



生涯發展與就業輔導組為協助學生在撰寫履歷時行文流暢且切題、在面試時充分展現自身優勢，邀請各大企業人資主管，親自分享履歷撰寫與面試技巧，期能給予學生指導與建議，讓學生在學習專業技能外，更能提升自我包裝能力。

成功大學職涯諮詢系列活動～前進地科所 履歷撰寫與面試技巧

時間：111/02/25(五)14:00-16:00

地點：成功校區格致廳大講堂

講者：許鈺婷 資深企劃經理(一零四資訊科技股份有限公司)



這次我們邀請到一零四資訊科技股份有限公司(104 人力銀行) 資訊管理處 許鈺婷 資深企劃經理蒞臨成大地科所為同學們講授履歷撰寫與面試技巧。

一開場，鈺婷經理告知在座同學自己也是成大校友(會計 91 級)，雖然已離開成大校園許多年，但對於成大的生活還是非常難忘，並分享了許多她在成大生活的瑣事。鈺婷經理也利用互動軟體調查在座的同學們預想畢業後的第一份工作是什麼?瞭解地科所同學目前畢業後想去的產業。

接下來，鈺婷經理直接進入今日的主題，也是同學們最想聽的部分。

履歷破解

HR 的人才來源有求職者主動應徵、人力銀行、Linkedin 搜尋、異業合作/人脈、獵才服務。

其中求職者主動應徵會比其他方式多出更多機會，但也有許多需要注意的地方。

例如：

1. 在履歷中增加跟公司需求有關的關鍵字；
2. 居住地最好填寫跟工作地點相近的地方；

3. 自我推薦的欄位應該多花一點心思(字體、排版等等)；
4. 履歷盡量保持更新，希望待遇必須要誠實
5. 工作經歷以成效為主；
6. 技能專長寫好寫滿。

六個履歷常見地雷

- (一)千篇一律的自傳：把自傳當相親自我介紹、交代家境、介紹父母、興趣、人生觀...
- (二)自顧自地聊天：與工作無關的敘述直接把工作經歷貼到自傳充場面，自傳中重複說明前面已知的基本資料。
- (三)沒有自信的結尾：直接把轉/離職原因講出來、自曝其短。
- (四)粗心大意的表現：錯字、專業術語、英文拼錯、全半形混亂、字體超過兩種。
- (五)沒有更新的內容：主管在乎的是近三年的表現，若有大於五年的職場經驗，求學時代的經驗比重就要降低。
- (六)不合時宜的照片：不要用自拍照、不要用畢業照(除非第一份工作)。



更好的做法：用數字說話，重述自己能為公司帶來的價值。

不會寫履歷，可能是你還不知道自己想做什麼

1. 以終為始去思考自己的未來；
2. 找到核心職能與自己的關鍵字；
3. 用具體實例佐證。



三種履歷自傳的寫法

新鮮人型	<p>專業：學校所學(80%)，進修經歷(20%)。</p> <p>Soft skill：學習力、可塑性。</p> <p>寫一兩段能證明您人格特質的小故事：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 參與**研究：執行計畫、學習快、有彈性社團參與：展現 team player 特質。 2. 能為公司帶來什麼助益：年輕/活力/好訓練。 <p>感謝與期待。</p>
-------------	--

繞路型	<p>專業：學校(20%)、工作經歷(50%)、成長(30%)。</p> <p>Soft skill：學習力、跨域性。</p> <p>寫一兩段能證明自己跨域專長的小故事：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 重點在新的領域； 2. 串接跨域中的共同價值； 3. 那個共同價值是職缺的核心價值能為公司帶來什麼助益：跨域思考/人。 <p>最後是感謝與期待。</p>
平凡無奇型	<p>專業：學校(20%)、工作經歷(60%)、成長(20%)。</p> <p>Soft skill：溝通力、穩定、經驗豐富。</p> <p>寫一兩段能證明您人格特質的小故事：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 多年來持續在同一產業發展； 2. 完整了解此產業的限制且能為公司帶來什麼助益：經驗/人脈/溝通力。 <p>感謝與期待。</p>

面試當天一定要做到的事

1. 一定要提早到(先去場勘)；
2. 當天的飲食要注意；
3. 有禮貌、保持笑容；
4. 衣著得體(最好跟照片一樣)；
5. 觀察公司同仁互動；
6. 準備數份紙本履歷。

有沒有其他問題？你必須有問題！

1. 職缺怎麼來的？
2. 公司的學習成長計劃？
3. 詢問主管自己哪一項能力 符合/不符合 職缺要求；
4. 有沒有需要補充的資料？

人生就是不停的戰鬥

1. 自我成長不停歇；
2. 自我覺察及紀錄；
3. 職涯是生涯也是人生；
4. 個人品牌經營。

下一步該做什麼？

1. MVP 法則-Minimum Actionable Problem ；
2. 打開履歷就對了；
3. 拍張好照片。