

點滴話校安

【寒假期間學生活動安全注意事項】

春節將屆，同學們在寒假期間(110/1/11-110/2/21)往往會從事大量的休閒活動，為維護同學健康、安全，建立正確的自我防護觀念，除鼓勵同學們從事有益身心之休閒活動外，更提醒大家避免涉足不良場所或從事有安全顧慮之工作，因而肇生意外事件；即使在寒假期間，各位同學的安全依然是各級師長最關心的事，所以就下列相關安全注意事項加強提醒：

- 一、注意交友，並踴躍從事有益身心之休閒活動，不虛擲大好時光。
- 二、避免進入不正當場所或流連網咖，另避免沾染不良習性，如吸煙、賭博、喝酒、不正當交友等情形。
- 三、如遇緊急事故，請撥學校電話：軍訓室(校安中心)專線：06-2757575 轉 55555
- 四、請常上學校網站「最新消息」
<https://web.ncku.edu.tw/>了解宣導事項及相關事宜。
- 五、轉達教育部提醒注意事項：
 - (一)參加旅遊宜結伴同行，事先應周詳準備才能確保安全。
 - (二)不涉足進出分子複雜是非多之撞球場、網咖、夜店等場所。
 - (三)不到無安全設施之海(溪、河、湖、塘、池)邊戲水、露營、烤肉，並謹慎選擇地點，以免發生意外。

- (四)寒假工讀時，應慎選場所且注意健康、安全、適當等原則，並經家長同意，切勿違法打工或成為詐騙集團人頭戶。
- (五)不無照騎乘機車或危險駕駛，根據「教育部校安通報系統」數據資料顯示，每年11-12月為「交通意外事件」好發時期，因此，請同學務必注意交通安全，以減少意外事故傷亡。
- (六)天冷時仍應保持室內空氣暢通，以防範一氧化碳中毒(如洗澡、室內烤肉)；相關資訊請參考「內政部消防署網站」：<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php?code=list&ids=284>「防範一氧化碳中毒」
- (七)不濫用藥物(如安非他命、K他命、搖頭丸、FM2、一粒眠等毒品)。
- (八)不飲酒、不吸煙、不嚼食檳榔、不賭博、不飆車。
- (九)如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」「小心查證」「立即報警」或撥打165反詐騙專線尋求協助。
- (十)不私拍不雅照片，更不應PO上網；同時應注意網路使用之認知素養並尊重個人隱私權益，避免觸法。
- (十一)預防新型流感，應注意個人衛生(正確洗手)及保健，生病時儘速就醫並在家休息，儘量避免出入公共場所。

安心就學感恩心語

回頭細數種種，在成大的短短四年中是何等幸運，在課業面臨低潮時，總有朋友分擔情緒；在人際遭遇困境時，總有心輔組張開雙臂；其中最感激的一件事情，是成大生輔組提供的安心就學方案，帶領我在家庭經濟有小小變故，成為中低收入戶時，依然讓我能目光如炬的在課業上奮力一搏。

大二那年，因自己想兼份差分擔家計，尋求生輔組的幫助，緣分的牽引下，遇上了大學時期的貴人郁真姐。起初郁真姐介紹安心就學時，我還有些抗拒，因為或許經歷過小小的困難，但我深知我是個幸運的人，自覺自己沒有資格接受幫助，總有人比自己更勤奮、更有資格。但郁真

姐說：更重要的事情，接受後是否能有感激之心，未來鼓舞更多的學生，讓這份恩澤能夠滋潤更多的莘莘學子。當年的一席話，鼓勵我做更多良善的事，也讓自己的大學生活更充實。

因為家中是單薪家庭，且有三個孩子，父親往往把經濟的壓力擔在自己身上，接受安心就學後，自己不必再接受家裡的資助，除了讓父母減輕負擔，也因為不願辜負這份方案的初衷，鞭策自己努力讀書。

真的很謝謝成大的這份方案，希望這份恩澤未來能夠影響更多人，讓成大能造就更多的人才。