

Hot ! Hot ! Hot ! 燙的狠

衛保組整理

台灣有項世界第一，就是 2300 萬人口當中，摩托車數量竟超過 1400 萬台，摩托車密度世界第一，走在路上很難不需閃躲停放的摩托車，尤其油價上漲之後，更讓不少民眾捨汽車就機車。然而高溫可超過 300 度的排氣管，經常造成燙傷個案出現，這樣的情況在校園屢見不鮮。而且不分季節，只要一看到小腿上的典型的圓形傷口，就知道是排氣管燙傷，特別是穿著短褲短裙，更容易被烙下傷痕。

燒燙傷原因的分類

- (一) 熱液燙傷：如沸水、熱湯、熱油、熱茶、洗澡水等。
- (二) 火燄燒傷：如瓦斯爆炸、火災或酒精燃燒等。若病患有臉部焦黑、鼻毛燒黑、聲音沙啞、呼吸困難的情況，則必須懷疑可能是呼吸系統吸入性傷害，此種類型燒傷會因熱空氣或火燄造成上呼吸道的傷害，同時因有毒煙霧或氣體成份造成支氣管及肺部的損傷，影響呼吸功能，死亡率相當高。
- (三) 化學灼傷：如被潑灑硫酸、硝酸、強鹼等，造成組織蛋白變性、脫水、皂化等變化，多發生於暴露的頭頸胸部，常形成顏面及眼部的嚴重傷害。
- (四) 電灼傷：如接觸高壓電、接觸電插頭所引起。嚴重的電傷多為高壓電所引起，可分為電流燒傷、電弧傷及火花燒傷。高壓電傷會引起肌肉壞死，分解出來的肌球蛋白會阻塞腎小管而導致急性腎臟衰竭。電灼傷是嚴重的急症，通常需住進燒燙傷加護病房治療。
- (五) 其他：如接觸性燙傷(如機車排氣管燙傷)、曬傷、凍傷、幅射線燒傷、蒸汽燙傷等。

一旦不小心被摩托車排氣管燙傷，請遵照燙傷處理標準流程：沖、脫、泡、蓋、送。無論如何第一個步驟就是先沖水，以流動的水持續沖傷口 20 到 30 分鐘，然後繼續其他步驟直到進醫院治療。進醫院之後由醫師來判斷傷口深度，需要的話還要打破傷風類毒素。臨床上有水泡的話至

少就是二度燙傷，其傷口較痛約兩個星期左右才會初步痊癒，如果傷口顏色非常深紅，還有少許痛覺時為深二度燙傷，其初步痊癒時間就需要三個星期左右。至於傷口已經呈現白色，摸起來沒有感覺，只有傷口邊緣有一點不舒服的話，已經嚴重到三度燙傷，大多需要依賴手術來治療才行。

◎燙傷急救方法

沖	將燒傷的部位用清潔的 <u>流動冷水輕輕沖或浸泡 20-30 分鐘左右</u> ，冷水可將熱迅速散去，以降低熱對深部組織的傷害。如果疼痛持續，可延長沖浸時間，如果沒有冷水，可用無害冷液體代替。其實一般自來水中細菌含量很少，用清水沖洗即可。
脫	充分浸濕後， <u>在冷水中小心除去衣物</u> 。可以用剪刀剪開衣服，千萬不要強行剝除任何緊黏傷處的衣物，以免弄破水泡。尤其要在傷處尚未腫脹前，小心地把戒指、手錶、皮帶、鞋子或其它緊身衣物脫除，以防止肢體腫脹後無法拔除，而造成神經壞死、截肢等更嚴重的傷害。
泡	<u>浸泡冷水中 10-30 分鐘</u> ，並小心脫除衣服。但要預防大面積燒傷傷患及小孩、老人持續浸泡在冷水中，以免體溫下降過度，發生失溫或休克的狀況。
蓋	使用 <u>乾淨或無菌的紗布、布條或棉質衣物類(不含毛料)覆蓋</u> 在傷處上，並加以固定。顏面燒傷時，宜採用坐姿或半坐臥姿勢，將清潔無菌的布在口、鼻、眼、耳等部位剪洞後蓋住臉部。
送	在開始急救時並同時通知 119，送至設有燒傷病房或燒傷中心之 <u>醫院治療</u> 。 嚴重燒傷者則應立即送醫急救。

◎燒燙傷分級表

程度	外觀	知覺	過程
第一度	輕度至重度的紅斑、皮膚受壓變蒼白、皮膚乾燥、細小且薄的水泡。	疼痛、感覺過敏、麻辣感，冷可以緩和疼痛。	不適會持續 48 小時，3 至 7 日內脫皮。
第二度	大且厚層的水泡蓋住廣泛的區域。水腫、斑駁紅色的底層、上皮有破損、表面上潮濕發亮、會滴水。	疼痛、感覺過敏、對冷空氣會敏感。	表淺的部份皮層燒傷在 10 至 14 日內癒合，深部的部份皮層皮膚燒傷需要 21 至 28 日，癒合的速度根據燒傷深度與是否存在而不同。
第三度	不同變化，如深紅色、黑色、白棕色、乾燥表面及水腫。脂肪露出、組織潰壞。	幾乎不痛、麻木的。	全層皮膚壞死，2、3 週後化膿且液化，不可能自然癒合，癩痕引起畸形或失去功能，在焦痂下面，微血管叢生合成纖維細胞。

一旦燙傷，最重要的就是立刻降溫，避免高溫一直留在皮膚上，繼續傷害皮膚，但要避免立刻冰敷，因為已燙傷的皮膚很容易被凍傷；千萬不要用偏方急救塗抹奇怪的物品於傷口上，如：醬油、高粱酒、牙膏、草藥膏及乳液等任何物質當做燙傷急救物品，這些口耳相傳的作法沒有科學證明甚至有害傷口癒合，曾有人在塗抹醬油後，導致傷口上長黴菌的案例；至於高粱酒不僅會增加傷口疼痛，還會破壞細胞，如果需要送醫治療，這些東西也會增加傷口處理的困難，大家應改變這些錯誤的觀念！

另外，很多人傷口還沒好就急著問疤痕如何處理的問題，整形外科醫師表示，其實要先著重讓傷口不要感染變壞，最後疤痕才會比較不明顯，如果燙傷初期疏於照顧傷口，未來將要花費數倍心力去修復疤痕。

◎台北馬偕醫院燙傷中心

<http://www.mmh.org.tw/taitam/burn/new/1024news.htm>

◎中時電子報

http://health.chinatimes.com/blog/avivata/index_at2398.html

◎自由時報電子報

<http://www.libertytimes.com.tw/2009/new/jul/10/today-health2.htm>

◎陽光社會福利基金會

<http://online.sunshine.org.tw/cyclopaedia/teach.asp>



**National
Cheng Kung
University**

將成功大學建構為健康大學
是我們一致的目標！

健康夠
For Health, For study,

成功!
Cheng Kung Go!

國立成功大學
學生事務處
衛生保健組

<http://stud.adm.ncku.edu.tw/sam/>

印刷品

國立成功大學學生事務處

地 址：台南市 70101 東區大學路一號

電 話：(06) 2757575 轉 50300

傳 真：(06) 2753851

E-Mail：em50300@email.ncku.edu.tw

➤ 敬請公告或傳閱週知，謝謝！
如有任何意見或建議，歡迎提供！

- ◆ 出版者：國立成功大學學生事務處
- ◆ 發行人：徐畢卿
- ◆ 總編輯：李劍如
- ◆ 執行編輯：朱慧綺
- ◆ 美編排版：朱慧綺 蘇鈴棻
- ◆ 校 稿：蕭秀梅
- ◆ 編輯委員：崔兆棠 陳國東 楊延光 韓世偉
蘇重泰 陳孟莉 王麗琴

【版權所有，未經同意請勿轉載！】



通訊處：台南市 70101 東區大學路一號



電 話：886-6-2757575 ext. 50300



傳 真：886-6-2753851



電子信箱：em50300@email.ncku.edu.tw



印 刷：鼎雅打字印刷品社 06-2086492

2000年3月5日創刊

2001年11月改版

2005年2月二次改版

2007年11月三次改版