

認識「猴痘」

環安衛中心衛生保健組 施美錦 編制

壹、前言：(1)(2)

我國在 2022 年 6 月 23 日公告「猴痘」為第二類法定傳染病(需在 24 小時內通報)，且近期國內開始出現本土個案。因此，這傳染病需要大眾多加關注。

1958 年猴痘病毒(Mpox virus)首次從研究用猴子身上被發現，因此該病被命名為「猴痘」。人類感染猴痘病毒最早是在 1970 年的剛果民主共和國，此後中、西非靠近熱帶雨林的偏遠地區陸續被發現。在過去，猴痘的傳播幾乎侷限在非洲大陸，即便有少數傳播至其他國家，也因症狀較輕、疫情持續不長、低死亡率且鮮少出現人傳人的案例，而未被關注。

但是，「猴痘」自 2022 年 5 月中開始於英國爆發，截至 2023 年 2 月全球累計至少 109 國報告逾 8.6 萬例確診，本國迄今(3 月 7 日)累計 8 位確診病例(本土 3 例、境外移入 5 例)，「猴痘」吸引了大家的眼球。

貳、猴痘是什麼(3)

猴痘是由猴痘病毒引起的疾病。猴痘病毒屬痘病毒科(Poxviridae)，正痘病毒屬(Orthopoxvirus)。

可分為第一分支(I)病毒和第二分支(II)病毒，其中第二分支(II)病毒包括 IIa 和 IIb 兩子分支。IIb 即為目前全球疫情主要流行株。第一分支比第二分支病毒更容易傳播和嚴重，第一分支致死率約為 10%，而第二分支致死率約為 1%。

mpox 猴痘是什麼?

國際旅行請注意!!!

猴痘(mpox)是一種人畜共通傳染疾病。在流行地區以外，已出現人與人間持續傳播。

常見症狀

- 皮疹、水泡(臉部、四肢、生殖器)
- 淋巴腫大 ■ 發燒 ■ 極度倦怠
- 頭痛/肌肉痛

傳染方式

- 與感染者親密接觸，或直接接觸到病患的呼吸道分泌物、損傷的皮膚或黏膜
- 直接接觸感染動物
- 飛沫傳播

國際疫情

目前多國出現猴痘疫情，含歐洲、美洲等國家。

旅客有疑似症狀，請盡速就醫，並主動告知旅遊史及接觸史

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC 疫情通報及諮詢專線 1922

參、傳染途徑(1)(3)

- 一、人畜共通傳染：主要由齧齒動物和靈長類動物傳播給人，直接接觸感染動物的血液、體液、損傷的皮膚或黏膜而被感染。食用受感染的動物肉類也是一種危險因子。
- 二、人傳人：接觸到感染者呼吸道分泌物、損傷的皮膚或黏膜或被污染物品而感染。飛沫傳播需在長時間面對面接觸情境下較容易發生，因此醫護人員及同住家人都有較大的感染風險。產婦若感染猴痘病毒，可經胎盤垂直傳染給胎兒，或於產程中因接觸而傳染。密切接觸是已知的猴痘傳染危險因子，例如經由親密接觸之性行為，包括：口交、肛交或陰道性交，或接觸猴痘患者生殖器(陰莖、睪丸、陰唇及陰道)或肛門、與猴痘患者進行擁抱、按摩和親吻，以及長時間的面對面接觸等。

肆、潛伏期(1)

約為 5-21 天，通常為 6-13 天。

伍、臨床症狀(1)

猴痘是什麼?

國際旅行請注意!!!

猴痘(MPOX)是一種人畜共通傳染疾病。在流行地區以外，已出現人與人間持續傳播。

常見症狀

- 發燒
- 頭痛
- 淋巴結腫大 (臉頰、頸部、腋窩)
- 皮疹、水泡 (臉部、四肢、生殖器)
- 肌肉痛
- 極度倦怠

傳染方式

- 與感染者親密接觸，或直接接觸到病患的呼吸道分泌物、損傷的皮膚或黏膜
- 直接接觸感染動物
- 飛沫傳播

國際疫情

目前多國出現猴痘疫情，含歐洲、美洲等國家。

旅客有疑似症狀，請盡速就醫，並主動告知旅遊史及接觸史

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC 疫情通報及諮詢專線 1922

症狀包括發燒、畏寒/寒顫、出汗、頭痛、肌肉痛、淋巴腺腫大(如耳週、腋窩、頸部或腹股溝等處)、極度倦怠。發燒一至三天後出現皮膚病灶，通常自臉部蔓延致身體其他部位，四肢比軀幹更常見。皮膚病灶出現後會依斑疹(macules)、丘疹(papules)、水泡(vesicles)、膿疱(pustules)階段變化，最終結痂(crust)脫落，嚴重病患疹子數目可達數千。症狀持續 14 至 21 天，大多數個案可於幾週內康復。

兒童及免疫功能低下者尤其容易重症，併發症包括繼發性細菌感染、肺炎、敗血症等。

2022 年 5 月這波疫情，目前經 PCR 確診之樣本均為第二分支(II)病毒，病患典型症狀包括：發燒、皮膚病灶如皮疹、水泡、斑疹、斑丘疹、水泡、膿疱等，以及淋巴腺腫大(如耳周、腋窩、頸部或腹股溝等處)等。

陸、治療照護⁽¹⁾

大多數猴痘病患的病程為自限性(self-limiting)，因此以輸液治療與維持營養等支持性療法為主，以減輕症狀和併發症。目前有數種藥物可用於治療，但僅建議嚴重病患或免疫低下者使用。

柒、預防方法⁽¹⁾

- 一、降低人畜共通傳播風險：前往猴痘病毒流行地區時，避免接觸齧齒動物和靈長類動物以及生病或死亡動物，所有食物必須徹底煮熟後才能食用。
- 二、降低人際間傳播風險：避免與猴痘感染者接觸，避免出入可能與不特定人士密切接觸之社交活動等高風險場域，並請全程使用保險套。醫院照護疑似或確定病例時依循標準防護措施、接觸傳染防護措施及飛沫傳染防護措施。採檢/醫療照護人員建議穿戴手套、隔離衣、醫用口罩、護目裝備(護目鏡或全面罩)。

針對陽性個案應啟動接觸者追蹤，並隔離曾接觸之哺乳類動物寵物。

三、如有任何疑似症狀，應及時就醫，並告知旅遊史與接觸史。

四、疫苗接種：美國 CDC 表示猴痘不容易在人際間傳播，所以不需要大規模接種疫苗，建議暴露於高風險工作者、過去 2 週內曾與猴痘患者有高風險密切接觸者，以及具風險行為者等為對象，進行接種。我國已採購 JYNNEOS 疫苗供操作正痘病毒屬培養之實驗室人員及高暴露風險密切接觸者，經由衛生局向疾管署提出申請並經審核後使用。

捌、結語⁽²⁾⁽⁴⁾

猴痘病毒傳播主要是靠接觸傳染，病毒會在人類全身流竄，不只侷限於性器官，無關性別、性傾向或是否有發生性關係，只要有近距離的「肢體接觸」或接觸污染物都有可能沾到病毒而感染。確實勤洗手、酒精消毒、佩戴口罩、避免接觸患者皮膚或皮疹處(若需接觸，使用一次性手套)等，將使病毒不容易傳播。

玖、參考資料

1. 衛生福利部疾病管制署 猴痘
<https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/G3A6nyt8JmqIUcUF5Pek6w>
2. 該繼續擔心猴痘嗎？解密痘病毒進入細胞的機制
<https://research.sinica.edu.tw/vaccinia-virus-entry-monkeypox-poxvirus-wen-chang/>
3. 有關猴痘的問答
<https://iv.nhri.org.tw/zhtw/%E7%9B%B8%E9%97%9C%E9%80%A3%E7%B5%90/monkeypox/>
4. 整理包／猴痘是什麼？症狀有哪些？國內專家解析、QA 一次看-Heho 健康
<https://heho.com.tw/archives/227435>

猴痘的預防及照護

疫苗與治療照護

- ★ 不建議大規模接種猴痘疫苗，國際間通常建議高暴露風險職業或高感染風險之密切接觸者可接種疫苗
- ★ 大多數病患的不需特殊治療，必要時，可提供輸液治療與維持營養等支持性療法，以減輕症狀和併發症
- ★ 目前有數種藥物可用於治療，但僅建議嚴重病患或免疫低下者使用

預防方法

- ★ 前往猴痘病毒動物流行地區時，避免接觸齧齒動物和靈長類動物及生病或死亡動物，所有食物必須徹底煮熟後才能食用
- ★ 避免與猴痘病患接觸，或接觸時應佩戴適當防護裝備
- ★ 如有任何疑似症狀，應及時就醫，並告知旅遊史與接觸史