



# 國立成功大學學生事務處 學生事務簡訊

Newsletter of Student Affairs

<http://osa.ncku.edu.tw/>



NCKU  
Newsletter of  
Student Affairs  
May 2011

106

## 校園焦點

### 校園焦點

- 1 築夢踏實，卓越成功 高屏區家長座談會老師家長一起關心學生
- 2 台灣綜合大學系統全台最 TOP T4

### 學務馬克

- 3 健康八訣

### 學務寬頻

- 4 100 學年碩士班學生宿舍床位抽籤
- 5 100 學年第 1 學期學雜費減免申請

### 活動快報

- 4 營養奧妙—午&晚餐與營養師有約
- 6 學務新鮮事
- 8 每月一書&讀書『樂』，開卷『趣』
- 9 大專畢業生至企業職場就業方案
- 9 99 學年度智慧天使圖書禮券申請
- 15 就學貸款講習

### 活動花絮

- 10 無愛築成大，情牽萬里情  
校長午餐有約
- 11 『宿』質大躍進
- 12 中南僑僑&百齡薪傳全球聖火首燃
- 13 新社花園城堡之旅&僑生春季聯誼

### 華山論劍

- 14 全國大專優秀青年表揚活動心得
- 15 勝八舍跳蚤市集&宿舍生活學習工作坊心得分享

### 健康人生

- 18 1824 BMI，健康體適能

### 校園安全

- 19 「日租套房」非法旅館，勿入住

### 心靈饗宴

- 20 溝通錦囊妙計

### 心靈捕手

- 22 把資源教室、體育室與友善的台南市 Mix...在一起~



## 築夢踏實，卓越成功

### 高屏區家長座談會老師家長一起關心學生

※轉載自本校新聞中心電子報

成功大學教學有優良的傳統，與學生家長密切聯繫也有優良傳統，五月十四日成功大學在高雄市前鎮高中舉辦高屏區家長座談會。校長黃煌輝感謝家長們放心把孩子交給成大，他表示一定會盡心盡力教導學生，還特別懇切拜託家長們不要常常到學校看小孩，而是應該要求孩子多回家看爸爸媽媽，如果孩子有什麼異於平常的行為，則必須盡快和學校聯絡。

高屏區家長座談會由高雄市成大校友會協辦，校友會幾乎全體與會，還全程熱心參與，顯示成大家族的向心力。而高屏地區的家長也熱情參與，在座談會開始之前，由成大行為醫學研究所郭乃文副教授主講親子講座，以「成功人—挑戰真正成人」為題，告訴大家父母親應該與子女如何互動。

座談會由校長黃煌輝主持，成大一級主管包括教務長黃吉川、學務長林啓禎、總務長黃正亮、國際長黃正弘、校友中心主任蕭世裕、文學院長賴俊雄、理學院長傅永貴、醫學院副院長吳俊忠、規劃設計學院院長林峰田等皆一起與會，高屏地區家長也有 500 多人踴躍出席，和成大師長們熱烈互動。

黃煌輝校長以自己為例，他說 13 歲那一年他離開自己的家鄉到台南市唸台南一中，每次要離家到學校，他都傷心哭泣，卻又怕被別人發現，但是哭了一段時間之後，他就堅強自立了。黃煌輝校長希望家長們都關心孩子，但是只要從旁觀察，多聽、多溝通，但是不要過度介入，讓孩子更獨立自主，更有自己的判斷力。

學生家長的問題多針對「孩子畢業後未來的出路？是否深造或繼續研究？出國好，還是在國內唸研究所好？」等問題最多。此外，還有住宿問題、外語能力的提升等等問題，顯示成大學生家長都非常關注孩子的平常生活，以及未來的發展。

(續接第 2 頁)

## 台灣綜合大學系統 全台最 TOP T4 校長會議勾勒未來發展願景

※轉載自本校新聞中心電子報

台灣綜合大學系統首度獲得教育部新台幣 8,000 萬元補助，成功大學校長黃煌輝等四所 T4 校長齊聚成功大學，共商合作策略並勾勒邁向頂尖的願景，會中決議由成功大學帶領四校進行更密切實質合作關係，全力推動教學研究與資源共享，發展「前瞻製造研究領域」。被大家一致推舉為第一年輪值校長的成大校長黃煌輝說，作為南台灣大學龍頭，成大有信心、也責無旁貸要帶領 T4 成為「全台最 TOP」的大學系統。

台灣綜合大學系統在 2008 年由成功大學、中山大學、中興大學共同推動成立，2010 年中正大學加入陣營，從 T3 變成 T4，期許成為「全台最 TOP」的大學系統。難能可貴的是，台灣綜合大學系統開始運作後，立即獲得教育部讚許與認同，希望四所大學有效整合跨校資源，提昇區域整體研究發展能量。

與會 T4 四所大學校長，包括成大校長黃煌輝、中山大學校長楊弘敦、中興大學校長蕭介夫、中正大學校長吳志揚、中正大學副校長鄭友仁，以及成大副校長蘇慧貞、成大副校長顏鴻森等人。

教育部補助的新台幣 8,000 萬元，第一年將分為兩個計畫執行，除應用新台幣 3,000 萬

元挹注引導 T4 系統整合，尤其是跨校整合事宜及資源的共享，另外的 5,000 萬元則透過 T4 整合積極推動中正大學「前瞻製造研究領域」之發展。兩項計畫都由成功大學副校長蘇慧貞擔任行政主持人，統籌規畫整體計畫。

台灣綜合大學系統所有校長均對未來合作充滿期待，成大校長黃煌輝表示，四校在工學、農學、海洋、前瞻的領域上，互補性很高，彼此通力合作，可以整體性帶動發展，尤其成大是南部的龍頭大學，成大有責任也有信心帶動 T4 發展，一定比台灣聯合大學系統更有發展性。

T4 教學與行政單位合作交流有了新台幣 3,000 萬元的挹注，預期在教務、學務、研發、國際發展上，將有更密切的合作關係，四校也將尋找共同的議題，進行實質研究發展，學術論文共同掛名發表，共同召開國學術研討會，共同著書出版；共同開設通識課程，甚至四校可以針對研究所招生、聯合招生、轉學考彼此給予保留名額，另外圖書資源也彼此交流共享。

對於「前瞻製造研究領域」，是由中正大學副校長鄭友仁出任計畫主持人，成大製造資訊與系統研究所講座教授鄭芳田、以及中山大學、中興大學推派教授為協同主持人，一起推動台灣前瞻材料科技之發展。

（承接第 1 頁）

黃煌輝校長表示，從大學畢業，再下一步的選擇，的確是人生最重要的抉擇，他說他自己如果沒有唸博士，也許今天是某家科技廠的董事長。唸書不是唯一的出路，而未來是繼續深造或就業，性向如何，孩子自己應該最清楚，他建議家長不要主導孩子未來。教務長黃吉川也表示孩子未來的動向，應鼓勵孩子和他的師長討論，老師們應該最了解孩子的本質，是否適合唸書，或是到社會上更有發展，學校的老師可能可以提供更好的建議。

至於家長關心的機械系、測量系、政治系、工科系未來的出路，黃吉川教務長表示，目前台南科學園區許多廠商已經直接到校內來搶人，外界的廠商不太重視什麼科系畢業，因為大學學的是基礎學科，廠商最重視的是什麼大學畢業，成功大學已經蟬聯好幾年「企業最愛」的榜首，尤其根據調查，成大是國內所有大學

中，學長特別照顧學弟的學校，他認為家長不要擔憂學生畢業後的出路。

至於家長最關心的學生宿舍問題，學務長林啓禎表示，成大大學部共有 11,000 名學生，研究生也大約有 11,000 人，但是成大目前的宿舍只有 6,000 多床，的確是供不應求，校方保證新生一定可以住校，升上 2 年級以後就要抽籤決定，校方已經積極規畫 BOT 案，預計 2 年內可以增加 2,000 床位。

在提升學生外語能力的部分，文學院院長賴俊雄拍胸脯保證，他要家長直接上網點選成大語言政策白皮書，就可以看出成大多麼注重重視語文的學習，透過語言政策白皮書、成鷹計畫推動校際的語言學習，同時各院系也進行語文推廣、設立英語學習角、英文演講等等，希望把語言的學習落實在日常生活中。

## 健康八訣

林學務長啓禎  
成大醫學中心骨科部教授與主任

近來經常驚聞親友健康產生問題，而健康管理成爲請託諮詢的熱門話題，針對健康的定義範疇可包括身體生理、心理精神與社會群己，特以下列從 A 到 H 的健康八訣作爲回應，雖非天龍八部，卻不可輕忽。

A 是指人生應以利他精神與態度 (Altruistic attitude) 爲核心價值，因爲人類是藉利他而互利以成爲萬物之靈的，利他有基因，助人最快樂，而快樂程度與健康指數成正比的研究不可勝數，當然參考價值甚高。

B 是維持均衡 (Balance)。工作與休閒都很重要，讀書與運動不可偏廢，苦幹與休息應當兩全，當無法取得平衡時，或許事業成功的代價是失去健康，就會得不償失。

C 是指自我控制 (Control)。一般人的缺點是想得透卻忍不過，說好準時回家吃晚餐卻撐到飯冷菜涼，打算平心靜氣卻忍不住暴跳如雷，所以失控就是健康的詭雷。

D 是指心情保持愉悅 (Delight)，幽默風趣，樂於取悅別人。正向心理是能夠自信肯定常保愉悅的重要基礎，也是克服二十一世紀新世紀病「憂鬱症」的憑藉之一。

E 是指運動 (Exercise)，而運動想要恰當好處並對身體有益，仍必須經過智慧思考，而非勉強進行。依個別條件如體適能、性別、肌耐

力、興趣、成就感等作選擇依據，並依生理訊息如疲勞程度及生化指數而修正與適度休息，是必要的基本功課。

F 是指食物 (Food)，食物分六大類，應涵蓋攝取，不應偏食。在有代謝症候群時，更隨醫囑而適當修正，並時常監測指標。應有紅綠燈食物的概念，可參考但勿盡信有廣告或口耳相傳的營養食品，因爲偏好單類食物也可能造成身體過度的負擔。

G 指綠色 (Green)，即接近陽光、清新空氣與風光明媚的大自然，曬太陽可促進維他命 D 及鈣的代謝，流汗也有加速新陳代謝的意義，當然也可藉以阻絕灰色 (gray) 人生的產生。利用群體 (group) 結伴地進行，更有社群指標意義。

H 是指習慣 (Habit)，任何健康作爲若不能持之以恆，都不能達到效果。習慣的養成主要靠自己的決心毅力，也靠親友同好的支持鼓勵，若有天候或生活事件的影響，也應有替代的選擇。

從人生角度來看，健康是基礎，快樂是目標。上述健康八訣並非絕對真理，但是經過警覺與思考，將共通知識化爲個別智慧，也許就是健康快樂的不二法門。

林啓禎醫師 (醫學常識教育) 私人書坊 <http://ortho.clmed.ncku.edu.tw/~cjlin/>

### 營養奧妙一午&晚餐與營養師有約

衛生保健組

時間：即日起~6/16(每週一至週四) 午餐 11:30~12:30 晚餐 17:30~18:30

地點：光復校區光二舍「光復餐廳」

您有"飲食均衡"抓不到重心的困擾？還是"營養失調"造成身心靈的不適？  
或是有著「想瘦瘦不下來，想胖胖不起來」的煩惱？

歡迎來到我們午&晚餐園地探討營養奧妙，以及免費與專業營養師約會  
~歡迎您來諮詢~

## 100 學年度碩士班學生宿舍床位電腦抽籤相關事項

住宿服務組

## 請研究所新生把握登記時間與留意相關注意事項~

- 一、登錄資格: 家住台南市中西區、北區、東區、南區、安平區、安南區、永康區、新市區、仁德區、歸仁區、關廟區以外地區或已遷出上述地區本籍達六個月以上(以學校公告申請日為計算基準)之 100 學年度碩士班新生及未住宿之碩士班二年級舊生。100 學年度碩士班新生須完成教務處之網路新生基本資料登錄(網址:<http://140.116.165.4/wwwmenu/program/new/checkin/netfreshman.html>)並至系所完成報到後始能進行床位電腦抽籤登錄。
- 二、電腦抽籤登錄網址：  
[http://dorm.osa.ncku.edu.tw/index\\_bd.php](http://dorm.osa.ncku.edu.tw/index_bd.php)。
- 三、登錄時間: 100 年 5 月 16 日上午 10 時 0 分起至 5 月 23 日上午 10 時 0 分止。
- 四、登錄資料確認方式: 請於登錄截止前逕至系統登錄頁面之查詢網址確認登錄資料。
- 五、電腦抽籤日期: 100 年 5 月 25 日。
- 六、中籤名單查詢日期: 100 年 5 月 25 日下午 6 時後，於原抽籤登錄頁面開放查詢抽籤結果。
- 七、床位安排結果開放查詢日期: 100 年 6 月 7 日下午 6 時後，查詢網址:[http://dorm.osa.ncku.edu.tw/index\\_stu.php](http://dorm.osa.ncku.edu.tw/index_stu.php)。
- 八、注意事項:
- (一) 床位放棄: 為有效運用床位並利有住宿需求者申請補宿，中籤後如欲放棄床位，請務必於 100 年 7 月 15 日前提出申請。逾 100 年 7 月 15 日提出申請者，須依規定繳交 250 元手續費。
  - (二) 床位遞補: 本次抽籤無備取遞補序號，未中籤但仍有住宿意願者，請逕行參加 7 月 20 日之空床位補宿。
  - (三) 床位異動: 床位一律由該棟宿舍輔導員安排，如有異動需求，請於 100 學年度第一學期普查後，逕依公告申請線上轉換宿。
  - (四) 宿舍開放進住時間: 以開學前 3 日為原則，惟如有異動，依本組公告為準。
  - (五) 住宿費繳交: 100 學年度住宿費繳交時間與繳交方式將另行公告。
  - (六) 暑假住宿: 如有提前於暑假住宿之需求，請逕依暑假留宿申請方式進行登記，惟本組得視床位狀況確認是否安排住宿。



## 食在好味道－99 學年度學生宿舍餐廳服務滿意度調查中獎名單

住宿服務組

本問卷調查於填答截止後由電腦隨選 80 名中獎人員(如附件)，每人可獲 50 元餐券一張，請中獎人於 5 月 9 日至 5 月 31 日，攜帶學生證或職員證至住宿服務組(勝四舍 1F 東側)陳鶴文先生處領取。中獎人員學號或職工編號如下：

8608054	H14996073	I34971010	E64966123	P38991034	E14993277	9708003	E34961151
8805004	H34961323	I54991111	E84981355	PA6961013	E34979057	C14971045	D84984035
9404014	H44991728	I54995034	E84991203	Q16994237	E54961236	C34999055	E14971047
AN4981060	H44995023	N16994691	F34976067	Q18991120	E94961307	E34962220	P26991078
AN4984018	I24996084	N28971201	F74952443	R18971024	F14971097	E34971091	P36991119
B24980011	K16981132	N66981389	F74996285	R58961043	F14981369	E54991728	Q56994023
C34991243	K37961155	N98951239	H14991722	R66994026	F74992029	S16991118	S16991118
D24991064	N26984347	Q36984066	H24966038	S76995025	F34961282	U16984032	E24996900
D24991315	N58971207	Q36984341	H34971425	U26991170	H14991722	E34991350	E34962220
D44971254	N58971299	Q36994540	I24961217	Z8508054	C44981127	P36991119	9708003
E24976528	E94961161	D54991298	P36994159	8210002			

## 100 學年度第 1 學期-舊生(含大學部及研究所)-學雜費減免申請作業

一、申請減免之學年學期：100 學年度第 1 學期。

二、申請期間：自 100 年 6 月 15 日起 ~ 7 月 15 日止辦理完成。

※ 請注意：

(一)學校為協助具學雜費減免資格學生，於註冊繳費單內扣減學雜費，以利繳交學雜費，故請配合於規定期間內完成申請減免程序。

(二)逾期者，請配合新生公告(約 8 月中)之規定期間內辦理完成，再至出納組繳交學雜費。

三、申請減免身分類別：

(一)「現役軍人子女」。

(二)「身心障礙人士之子女」及身心障礙手冊有重新換(核)發之「身心障礙生」。

(三)凡新取得各類減免身分或第 1 次申辦之舊生。

四、申請地點：學務處 - 生活輔導組 (光復校區-雲平大樓-西棟 3F)

### 五、重要事項：

(一)若同時符合其他政府機關之就學優待補助申請資格者，依據各類生就學減免辦法規定，請擇一申請，不得重複。

(二)請至生活輔導組網頁下載各項申請表件並備妥各項證件正本及影本【依各類減免身分之需求下載、黏貼】，繳交至生活輔導組審驗查收，始得完成受理申請程序。

◎下載表單網址：<http://assistance.osa.ncku.edu.tw/files/11-1064-646.php>

(三)申辦「身心障礙減免」之學生：

1.依教育部規定，自 98 學年度第 1 學期起，家庭年所得不得超過 220 萬元。

2.承上，自 98 學年度第 1 學期起，取消研究所在職專班生申辦「身心障礙人士之子女」學雜費減免；身心障礙學生本人則可申請。

3.請檢視「身心障礙手冊」之「重新鑑定日期」，是否符合申請「100 學年度第 1 學期」之減免學期有效期間範圍內。

4.手冊有效期間之相關說明，請點閱公告內附件範例查看。

請注意：A、無效者，恕不受理申請。

B、若已完成重新換(核)發手冊者，請於規定之申請期間內辦理完成。

5.須檢附之表件及證明文件：

(1)表件：a.學雜費減免申請表、b.證件黏貼表格。

(2)身心障礙手冊正本，或身心障礙生持有之鑑輔會證明正本。

(3)學生本人之學生證正本。

(4)學生本人之身分證正本。

(5)戶籍謄本正本一份。(請至戶政事務所申請並注意以下事項)

A、須 3 個月內有效，且記事欄位須申請註記說明以備查。

B、戶籍內人員須含：a.學生本人、父、母或監護人。b.已婚者須+配偶。

C、上列人員分開居住之戶籍謄本亦須申請繳交。

(四)「現役軍人之子女」繳交之證件影本須黏貼，同上網址下載：「附件 1-學雜費減免證件黏貼表格」，與減免申請表一起繳交。

(五)申請「軍公教遺族子女」：

1.除減免申請表外，另須下載教育部之申請表格(一式 2 份)：「附件 2-軍公教遺族子女就學優待申請書」(同上網址)，請仔細填寫並請家長簽名蓋章後繳交。

2.如遺族之妻或夫服務於政府機關可領教育補助費者，申請本優待應另出具未領他項補助之證明。

六、請於學期中注意查看生活輔導組網頁『就學優待減免』相關說明及注意各項『公告訊息』發佈。

## 學務新鮮事

活動日期、時間		活動內容	活動地點	主辦單位(社團)
5/20(五)	18:30-21:00	21 世紀的心青年必備的關鍵能力 —陳彥玲(主任)	國際會議廳第二演講室	法輪功社
05/21(六)	18:00-20:00	第二屆 QinS 舞會-末日甦醒 同登 FUN 舟	台南 FUSION DANCE PUB	TO•拉酷社
05/22(日)		彩虹專案	走馬瀨農場	成大社會服務隊、醫療服務隊
05/23(一)	19:00-	環島速成班(二)-規劃	學生活動中心第一會議室	單車社
05/27(五)	18:00-21:00	舞星集樂園-流舞成果展	成杏廳	流舞社
05/27(五)-06/01(三)	18:30-21:30	青苦瓜影展	格致廳	映象社
05/30(一)	19:00-	環島速成班(三)-上路	學生活動中心第一會議室	單車社
06/10(五)	17:30-	100 級畢業演唱會	成大中正堂	畢聯會
06/12(日)	15:00-20:00	饒工革命	大遠百廣場舞台	街頭詩人饒舌社

## ◆第一屆青苦瓜學生影展

活動網址：<http://www.facebook.com/YoungBitterMelon>

青苦瓜學生影展是一個以「獨立製片」、「學生獨立製片」為主題的影展，希望透過獨立製片電影與學生獨立製片的經驗分享，讓更多人喜歡看電影、也喜歡拍電影。

※取票時間：5/23(一)-5/27(五)

取票地點：晚上--勝利校區小七、中午--光復校區門口

(每人每場限取 2 張票，憑票可於 18:30 優先入場，現場亦開放免票排隊入場)

※影展時間：5/27(五)-6/1(三) 18:30-21:30

影展地點：成大格致廳(活動結束後有通識認證蓋章、發放電影小卡)

※影展集卡活動：集滿四張電影小卡，即可兌換限量青苦瓜預告電影年曆一份

※活動場次：

05/27(五)	青春 X 電影 X 夢	徐儷雯(導演)	05/31(二)	徵人啓示	葉子瑋(導演)
05/28(六)	灰色地帶	陳明麒(導演)	06/01(三)	惘前	詹淳皓(導演)
05/29(日)	從今以後	莊知耕(導演)			



## ◆饒工革命—Rapper Revolution

成大街頭詩人饒舌社全國演唱會，集合全國 Hip-Hop 饒舌之社團，在台南火車站旁，讓你見識我們掀起的饒工革命！

※時間：6/12(日)15:00~20:00(15:00 進場 15:30 活動開始 預計 20:00 結束)

※地點：大遠百廣場舞台

※當天將有全台各地兄弟共襄盛舉，並邀請前輩來表演

表演名單：成大街詩社、南台嘻哈社、中山街詩社、東海嘻研社

台大嘻研社、東吳混音社、DaFellaz、Madstreet 亞軍 - CK-700、

台南走跳王 - 喬智哥、人人有功練 - 小人+RPG、DJ RayRay

DJ Eric

※活動網址：<http://www.facebook.com/event.php?eid=182811208438299>

### ◆第二屆 QinS 舞會-末日甦醒 同登 FUN 舟

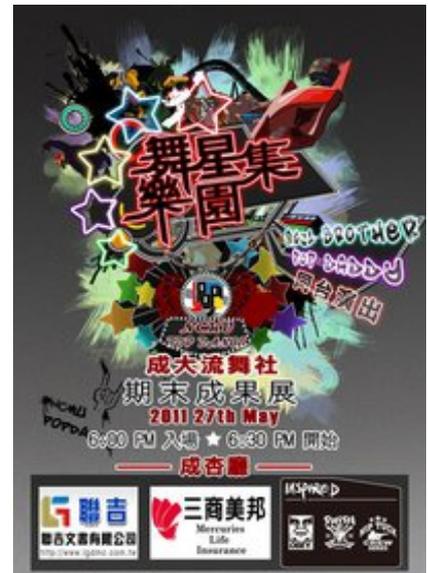
末日到來，上帝降下洪水，毀滅所有人類；  
甦醒過後，天空出現彩虹，世界重新誕生。  
歡迎一同登上 FUN 舟，迎向彩虹的新國度。  
六校聯合熱情演出，讓您享受舞動狂歡的夜晚，  
除了欣賞精彩的表演，還有認識新朋友的機會，  
當日飲料無限暢飲讓您身心無限滿足！  
世界末日 你，還害怕嗎？

- ※活動時間：2011/5/21(六) 18:00~22:00 (17:30 進場)
- ※活動地點：台南 FUSION DANCE PUB  
台南市永華路二段 483 號  
06-2930911
- ※活動網站：<http://www.wretch.cc/blog/qinsparty/6801831>



### ◆流舞成發 – 舞星集樂團

- ※活動時間：5/27(五) 18:00-21:00
- ※活動地點：成杏廳
- ※活動宣傳片：<http://www.youtube.com/watch?v=kIHUbDEnR-0>
- ※活動網站：  
<http://www.facebook.com/event.php?eid=208960299126497>

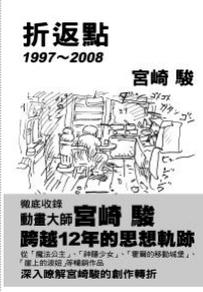


### ◆100 級畢業演唱會

- ※拿票時間：5/16-5/20 18:00-20:00 學生會辦
- ※活動時間：6/10(五) 17:30 開始
- ※入場時間：畢業生—16:30；非畢業生—17:00  
(請帶學生證入場)
- ※活動地點：中正堂
- ※活動網站：  
[http://www.facebook.com/home.php?sk=group\\_160477037313686](http://www.facebook.com/home.php?sk=group_160477037313686)



每月一書

	<p><b>【100年6月份】</b>  <b>享受吧！一個人的旅行</b>                  Elizabeth Gilbert</p>	<p>在令人疲憊的婚姻結束之後，作者在義大利、印尼、印度等三個不同國度之間尋找自己。108個短篇象徵了靈魂探索、自我發現之旅：到義大利品嚐感官的滿足，在世上最好的披薩與酒的陪伴下，靈魂就此再生。她再到了印度，與瑜珈士的接觸，洗滌了她混亂的身心。峇里島上，她尋得了身心的平衡。</p>
	<p><b>【100年7月份】</b>  <b>宮崎駿：折返點 1997-2008</b>                  宮崎駿</p>	<p>完整收錄動畫大師宮崎駿跨越12年的思想軌跡。本書收錄動畫大師宮崎駿1997年~2008年間多部作品，如：『魔法公主』、『神隱少女』、『霍爾的移動城堡』，以及2008年最新作品『崖上的波妞』的企畫書、隨筆、採訪、對談，以及電影中的歌詞等內容。在本書中，宮崎導演暢談他對動畫的熱情與期待，並且更詳盡地闡述他長久以來對自然、社會的關注。</p>



名人書香講座

生涯發展組

日期與時間		講者與講題	活動地點
5/26 (四)	18:00-20:00	周錫璋 (中華永續城市發展教育基金會董事長) 永續城市的挑戰與願景	國際會議廳 第一演講室

讀書『樂』，開卷『趣』~歡迎大家來投稿！

生涯發展組

- 《投稿內容》✿署名：投稿可用筆名，惟投稿時須附真實姓名、身分證字號、聯絡電話及 E-mail。
- ✿字數：1000 字以上。
- ✿題材：每月一書 100 年 3 月至 8 月書籍。
- 《投稿對象》本校學生。
- 《投稿格式》請至生涯達人資訊網最新公告區下載格式 <http://career.osa.ncku.edu.tw>。
- 《投稿期限》即日起至 6 月 10 日 (五) 17:00 前。
- 《獎 項》投稿入選者可獲得圖書禮卷800元。
- 《投稿方法》✿請 Email 至 z9402026@email.ncku.edu.tw，主旨註明「每月一書投稿」。
- ✿本單位保留最終修改與刊登的權利；因人力有限，未獲入選的文章恕不另行通知。
- ✿洽詢電話：06-2757575 分機 50485 陳琦安小姐。
- 《其 他》審核結果將於本組網頁公佈，歡迎踴躍參加投稿！

**教育部「大專畢業生至企業職場就業方案」受理報名中！**

生涯發展組

《計畫名稱》教育部「96-99 學年度大專畢業生至企業職場就業方案」。

《媒合期程》即日起至 100 年 9 月 30 日止，每人每月補助 1 萬元，最多 6 個月。(每月以 30 日計)

《參加對象及資格》經教育部審核通過之企業及本校 96-99 學年度(97-100 級)畢業之本國籍校友。

《活動網址》<http://968.lhu.edu.tw/>

※如有相關問題,請來電洽詢 06-2340446 ; 06-2757575 分機 50481 蔡先生或 50485 何小姐,詳細資料請參閱生涯發展組網頁公告。

**生涯達人網填履歷，好康就在網站中！！**

生涯發展組

《活動時間》即日起至 6 月底止

《參加對象》預定就業之成大應屆畢業生

《活動方式》請登入生涯達人資訊網→學生服務區填寫完整履歷(含自傳)並設定刊登,可領取「旅狐保溫袋」一份(市值約 400 元),資料審核後符合資格者將 email 另行通知!

《獎品領取地點》生涯發展與就業輔導組(光復校區雲平大樓西棟 3F)

◎生涯達人資訊網：<http://career.osa.ncku.edu.tw>

◎數量有限，送完為止，歡迎同學踴躍上網填寫!!

**99 學年度學務處智慧天使之圖書禮券上網申請及領取時程公告**

軍訓室

99 學年度學務處智慧天使之圖書禮券上網申請及領取時程公告如後：

1. 畢業生：圖書禮券申請期程為 5 月 23 日~5 月 27 日，領取期程為 5 月 30 日至 6 月 3 日。
2. 在校生：圖書禮券申請期程為 6 月 6 日~6 月 10 日，領取期程為 6 月 13 日至 6 月 17 日。

請各位同學至學生事務處活動報名系統網站 <http://140.116.165.58/~stfapp/login.php> 提出申請，並於領取期程內至軍訓室領取圖書禮卷，逾期視同放棄。

聯絡電話：06-2757575 轉 50702 楊文英小姐



智慧發光·希望無窮，

它可以清楚地規劃出個人專屬之學習紀錄藍圖，  
評估學習方向及勾勒出在校課外學習的智慧成長願景，  
為你在成大的學習點滴留下軌跡，揮灑色彩。

**100 年僑聯休息小站暨應屆畢業僑生家長歡迎會**

僑輔組

為提供畢業僑生及家長一個溫馨的茶水補給站及休息區，讓學弟妹展現對學長姐的貼心及回饋其四年來的照顧協助。並向遠道而來的家長，表達校方歡迎之意，同時也與家長進行意見交流。

《辦理方式與地點》：畢業典禮當天在雲平大樓 1 樓中庭設立休息小站，提供一些水果及茶水消暑，並於畢業典禮結束後提供有事先登記者台南風味小吃餐盒各 1 份。

《活動對象》：應屆畢業僑生及其家長、隨行眷屬。

《活動時間》：100.06.04 (六) 9:00~13:00 休息小站；11:30~12:30 發放小吃餐盒

《登記期限》：100.05.31 (二) 下午 5:00 止 (向僑輔組報名)

《主辦單位》：僑生輔導組及僑生聯合會

**為掌握便當數量避免浪費，有事先登記者才有小吃餐盒哦！！**

## 無礙築成大·情牽萬里情 校長午餐有約 身障學生見證光復餐廳無障礙環境

※轉載自本校 100.4.20 即時新聞

營造無障礙的用餐環境，成功大學改善光復餐廳的無障礙設施，四月 20 日中午校長黃煌輝與多位一級主管以及身障學生，一起體驗無障礙的空間，黃煌輝校長推著身障生梁禹，從無障礙斜坡往上，順利進入餐廳，並且和大家一起共進午餐，享受光復餐廳新環境。

一起參與「無礙築成大·情牽萬里情」體驗活動的一級主管，包括黃煌輝校長、蘇慧貞副校長、林啓禎學務長、洪國郎副總務長，同時也有會計系梁禹、物理系蔡同學、中文系郭同學、資訊系詹同學、材料所陳同學等 5 位身障生，師長們親切的推著輪椅，或攙或扶，和同學們互享午餐約會。

當黃煌輝校長推著梁禹往上走時，梁禹的父親梁達極為激動，他頻頻向黃煌輝校長致謝，梁爸爸說梁禹在成大 5 年了，他也陪著兒子在成大 5 年，梁禹就住在光復一舍，但是沒辦法自己到光二舍地下一樓餐廳來吃飯，每天都是他下來打飯，再送上去給兒子吃，有了這道斜坡，以後兒子就可以自由行動了。

林啓禎學務長說，成大是非常有歷史的校園，早年的建築都沒有無障礙設施，必須逐步改善，光復餐廳在光二舍地下一樓，雖設有電梯，但限光二舍住宿生使用，為強化對身障生之服務，由住服組與營繕組共同規劃設置無障礙設施，包含無障礙坡道、入口與電梯門禁系統等，業已在 4 月中旬完工並已請身障生通過測試。

林啓禎學務長表示，黃煌輝校長帶領的團隊，銳意營造健康大學、友善校園、安全保障和幸福工程，在這麼大的校園，達到全部無障礙空間，雖還有一段路要走，但是今天校長帶著大家一起來體驗光復餐廳的無障礙環境，就是一種堅強的宣示，表達成大打造友善校園的決心和行動。

事實上，為營造友善校園，健康環境，成大新建的大樓都有無障礙設施，像圖書館總館不僅有無障礙的櫃檯，還有愛心鈴的設備，還特別在一樓規劃了寬敞的視覺障礙生專用的電腦區，照顧不同的身障生。

為了讓更多學生貼近身障生的生活，成大學務處也拍了二部記錄片「看見聲音的樣子」、「留一條路」，推廣認識校園無障礙環境；另外在軟體的服務上，成大也儘可能提供，從 97 學年度開始，通識課程就開設 2 個學分的「無障礙生活與環境」課程大綱，讓更多學生體會身心障礙者的生活處境、了解建築環境與人的關係，學習尊重校園的多元社會與建立友善的校園文化。

此外，成大資源教室也提供貼心聽打員服務，聽打員是學生服務學習的課程，隨著聽障生一起聽講，隨時聽打，讓聽障生了解講台上說些什麼；更提供身障生輔具的申請服務，大家努力營造無障礙校園環境。



黃煌輝校長、蘇副校長、學務長與副總務長推著身障生，從無障礙斜坡往上，順利進入餐廳用餐



藉由與身障學生的午餐約會，表達成大打造友善校園的決心和行動。



## 『宿』質大躍進 ~99-2 學生宿舍節能減碳策略&成果分享

住宿服務組

宿舍別	減碳策略	成果分享
光一舍	1、管理員或值班人員於早晨巡視樓層關閉公共區域燈具。 2、請勞動服務同學協助關閉公共區域燈具。	
光二舍	1、樓長們會不定時巡視公共區域的電燈 2、平時安排勞動服務同學於早上 9~10 點幫忙關燈	
光三舍	加強宣導隨手關燈	
勝一舍	<p><b>【省水節電徵稿活動】</b></p> <p>1、省水節電宣導海報 2、省水節電宣導標語</p> <p>最佳人氣獎：勝一服委室進行初步篩選後，由勝一舍居民線上投票選出。 最佳創意獎：由勝一舍輔導員、管理員、舍長、樓長、宿委共同選出。</p>	<p><b>得獎名單</b></p> <p>1、省水節電宣導海報 勝一舍 153 施俊宇 『想』 勝一舍 144 石健宏 『時時刻刻 節約能源 愛護地球 隨手關燈』 勝一舍 153 彭康縣 『燈泡與水龍頭』</p> <p>2、省水節電宣導標語 <b>最佳人氣獎</b>（夢大 BBS 帳號） TCC 『阿~!都濕透了，快~! 關起來』 YUHU 『驀然回首，省水省電就在一念中。』 Littlehomebo 『鎖住水龍頭，就如同鎖住你的錢包一樣。』 <b>最佳創意獎</b> Ni 『風調雨順人人愛，開源節流最實在』 windliked 『會開水的是男孩，會關水的是男人。』 Lavchi 『多想一想，其實你可以三天洗一次澡。』 gncn 『學妹：人家是水做的，你要好好珍惜攸^o&lt;』 cccahss 『省電省水省開銷，救救地球和荷包。』 windliked 『勸君惜取一滴水，莫待無水空轉閥。』</p>
		
想	時時刻刻 節約能源 愛護地球 隨手關燈	燈泡與水龍頭

(續接第 17 頁)

### 100 年第八屆中南僑盃活動

僑輔組

時間：100 年 3 月 12-13 日

地點：國立中興大學

參加人數：80 人

100 年第八屆中南僑盃活動，共有 20 所大專院校參加，本校組有男子籃球 2 隊、男子足球 2 隊、排球、羽球、桌球等 7 對參賽，歷經兩天奮戰，本校排球隊獲得亞軍、桌球隊季軍、男籃 B 隊季軍，同學在活動中不僅達到以球會友的目的，也透過運動競技紓解身心壓力。



本校選手報到



足球隊(加油!加油!)



籃球隊戰況猛烈



排球賽奮力激戰



球員與啦啦隊合照



努力之後的戰果

### 配合參加僑務委員會「百齡薪傳-檀香山全球聖火首燃」活動

僑輔組

時間：100 年 4 月 1 日

地點：臺北國父紀念館

參加人數：40 人



僑委會吳英毅委員長致詞



聖火交接



施放氣球



精彩表演



令喜愛的吉祥物洛克



合照

## 2011 年僑生文化古蹟生態參訪活動～新社花園城堡之旅～

時間：100 年 4 月 6 日(六)

地點：台中新社花園城堡

人數：81 人

爲了讓僑生同學紓解課業壓力，並體會台灣之美，特於風光明媚的春季辦理「台中新社花園城堡」之旅，內容含東豐自行車道之旅、新社觀光果園、菇園採菇、新社古堡花園參觀等，讓僑生同學對台灣文化、生態更深入認識。



東豐自行車道



文化的保存



風景優美的林蔭大道



溫室農業栽培



菌種的培育



新社古堡園內風光

## 2011 年南區僑生春季聯誼活動

時間：100 年 4 月 23 日(六)

地點：實踐大學高雄校區

人數：本校僑生同學 50 人

本(100)年度南區僑生春季聯誼活動由實踐大學高雄校區主辦，南部地區大專院校也踴躍參與；活動的目的，除給僑生同學們聯絡彼此感情，交換在台生活及學習經驗，並藉著活動讓各校僑輔老師相互交流，以落實僑生輔導工作。

迎賓活動由原住民舞蹈、宋江陣等精彩表演展開，到下午近距離體驗射箭、宋江陣、原住民舞等活動，可見主辦單位的用心，讓同學盡興而歸。



開幕迎賓表演



成大學務長致詞



長官們致詞



會場



成大僑生同學精彩的表演



本校學務長與得獎同學

## 全國大專優秀青年表揚活動心得

企管 101 陳妍延

第一天下午的青年論壇邀請了各界名人來對談，資深新聞工作者唐湘龍先生說道，除了南宋外，中國歷史上沒有任何一個王朝能在長江以南存活超過一百年，中華民國可說是個奇蹟。「但認為中華民國還有第兩百年的人舉手。」有些人帶著猶豫緩緩地舉起手；我愣住了，因為愛國的我衷心期盼國家那時還在，但，就現況來看這答案似乎是否定的。「舉手的人太不老實了。」唐先生這麼說：「我也希望有，但請想想中華民國要走到第兩百年，要憑什麼？」他留給大家一個很大的思考空間。我開始思索自己能為國家做什麼，剎那間我感受到我們必須肩負起國家的未來，突然好希望全國的青年都能坐在這裡聽到這段話，我們背起的不僅是期盼，更是使命與責任。

第二天下午一大群人到台北忠烈祠向革命先烈致祭，在救國團張主任的帶領下，穿著西裝與套裝的我們排排筆直站在祭壇前，國民革命烈士的靈位前堆疊了象徵節烈的菊花，祭壇側邊則擺著馬總統致上的「奠」字大花圈。忠烈祠總指揮官是個胸前掛滿戰徽的正直軍官，講起話來中氣十足，「一百年前死在革命的年輕人比在場各位都還要菁英，他們都是菁英中的菁英。」那時候出國念書是極少數的優秀知識份子，回國後都可以做官過著安樂的生活，然而這一群跟我們年齡相仿的青年卻毅然決然選擇投身革命，像是才新婚不久的林覺民寫下《與妻訣別書》。指揮官語帶激動的說：「他們不對上一代負責，選擇為自己這一代與下一代負責。」在那一刻，他們改變了世界。

我拿著青年節 DM 的手彷彿跟著內心一同

顫動，低頭又看了封面那一行字「向每一個在關鍵時刻做出勇敢選擇的人致敬」，對於上頭以國旗為底的精彩 100 圖樣，不知為何讓人看了煞是感動。走進文烈祠，看著玻璃櫥窗裡關於烈士們的簡介，他們為國捐軀時僅是二三十歲的年輕人，試想若在當時自己有勇氣這麼慷慨赴義嗎？正在質疑與檢視自己有沒有足夠勇氣時，看到身後有位上了年紀的中年婦女，闔著雙眼，雙手合十，喃喃自語，看得出來她正在跟牌位「說話」。我靜靜地在旁看著，或許她的父母或祖父母當時投身於某場戰役，她生來血液裡寫著一段與中華民國創建息息相關的故事。

坦言說，國高中讀到「三二九青年節」這個紀念日時並沒有太特別的情感，彷彿這是一段非常遙遠、對我來說不痛不癢的歷史。但當我站在台北忠烈祠祭壇前，佇立在一排排的烈士牌坊前，凝視著婦人的背影時，歷史的洪流挾帶著情感向我襲捲而來，那段歷史與我如此靠近，近到可以聽見隆隆的砲聲、急促的心跳以及哀慟的涕泣。

最後馬總統勉勵道：「青年有前途，國家才有前途」，希望大家發揚「青年創造時代，時代考驗青年」的精神。接著換青年獎章代表致詞，他以「中華民國加油！台灣加油！」做結尾時，我彷彿回到了忠烈祠、回到了動盪不安的年代，想起了一百年前青年們的夢想是創建一個自由民主的國家，他們用熱血捍衛家園、把生命奉獻給國家；那麼，肩負國家未來的我們又該擁有什麼樣的夢想呢？



## 『勝八舍跳蚤市集-瘋狂夏夜』活動心得分享

環工 101 張文綺

節能減碳，除了日常生活中的，少搭電梯多走樓梯，少獨自騎乘汽機車多搭乘交通運輸工具，隨手關燈，順手做環保等都是常見的節能減碳的方式！然而身為宿舍的樓長，提醒居民做這些已能倒背如流的節能減碳方法，不如尋找更容易引起共鳴的好點子！這也就是舉辦仲夏跳蚤市集的緣由了。

或許從字面上看不出跳蚤市集和節能減碳有什麼關聯性，然而其中的奧秘就在於”交換”，女孩們的衣服、鞋子、飾品、雜物等，應該是寢室中為數不少的物品，然而每個春夏秋冬，都會新增一些當季流行的行頭，然而，也會有一些屬於過季或不符合現階段的物品，經由宿舍舉辦的仲夏跳蚤市集，讓衣物有了新的主人，再穿出不一樣的風采。此舉不僅避免了資源的浪費，對於一些僑生或外縣市的居民來說，減少一些行李家當也不為是件樂事。

去年有舉辦過類似的活動，但也因為不夠彈性化，有不少好的物品，但價格可能訂太高，以致於沒有順利找到新的主人，今年改變了方法，讓居民自己當老闆，自己決定衣物的價格，藉著市場的價格機制，讓衣物可以讓喜愛的人帶回家。

然而，要讓居民自己擺攤，在決定地點方

面費了一番心思，在勝九地下室，怕如果人潮踴躍，會不會太擁擠太悶熱，亦會不會吵到其他居民；在戶外的話，怕因為夏天的緣故會有蚊蟲，以及燈光的來源，也會是筆花費，攤位的規劃等。經過了重重討論與分析之後，決定在戶外舉辦。燈光，是此活動舉辦順利與否的關鍵之一，如果沒有足夠的燈光，可能會造成視線不佳，造成困擾，對於居民擺攤的意願降低，也大大的降低了宣傳性。但在有限的經費與電力的考量下，有幸這次的燈光，扮演了恰到好處。

一開始的報名數其實並不踴躍，但到了當天陸續有居民報名擺攤，到了第二天，漸入佳境，兩旁走道都擠滿了人，第三天，更擴至了兩旁外。三天的活動在最後一天達到高峰，也圓滿了落幕。

感謝辛苦的勝八南北棟以及勝九的樓長舍長們，辛苦的宣傳、準備，讓這個活動順利舉辦。少了任何一位活動就可能就無法如此圓滿了。也感謝居民大力相挺，甚至連明年的擺攤都報名好了，希望經過了這個活動，居民們可以順利的把節能減碳不只侷限在舊有的思想上，像是交換物品也可以避免不必要的浪費。



折扣下殺，同學熱烈搶購中



最後一口服務人員開心合影

## 就學貸款講習

你知道畢業可以延遲還款嗎？

**就在 5 月 25 日（星期三）下午 2 點-3 點**

我們邀請臺灣銀行台南分行的承辦人來校，針對就學貸款各種的疑難雜症進行解答。

同學不要錯過喔！！

◎地 點：本校國際會議廳第三演講室

◎對 象：全校學生（請就學貸款生踴躍參加）

## 99-1 宿舍生活學習工作坊心得分享系列

### 主題：『生生不息，平衡永續』人與自然共存

歷史 103 顏絃仰

參加這個工作坊，其主要探討的議題是人與自然共存，李彬老師也特別將焦點著重在環境、自然、生態這部分，所以從三場集會中，讓我對於這方面有更深刻的思考。

第一場是觀看愚蠢年代，是一部很特別的電影，其時空背景設定在 2055 年，地球已遭失控的氣候蹂躪：黃沙覆蓋拉斯維加斯、熱到燃燒的雪梨歌劇院、如死城般的泰姬瑪哈陵，但卻是藉由一全球檔案館的管理者，以紀錄片的方式來呈現，透過六個故事說明人類在哪些事出錯、為何出錯，其實這也是在暗示我們現今面臨的處境吧，老師片後的心得及分享，則是介紹了許多相關書籍、思考更多環保的行為，片中最震撼的，是管理員問道：「當我們有機會的時候，為何我們不阻止氣候變遷？」現在全球氣候異常，地球生命正在流失，大家都應盡自己一份力避免片中的場景發生。

第二場看美味代價，則是給我很大的震撼，其以美國為方向探討，導演直擊了由超級跨國大企業所掌控的食物業背後秘辛，許多畫面、提供的資訊讓人不可置信，像超級市場的產品大多是玉米和大豆製成的、草食動物卻以玉米餵食、動物無人道的飼養、大腸桿菌的威脅、人民無法和大企業抗衡……等，看完此片，對於自己所吃下肚的食物，不禁也有一番思考，老師則是藉此提倡了吃素的概念，肉食的部分，不僅僅因為影片提到的問題，亦會造成環境的惡化、資源的過度利用，不過，在片中

還是可以看到一些堅持理念的牧者，以自然健康的方式來養畜生活、對於現況看不下去的壓迫者站起來和大企業對抗，從此片，讓我在吃的部分有更深度的思考。

第三場，則是討論分享「狼圖騰」，這本書其實可以用很多角度去探討，像民族性、精神層次、自然方面，而本次的討論則是著重在人與自然的部分，從書中，我看見了蒙古大草原的美及沒落、遊牧民族生活的智慧、令人心驚肉跳的狼族戰爭、與小狼互動的哀傷動人、人性的貪婪、物種平衡之法則……等，「唯有與環境共存，生命才得以延續。」額侖草原上，原本物種間的消長使環境生態保持平衡，狼捕黃羊、旱獺、老鼠、野兔，但因為人類的貪婪：過度拿取狼群的糧食黃羊、掏狼洞、捕狼崽，使狼群反撲，而有慘烈的狼馬、人狼之戰，而過度的開發土地、獵殺狼群，使得草原沙漠化、狼群離開，草原上生態亂了套，更惡化了整個環境，整本讀完讓人充滿感嘆、扼腕之情。

除了分享、討論所看的電影書籍，李彬老師的投影片，則是藉驚人的數據、深入的討論，來探討水資源、素食肉食部分、資源浪費及短缺，使我更加了解到解決這些問題的急迫性。如何減少對資源的消耗、永續經營、使生態平衡，這些都是重要的課題，相信只要每個人都能盡一份力，集結大家的力量，一定會有所改善、幫助的。

(承接第 11 頁)

勝二舍、勝三舍	定期排班於夜間 11 點關閉走廊大燈	
勝八舍	1、原欲舉辦調整電梯使用時段問卷調查，因設備無法配合取消。 2、於夜間 12 點後加強宿舍巡邏，關閉多餘電燈。	
勝九舍	<b>【勝九地球週-節能減碳愛地球活動】</b> <b>策略 I</b> ：4/18~4/22 為勝九舍世界地球週，每日中午廣播請居民節約能源於中午 12:00~1:00 關閉寢室大燈，並由服務幹部關閉公共區域燈光 <b>策略 II</b> ：倡導早睡早起身體好，於 4/18~4/22 觀察居民作息時間，鼓勵提早關燈就寢	<b>早睡早起、關燈愛地球得獎寢室：</b> <b>關燈五天</b> ：126、135、203、219、224、313、327、422 <b>關燈四天</b> ：236、401(由於寢室眾多，經抽籤決定)
敬一舍、敬二舍、敬三舍	1、每日上午 6 時、晚間 24 時巡視舍區，關閉公共電源。 2、配合節能減碳措施，晚間公共區域減少開放燈源。	

## 99 學年度第 2 學期 宿舍生活學習工作坊

### 主題：不受時光影響的美—攝影

環工 101 楊朝隆



以往我對於攝影的認識只侷限在「紀錄」就像日記之類的，爲了怕遺忘曾去哪裡玩過所以用照片來記錄生活中的點滴，攝影的技巧、儀器什麼的，交給那些專業的攝影師就可以了；但，上完這幾堂課後，突然意識到，原來攝影的技巧並不是如此的高不可攀，有些甚至普通的數位相機就做得來，平常拍照的時候也用得到。對於本著去見識所謂的攝影是什麼學問的我來說，真是值回票價，收穫頗豐。

首先，在第一堂課，老師介紹了一些攝影的器材，還有一些專業的名詞解釋，像是偏光鏡可以讓光線以同一個方向進入，減少水面、玻璃等的反射，也可使天空更藍。而在大太陽下想把景物拍好，但又不想讓天空過亮時就用黑卡，搖一搖，蔚藍天空搭配鮮明的景色，完美的照片就出現了，尤其在看過實際照片對比後，那效果真是太令人驚艷！另外老師還介紹了光圈、快門、焦距、感光值…等等，平常很常聽到，但卻又一知半解的東西，其中最讓我印象深刻的是感光值(iso)，因爲在晚上拍照的時候會需要調它，越高越容易拍，因爲感光值高的話照片就比較不會糊掉，也比較亮，但是常常會出現許多顆粒狀的小點，上完課才了解這是因爲在高感光的時候，感光元件很敏感，隨便一點波動就會出現雜訊，小點點們就是這樣

產生的，比較適當的解決方法可以用腳架搭配時間長一點的快門，這樣一來就可以達到相同的效果而不會出現雜訊！

第二堂課的內容是許多手法的介紹，像是剪影、逆光、景深還有最重要、最基礎的構圖，除了搭配許多的照片講解外，老師還讓我們進行了實作，讓我們在剛上完課，印象最深的時候進行練習，而最後光影塗鴉更是讓人驚艷，你曾想過照片是可以被塗鴉的嗎？它的原理是利用長曝光時對影像比較不敏感，所以如果人在暗處拿著手電筒對鏡頭畫呀畫，那麼手電筒的光徑就會被記錄下來，而人影則因爲光線較弱，且相對曝光的時間較少，不會被相機記錄下來，所以成品就只有類似塗鴉般的線條出現在照片上，就像有個人在照片上作畫。

最後一堂是攝影的成果發表，這時的我才驚覺，原來身旁的大家都好厲害，對於景物、風景的拿捏都有一定的水準，對於照片心情的闡述也都相當的深入，看成果發表就像在看展覽，讓人如癡如醉。而老師在作總結的時候也勉勵大家「雖然技巧方面可以再更精進，但攝影的精神大家都抓住了，那就是捕捉當下感覺、悸動，希望我們在鑽研技巧的同時不要忘了這份熱情。」這句話深深的打動了我，攝影的確只是記錄，但如何將心中轉瞬即逝的感動記錄下來則是門大學問，更不用說若想藉由這份紀錄讓他人理解自己當下的悸動會是多麼的困難，我想這就是攝影爲何會如此令人著迷的原因吧。

三堂課的時間過得很快，欲求不滿表情寫在每個人的臉上，竊竊私語地希望能夠再開一門「進階攝影」，我想若持續開個幾次，勝一舍的攝影課程或許會變成宿舍生活的一大特色也不一定。



## 1824 BMI，健康體適能

衛生保健組整理

A同學：請問什麼是BMI，為什麼揪團減重活動，要用BMI為基準而不是用體脂肪？BMI的正常值是多少啊？我覺得我的身材很好，為什麼BMI還會不標準，BMI太高，我還覺得我的肌肉不夠多！BMI太高是什麼意思？不是都看體脂肪嗎？要怎樣才能有健康的體能狀態？

什麼是 **BMI**？

BMI：Body Mass Index 的簡稱，也就是我們的身體質量指數。我們的身體標準與否，目前以測量 Body Mass Index (BMI) 為參考標準。每個人的身高及體重不同，以 BMI 評估比較客觀。

如何**計算 BMI 與體位**？

它的算法是：體重(公斤)/身高<sup>2</sup>(公尺<sup>2</sup>)。例如：一個 52 公斤的人，如果身高 155 公分，則他的 BMI 為  $52/(1.55)^2=21.6$ 。BMI 的好處是和身高一起考量，而非只看體重。以 BMI 看體位：

體重過輕：BMI < 18.5

正常範圍：18.5 ≤ BMI < 24

異常範圍：過重 24 ≤ BMI < 27

異常範圍：輕度肥胖 27 ≤ BMI < 30

異常範圍：中度肥胖 30 ≤ BMI < 35

異常範圍：重度肥胖 BMI ≥ 35

**BMI 的重要性**

根據許多研究報告指出，過高的 BMI 將使某些特定疾病的風險大幅提高。例如：高血壓、心臟血管疾病、關節炎、女性不孕症等。

身體質量指數與健康息息相關，身體質量指數只要超過 24，與肥胖相關疾病的危險因素開始增加。根據最新的全國營養調查指出，國人代謝症候群的危險性在 BMI 24 以上時明顯的增加。

**BMI 愈高，罹患肥胖相關疾病機率愈高，如糖尿病、高血壓、心臟病及高脂血症等。**在肥胖與不孕分析上，BMI 超過 25 者較不易懷孕，女性有卵子品質不好、無法正常排卵的情形，男性則是精子活動力差、精蟲數量少，且隨著肥胖度增高，男、女的精子、卵子品質愈差。

**肥胖或體重過重的原因及其注意事項：**由於機械化、科技化的結果，學生身體活動的機會和空間相對減少，缺少運動機會，導致學生體能衰退的現象。而國內肥胖學生比率介於 15%—20%

之間，且有逐漸增加之現象。身體活動量少且能量攝取增加，是導致肥胖或體重過重的主要原因，以致**肥胖會引發許多問題。研究指出心血管疾病危險因子**（像高血壓、高膽固醇）早從學生時代已開始發現，學生宜早養成健康良好的生活方式。所以正在發育的學生，需要規律適度的運動和營養來提升其體能，並促進其成長。

若培養學生良好體適能，就能符合現代人追求精緻教育、提升生活品質和促進健康的目標。因此，務必以恆心、毅力來從事增進體適能的活動，使運動成為日常生活中不可或缺的一部份。

**心肺適能**

心肺適能，也可以稱為心肺耐力，是指個人的肺臟與心臟，從空氣中攜帶氧氣，並將氧氣輸送到組織細胞加以使用的能力。因此心肺適能可以說是個人的心臟、肺臟、血管、與組織細胞有氧能力的指標。提升心肺適能的重要性心肺適能較佳，可以使我們運動持續較久、且不至於很快疲倦，也可以使我們平日工作時間更久，更有效率。

以健康的角度來看，**擁有良好的心肺適能可以避免各種心血管疾病，因此心肺適能可說是健康體能的重要因素，也是體適能運動的重點。**

**透過有氧運動可以使運動者維持最佳心肺適能，且有益健康的維護，因此在這裡要介紹足以提升心肺適能的有養運動。**此外，心跳率的測量心跳與運動強度關係相當密切，透過運動時心跳的反應，可以讓我們了解運動時身體的負荷。

測量心跳率時，將左手食指與中指置於右手橈骨動脈處，測量每十秒鐘的心跳數，再將此數乘以 6，即成每分鐘的心跳次數。每分鐘心跳次數愈多，代表運動強度愈強。

在參與有氧運動前，需要適當熱身運動以提高運動效果，並避免運動傷害的發生，熱身運動時，可以採用柔軟操或慢跑、走路等活動，直到身體有點出汗時，才進入有氧運動為佳。

有氧運動結束後，需透過緩和運動，使運動量逐漸降低下來，並可以排除體內代謝物質，使體內較快恢復，也可以避免運動後的不適感。緩

(續接第 19 頁)

## 校園安全

### 「日租套房」屬非法旅館，請勿因便宜方便而入住

軍訓室

近來「日租套房」風行，但「日租套房」屬非法旅館，並未通過各相關單位檢核，潛藏安全危機。提醒同學，外出旅遊或需臨時短期住宿時，請勿因便宜方便而入住非法旅館，以保障自身財產及生命權益。

#### Q：日租套房是什麼？合法嗎？

A：所謂「日租套房」是近幾年興起的一種住宿型態，通常隱藏在都會公寓大樓內及都市鬧區民宅中，藉「民宿」之名或是登記為「租賃業」而經營旅館業務，然而其並非合法的旅館，因旅館營業須向地方主管機關申請設立登記尚得營業。這些非法住宿因為未向主管機關辦理住宿登記，公共安全堪虞，加上不肖份子假借網路行銷手法詐騙旅客住宿的案例，時有所聞，為了住宿安全，切勿隨意上網選擇未合法的旅館或民宿，以免發生不可預測的意外事件。

#### Q：在都市內的「民宿」是合法的嗎？

A：依民宿管理辦法相關規定，民宿之設置有地區之限制，不得設立於都市計畫範圍內，因此在都會區見到的「民宿」必不屬於合法民宿。

#### Q：日租套房既方便價錢又親民，為什麼不合法？

A：合法之旅館必須由地方主管機關會同相關單位共同會勘，確認營業環境之安全性，才發給旅館業登記證。日租套房為非法旅館，未經地方主管機關核准即經營旅館業務，此即表示日租套房並未經過相關單位檢核，衛生、消防及建築之安全性均無法保障，如有意外發生，將損及民眾權益。

#### Q：如何挑選合法旅館或民宿呢？

A：可以上交通部觀光局網站上「住宿指南」查詢，亦可向地方主管機關詢問。最直接的方法是觀看業者是否有「旅館業登記證」或是「民宿登記證」及專用標識(如圖示)



(承接第 18 頁)

和運動可利用伸展操及走路等運動強度較低的運動方式實施。

### 運動的五個要領

- 一、**運動方式**：有氧運動有益心肺適能的提升，凡有節奏、全身性、長時間、強度不太高的運動皆是理想的有氧運動，像走路、慢跑、有氧舞蹈、跳繩、上下台階、游泳、騎腳踏車等運動都有助於心肺適能提升。
- 二、**運動頻率**：每週至少 3 到 5 天有氧運動。
- 三、**運動強度**：運動時的強度以最大心跳率的 60—80% 為較佳，以運動時有點喘但還可以說話的感覺為運動強度的依據。
- 四、**運動持續時間**：在適當運動強度下，每次運動 20-50 分鐘即可以改善心肺適能。
- 五、**漸進原則**：開始運動時，應依自己的健康和體能狀況從事適當運動，而後逐漸增

加運動時間和強度；但應避免一次運動量太大，或運動負荷增加太多。

### 避免肥胖的主要原則

肥胖的預防重於治療。理想體重的控制計劃包括運動、飲食和行為改變法。學生正處於發育階段，減肥時宜多於鼓勵運動，不要過於限制能量攝取，以免造成營養不良的現象。最佳運動方式為有氧運動，因可維持較長的運動時間，不會太激烈且可以消耗較多的能量。快走、爬樓梯、游泳、慢跑、球類運動等，都是體重控制的理想運動。從事運動初期由於肌肉質量的增加，體重可能不會減輕，但脂肪量會減少，因此實施運動減肥必須有耐心。

※資料來源轉載自教育部體適能網站  
<http://www.fitness.org.tw/>

## 溝通錦囊妙計

學生輔導組吳淑真心理師

曾有研究提到，人際關係的意義對於華人來說，是權力的象徵，你認識的人越多，表示你越吃的開，也表示你的人脈越廣，這無關乎你喜歡此人與否，這關乎你是否可以八面玲瓏；人際關係的意義對於西方人來說，就是單純指的是人際互動，你喜歡這個人就有機會成爲朋友，不喜歡某人也不用特定去討好，或礙於權力關係進一步迎合，不喜歡某人，設定界線，保持禮貌關係即可。

我們常常談論人際關係裡的溝通技巧，其實單純指的是心理技巧，在大學就學期間，需要和同學、教授、行政人員打交道，你的溝通技巧越好，越能順利完成你的目標。

人與人互動時，大致可分成三種人，第一種人是「你講話時，會聽你講」，第二種人是「你講話時，對方沒在聽，因爲不感興趣」，第三種人是「你講話時，對方假裝在聽，但不在乎你講什麼」。第一種人呈現出尊重、有愛心；第二種人只想表達自己，不尊重對方，心不與你同在，飄移到他處；第三種人則是性情乖戾，他們只有確認你有在聽他講，他們才聽，當然，也只有他們講的才是最重要的，他們的心也不與你同在，這類型的人通常只有 1~2 個朋友，他們會抓的很緊，因爲交不到其他的朋友。你是哪一種人？讓自己成爲第一種人，這會比較有助於人際關係的發展。

接著以條列式的方式來談論「何謂溝通」：

1. **溝通中常見的誤會，是來自彼此「對事情的背後假設」不同**：我們都有自己的視域(背景信念)沒有講出來，但是就在那裡，它提供了某人對此事想要說的意義，有時再把事情講清楚完整一點，彼此就會知道意義了。
2. **相同的「字句」對不同人卻有不同的意思**：每個人對於這些「字句」有不同的經驗，譬如說你提到狗狗，你想到的是家裡那個伴你成長的小黑，你談論時內心充滿感激，而我聽時，卻是想起我小時候被狗追，咬傷小腿被送醫院打破傷風的經驗，每當我聽到狗，就開始腎上腺素加速，彷彿那隻咬我的狗又要再次出現；接著你提到要帶狗來

看我家看我，我可能就會脫口而出說「不要帶狗來，人來就好」。

3. **「少即多」「多不一定好」的溝通原則**：非正式談話，常常閒話家常，東扯西扯的，不太有組織系統；但是在正式或非正式的談話過程本身，彼此都會嘗試理解對方要表達的主要重點與訊息，在整個溝通裡，都在做這樣的努力，若你偏離主題，扯太遠，人們就會開始分心，或甚至簡單地聚焦在不重要的訊息上，焦點失準，這可損失大了。
4. **認識不同的對話氛圍，有助於你有更好的溝通**：

- 甲、**辯論氛圍**：雙方有意圖談論對立的意見，爲了刺激討論與想法。這常見於腦力激盪時。
- 乙、**爭持氛圍**：雙方意圖談論對立的意見，主要是爲了輸贏；主要是要說服對方支持其論點。男女朋友吵架，當有一方不甘示弱時，就會陷入這種談話氛圍。
- 丙、**對話氛圍**：談話是爲了瞭解彼此，也創造兩人「同在一起」共享的美好經驗，所以討論出的問題解決也常是兩個人可以接受的。

溝通的部份，有時是要解決衝突，衝突就像是膽固醇一樣，有好的膽固醇，也有壞的膽固醇，有益處的衝突，就是「對事不對人」，彼此有一個共同的議題，彼此想辦法解決它；無益處的衝突，就像「對人不對事」，處理的不再是共同的議題，而是處理受傷心情。此時就看你出手的是「面質型溝通」或者是「合作型溝通」；用合作型溝通模式，就是再將問題導回到「對事不對人」即可，不必引起不必要的衝突。

容易誘發衝突的溝通模式要極力避免，像是(1)人身攻擊的評論和批評：譬如，「你唸到研究所，怎麼連這個都還不懂」，「你們這些公務人員，真是國家養的米蟲」；(2)談論他人的過去經驗之評論：「你是不是過去車禍關係，現在頭腦變笨了，怎麼連這個都不懂！」；(3)企圖製造罪惡感：「你不幫我就不是好朋友」，「這是我們之間的事情，你告訴別人就是不講義氣」(明明這位仁兄暴力相向)；(4)責怪的評論：「你是我的指導教授，你應該要教我，詳細的告訴我

怎麼做才對」；(5)不恰當的再保證：「這件事情包在我身上，我可以做好的」；(6)不切實際的建議和命令：「這種事你不要再想了，想這麼多也沒用，他就不要你了，你繼續挽回也沒用」；(7)冗長的言論企圖說服對方：「我跟你說，這種爛人我看多了，我跟你說……」；(8)誘導他人防衛的問題：「就是你傳錯話的，對不對，那一天就只有你一個人在社辦，人家打電話來只有你在……」；(9)極力想贏：「我的比較有道理，你就是要聽我的這樣做。」；(10)不信任的言論：「他們都說你偷了室友的東西，我想你應該是沒有偷吧?」；(11)誇大其辭和過度泛化：「你真該死，沒有找我去吃飯，你這樣對嗎?」，(12)推卸責任評論：「研究室沒申請到錢，這不關我的事，我有提醒他，是他忘記打電話的!」。(13)自戀行為(過度地戲劇性)：「這件事要不是我擋下來，真不曉得後果會如何呢!」；(14)使用流行/熱門的詞語/字句~「你是豬啊!」「妳白痴啊!」；(15)字裡行間隱含漠不關心：「唉!我分到要報告的這部分太難了。」，「ㄟ!」；(16)詞句中有責怪或暗指責怪或暗示無知：「你這個人是開不起玩笑喔!」；(17)使用絕對性的詞語：「一定、應該、每次、總是……」；(18)字句間暗示無可奈何的狀態：「你跟我講沒用，我也沒辦法啊!」(19)詞語有威脅的色彩：「你再這樣做，我就在 MSN 上封殺你!」。(20)規範禮教詞句的使用或諷刺他人：「她大姨媽來了，原諒她脾氣不好」，「你看這件事我出馬，就幫你解決了吧!以後叫我大哥囉」，「你這小毛頭敢教訓我，我吃過的鹽比你走過的路多」。(21)被動-攻擊行為：當事人在背後講壞話!

在人際互動中辨識出自己的壞習慣進而改善它，接著練習建設性的溝通技巧，良好溝通的重點在於傾聽「Listening」，這個技巧你越是

精熟，溝通越是無誤、順暢，讓衝突轉成建設性，此時你需要的是合作型溝通策略，這些策略包括(1)主動及反應式的傾聽：在聽的同時，也要聽出對話中所要表達的「意義」；譬如：A「你再這樣做，我就在 MSN 上封殺你!」，B 可以回答「我想你大概很生氣我對這件事情反應方式和你不一樣，我覺得你希望我依照你的方式來做；不過顯然地，我們彼此對此事的態度不同，你覺得我們兩個可以怎麼一起處理這件事呢?」，(2)同理反應：同理心的意思就是「穿著對方的鞋子去感受」。(3)肯定行為：「我瞭解你們希望這件事在月底以前完成，可是就我目前的工作量來說，實在不可能做完。」。(4)熱誠：就像是主持 CNN 訪談節目的賴瑞金，靠嘴吃飯他，說話的習慣和樂趣是從小培養，他熱愛學習，而且是從來賓身上學習，因此，他最擅長的不是說，而是發問和傾聽，Larry King Live 之所以紅，純粹是他用求知的態度向來賓學習，對他來說，這是他的樂趣，從樂趣中學習人生，發現他想問的問題，你說這不是熱誠是甚麼!

學習人際溝通的技巧非常重要，不管在未來找工作、和朋友相處、未來的伴侶、交朋友等等都有益處，要以訓練自己成為教練的態度，這樣才會熟能生巧，相信人生也會以你想要的方式發展。

※致謝：感謝 Grant Armstrong PhD 部分文章的想法。

※參考文獻：

1. 優渥誌，2011年1月，大樂文化。
2. <http://work911.com/communication/confront.htm>

## 100 年應屆畢業役男可申請於 6 月入營當兵

◆即日起至 6 月 14 日止受理 100 年 6 月應屆畢(結)業役男申請 6 月下旬入營。◆

為適度紓緩每年 6、7 月應屆畢(結)業役男等待服常備兵役問題，內政部配合兵役制度改革方案，積極推動已完成常備兵軍種兵科抽籤且 100 年 6 月畢(結)業，而確定不再繼續升學之常備兵役男，得向戶籍地鄉(鎮、市、區)公所申請，即依所抽籤之軍種兵科及順序，儘可能安排於 100 年 6 月 27、28 日徵集入伍，俾利退伍後生涯規劃，同時適度紓緩下半年役男入營壅塞之情形。詳情請參閱生輔組網頁公告。

## 應屆畢業役男於暑假期間想要出國請注意了

邇來迭有當年度畢業或準備讀研究所役男，於暑假期間短期出國，因已逾在學緩徵期限，且未事先辦妥出境申請，致於機場或港口無法順利出國，而屢生爭議；為免前揭情事發生，請同學出國前須向鄉(鎮、市、區)公所兵役單位申請核准，始得出境。詳情請參閱生輔組網頁公告(教育部函)。

## 把『資源教室』、『體育室』與『友善的台南市』Mix.....在一起~

資源教室輔導老師 林佳蓉

### Q1：資源教室

為學務處學輔組單位之一，是屬於具特教需求的身障學生在成大的另一個活動聚處。統籌辦理身障生在成大所需的特教支援，得以在最少限制的環境下，發揮最大的潛能；資源教

室也是『校園無障礙教育』的推動單位，期能使所有成大人，能在有愛無礙的教育環境下，同理並接納多元的生活樣態，進而發揮自己社會公民的品格責任。

### Q2：體育室

為教務處單位之一，其中有一門是由黃彥慈老師教導的『適應體適能班』。該課程設立的目的，是在於讓無法從事正常運動之學生，以

較多運動知能及較和緩的方式運動進行修習課程。

### Q3：友善台南市：體驗『台南 E 巴士低地板公車』與『台南市棒球場』！

#### (一) 台南巴士無障礙 GO 便利低地板公車：

台南市政府引進低地板環保公車，於 4/15 日正式投入 2 路及 5 路公車路線，服務民眾。為配合老弱婦孺及一般民眾等使用大眾運輸工具的實際需求，台南市政府交通局首次引進五輛低地板公車，因公車底盤低，不僅方便民眾上下車，氣墊式懸掛系統還可以側傾，並將車身降低到離地只有 28 公分，車上還配備有可供輪椅上下的活動式斜板無障礙設施。

#### (二) 台南市立棒球場：

建於 1931 年歷史久遠的市立棒球場，目前以 BOT 方式由主場的「統一 7-ELEVEN 獅隊」認養，有可容納 11,000 人的觀眾座位。而位於內野本壘後方的第一排看台，設有博愛區供乘坐輪椅、電動輪椅或娃娃推車等，行動不變者的觀看區。從球場大門的剪票入口進入後，也有無障礙升降梯可直接搭乘到上方的內野看台，視野極佳且有保護網裝置，是一座觀看球賽友善的無障礙環境。

### Q4：MIX...在一起~

#### 100/05/03 『體育室暨資源教室』學生一友善台南市體驗活動...實錄！

(一) 無障礙低地板 2 路與 5 路公車，均有行經成功大學小東路至台南市立體育場的健康路，因此資源教室與體育室合作，帶領行動不便、乘坐電動輪椅之學生，

體驗低底盤公車，學生除了校園內的無障礙環境外，並可拓展其在台南的無障礙生活圈。



1.初體驗-在小東路癡癡的等。



3.來了~ 2路低地板公車來了!



4.受過訓練的友善駕駛-莊大哥。



5.戴上手套,將斜坡板拉出來。



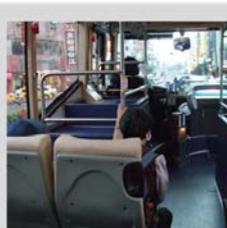
6.上車出發了!



1.低地板公車有1個無障礙位置,可讓整部電動輪椅停坐ㄛ!



2.公車上也有安全綁帶,可將輪椅的輪子固定住。



3.駕駛座後方,貼心設計較高的藍色置物平台,方便乘客取放呢!



4.下車了...往下滑...表情有些僵硬!



5.哈哈...因為搭錯方向...所以是在崑山料大終站,再等下一班新發的無障礙公車啦!



1.台南市立棒球場...我們來了!



2.無障礙升降梯-



3.到達本壘板後方的內野看台



1.視野真是好~手中握著[陳鏞基]的簽名球, 又有萊恩來作伴, 開心Y!

(二) 修習適應體適能課程之學生，因身體狀況大多不適合劇烈運動，或是行動不便肢體障礙學生，體育室每學期均會規劃帶領學生至戶外觀賞體育賽事，並藉此講授相關競賽規則。此學期資源教室與體育室共同規劃，帶領學生至有無障礙電梯的[台南市立棒球場]觀看比賽。

(三) 喜悅與感謝~這愉快的行程，要先感謝統一獅棒球隊的王芳章副理，王爸爸也是成大學生家長喔！從上個月知道我們5/3要去看獅牛戰，就多次來電，關心我們有沒有需要相關的協助，後來也為鼓勵愛看職棒-中文系肌痲症須乘坐電動輪椅的郭祐銘同學，於是特別將統一獅陳鏞基、張泰山的簽名球送給我們一行人，真是振奮人心啊！另外也要感謝，一開始我們坐錯車但持續安撫我們的-張婉琪大姐，溫暖的張大姊目前是在成醫急診部服務，而我們搭錯方向的2路無障礙低地板公車駕駛-莊恆銘先生恰好是張大姊的先生，這美麗的錯誤，卻綴起我們一連串的友善姻緣，就連在晚上9:45末班回程所搭的低地板公車的駕駛-顏清松先生，張大姊都有先打電話請顏大哥多關照我們一下。受過訓練的低地板公車駕駛，都有專業而友善的服務，當我們乘坐時真的可以完全放鬆，愉快而自在地欣賞窗外台南古都的樂活樣態。再來是要對低調而熱血的黃彥慈老師說聲

3Q~嗯！每次的戶外體適能課，都讓我們被您的『Just do it!』的大丈夫精神所感動，減少殘念的唯一方法，就是去『做』就是了！



統一獅球隊-王芳章副理



友善的-莊恆銘,張婉琪夫婦



回程駕駛-顏清松先生



低調熱血-黃彥慈老師



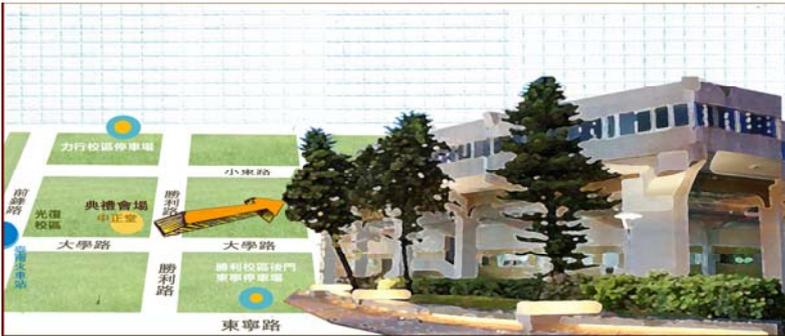
伴著月色~愉快回程咯囉!

Congratulation

**賀** 本校**國樂研究社、濟命學社、社團聯合會**參加  
「100年全國大專校院學生社團及全校性自治組織評鑑暨觀摩活動」

榮獲 大學組－體能、康樂性社團 優等獎 國樂研究社  
大學組－學術、學藝性社團 績優獎 濟命學社  
大學組－全校性學生自治組織 績優獎 社團聯合會

**恭喜以上得獎社團與同學**



 謹訂於中華民國100年6月4日(星期六)上午10時在本校中正堂舉行100年應屆畢業生畢業典禮

敬請  
蒞臨指導

國立成功大學校長  
吳煌輝 敬邀  
2011.06



# 典禮 流程

畢業生@系館集合	8:30	Student Assembling
巡禮開始各系系主任帶領畢業生就位	9:05	Campus Tour
觀禮家屬就位	9:30	Family and Relatives taking place
師長及貴賓入席	9:50	Teachers and Guests taking place
典禮開始	10:00	Ceremony Start
典禮結束畢業生離開會場	11:30	Ceremony Completion

## 印刷品

### 學生事務簡訊

Newsletter of Student Affairs



敬請公告或傳閱週知，謝謝。  
如有任何意見或建議，歡迎提供。

【版權所有，未經同意請勿轉載】

發行 | 國立成功大學學生事務處

發行人 | 林啓禎

總編輯 | 李劍如

編輯委員 | 蘇重泰 崔兆棠 呂宗學 陳孟莉  
| 王蕙芬 李怡慧 鄭匡佑

執行編輯 | 蘇鈴榮

美編排版 | 蘇鈴榮

校稿 | 鄭進財

印刷 | 鼎雅打字印刷品社 (06) 2086492

地址 | 台南市 70101 東區大學路 1 號

電話 | (06) 2757575 轉 50300

傳真 | (06) 2753851

電子信箱 | em50300@email.ncku.edu.tw

網頁 | http://osa.ncku.edu.tw/