

國立成功大學學生事務處

學生事務簡訊

Newsletter of Student Affairs

http://osa.ncku.edu.tw/



Newsletter of Student Affairs Apr. 2016

147

校園焦點

校園焦點

- 成大啟動行動即時健康管理系統 健康管理即時通
- 3 成大第九屆「單車節-院系博覽會」 活力四射

活動快報

- 2 登革熱防疫—居家篇講座
- 3 學務新鮮事
- 5 2016年成魔之夜
- 6 成大文藝季
- 7 104(下)成功大學職涯諮詢系列活動
- 8 勝利宿舍母親節明信片傳情
- 9 104(下)勝四、六舍節能減碳比賽
- 18 104(下)「國立成功大學學生社團校外競賽 績優獎勵金」,即日起至 4/30 受理申請

學務寬頻

- 10 105 學年度研究生宿舍續住申請
- 11 104(上)學生宿舍離宿清空時間

點滴話校安

- 12 交通安全宣導專頁
- 12 校外賃居學生安全訪視
- 12 紫錐社即將成立
- 13 反詐騙宣導

活動花絮

- 14 成功大學職涯諮詢系列活動-前進電通所 履歷撰寫與面試技巧
- 15 成功大學職涯諮詢系列活動-前進工管所履歷撰寫與面試技巧
- 16 職業生涯教練計畫課程花絮
 - --求職就業指導
 - --職場環境體驗
- 18 腳踏車認領
- 25 本校畢業生流向調查

華山論劍

19 2015 第十屆臺灣日本學生會議羅馬世界 模擬聯合國代表大會參與心得

幸福.com

24 從「內在的一致~催眠體驗工作坊」一窺 催眠究竟

健康人生

26 登革熱病媒不再見

成大啟動行動即時健康管理系統 健康管理即時通

※轉載自本校新聞中心電子報

為避免年輕人過重及肥胖持續惡化,成功大學 105年度「行動智能愛成大(iNCKU)、雲端作伴護健康」活動,率先採用「行動即時健康管理系統」,結合成大創新數位內容研究中心自行研發的智能手錶、配合智慧型手機及健康資訊管理雲端平台,即時把智能手錶蒐集到的學生平常生活與運動資訊,由手機上載雲端平台,有效提升學生健康自我管理之效能。如此結合科技、數位化的健康促進活動,堪稱台灣校園創舉,應是未來健康管理的典範。

成大「行動智能愛成大(iNCKU)、雲端作伴護健康」活動宣誓大會,18日上午10時30分在光復校區雲平大樓一樓舉行,由校長蘇慧貞主持,台南市副市長顏純左、民政局長陳宗彥、衛生局長林聖哲等貴賓蒞臨會場,成大學務長董旭英率同仁及學生共襄盛舉。

蘇慧貞校長致詞表示,「行動即時健康管理系統」由成大一手規畫完成,不論是技術開發、主題運用到後端連結,都有一套完整、一致的平台;它可以即時回饋、記錄,將所有的體能資訊與醫學結合,再加以數據統計,做出完整的呈現。該系統從成大校園出發,展現新世代不一樣的社會意義與商機發展,期待很短的時間可以看到深度的意義與發揮。

台南市副市長顏純左指出,台灣肥胖人口約佔三、 四成,很多都是青少年時期沒有養成良好的生活習慣。 許多人藉由運動來減重,這是錯誤觀念,運動其實是訓



練體力讓肌肉結構改變,讓肌肉結實,許多人 運動後體重沒改變,看來卻瘦了就是這個原因。

在「行動智能愛成大(iNCKU)、雲端作伴護 健康」宣誓大會、蘇慧貞校長、顏純左副市長、 衛生局長林聖哲、民政局長陳宗彦、董旭英學 務長與成大師生做有氧操,身體力行向大家傳 達運動對健康的重要;隨後又一起進行健康官 誓、書寫健康支票,向自己承諾要建立起良好 的生活習慣與規律運動。

成大在蘇慧貞校長的支持下,學務處與衛 保組以及成大創新數位內容研究中心合作,製 造客製化的 iNCKU 智能手錶與雲端健康管理平 台,首次應用於健康體位促進活動,背後並有 成大行動健康促進跨領域團隊(含醫、護、教育 及電資等領域的專家)為後盾,不但營造校園促 進健康的氛圍,也實質提高學生個人健康管理 的成效。

這項「行動智能愛成大(iNCKU)、雲端作伴 護健康 活動,自4月起招募身體質量指數(BMI) 介於 24-34 的成大學牛約 450 人,每位學牛诱 過一組個人帳號與密碼,使用 iNCKU 智能手錶 及雲端自我健康管理系統,讓學生能隨時隨地 監測自己的健康訊息,如行走的步數、消耗的 卡路里、活動的強度時間分布以及睡覺的時間 與品質等等,即時上傳雲端健康管理平台。成 大衛保組亦可透過雲端健康管理平台,分析與 了解學生可能面臨的問題,提供相關的健康諮 詢與指導,讓學生朝向更健康的生活型態。

成大 iNCKU 智能手錶採用日本機芯製成,為目 前最薄的智能載具;外觀與一般手錶無異,但 內部大有玄機。成大透露,手錶內部機芯是最 重要的組件,機芯之外還有不少空間可利用, 成大配合手錶內部構造,特別將電路版設計成 甜甜圈狀,使智能手錶維持傳統手錶的優雅外 觀,又能彙整一連串的科技、數位化的資訊。













登革熱防疫--居家篇講座

- 一、鑑於登革熱嚴重的疫情造成大規模感染,去年造成臺南市約 22777 人感染。
- 二、這次課程著重在家庭防疫的建構,降低家戶感染機率,間接降低登革熱重症人數。
- 三、共三場次:

5月9日 4月29日 5月26日 13:00—15:00 光復校區國際會議廳第二演講室

四、課程大綱:

- 1、家庭孳生源清除除重點。
- 2、有效防蚊液採購、噴灑重點與使用禁忌。
- 3、居家防蚊措施建構。

- 4、衛生單位化學防治注意事項。
- 5、線上防疫資訊平台操作。
- 6、Q&A 時間
- 五、活動請上行政 E 化系統,進入教育訓練課程報名,搜尋『登革熱居家防疫』。
- 六、全程參與課程者,提供公務員學習時數兩小時。
- 七、本國含有 DEET 的有效防蚊液清冊,可上本校首頁,進入登革熱防疫專區後找本校防治宣導。
- 八、有登革熱問題歡迎洽詢衛生保健組,分機 50439 楊先生。