夠走到目的地。我很喜歡從一個小小的事情去領略他的人生道理，我覺得羊毛氈是需要有耐心才能完成的事情，當我若是處於一個浮躁的情緒時，卻又沒辦法將作品弄到最好，反而會有反效果。其實羊毛氈活動的時候，我剛好那陣子因為忙碌完全沒時間休息或是放鬆，當天我甚至覺得還是我就不要去參加活動了，腦中浮現這個想法但我卻還是想去參加，而

後來我也沒後悔做了這個決定，大家很溫暖的關心彼此做的情況，彼此互相幫忙，這樣的人情味是我低落時想接收到的訊息，很高興那天有人願意去接住我，讓我重新對一堆事情都沒做好的我有了正面的想法，知道自己也不是什麼都不會什麼都不好！

這次的活動讓我對羊毛氈產生了興趣，雖然在當下活動我並沒有完成，但回到家念完書覺得好累好累壓力好大的時候，我把那天的半成品拿出來把玩，慢慢的把它完成，雖然過程中我一直刺到手，但最後看到他是一個可愛的貓掌真的很有成就感！很感謝有這次的活動，讓住宿舍的居民們有個能夠紓解壓力的地方，是期中考週的小確幸(´▽`)



## 機械系 許同學

是第一次參加這類活動，大約是之前沒有鼓起勇氣參與也或者沒有找到有相同興趣的夥伴，手工藝類的活動我一直都沒有真正主動的報名加入。也許是自從上了大學，開始要學會主動一些，學會要積極一些的學習，開始體會到資源很多但是需要主動爭取的意義。而這次的活動大約是我真正踏出第一步的開始。

一進到未來館的教室裡便能聽到授課老師著急的喊聲，能輕易的感受到著急的、生怕沒辦法在時間內完成課程的老師，明明時程表上的時間還沒到，但是教室裡已經幾乎坐滿了人，伴我一起參加的朋友還未到，我找了一個角落坐下了。到底是第一次，還是滿心徬徨的踩著桌腳，四處張望生怕朋友忘記了或者臨時無法出現了。好在後來朋友壓著時間線趕上了，也壓下我在陌生環境的不安，老師也緊接著開始上課。

「先把羊毛戳成一個橢圓球。」

「好難喔！像蠶蛹欸」

手工製作的作品似乎都讓課堂裡的少男少女們開始與自己的雙手抗爭。上一次無法和諧

使用雙手似乎是還在襁褓裡的嬰孩才會有的掙扎，這一次我們又回到了這種與肢體的抗爭裡，像是個剛學會走路的孩子，幻想著能夠指使雙手創造出可愛動人的玩偶，想像著能夠像大人一樣健步如飛，然而現實狠狠戳破我們的幻想，出來的成品像是受傷跌倒的傷口，未能成為我們所幻想的模樣。

這次的活動目的也許是讓我們能在閒暇之餘放鬆心情，也或許是讓我們能有個愉快的晚霞，但是在過程中也是屬於我們的歷練，訓練我們的肢體，磨練我們的毅力，課程的內容雖然看似簡單，但是我想我能獲得更多課程之外的世界，至少，我想我帶回的不只是一個羊毛氈玩偶，那天我想我擁有了整片的晚霞。”

