

您我一“筷”，健康愉快

衛保組 楊月欽 整理

目前地球最迫切的环境危机即是全球暖化。由於人類經濟活動不斷發展，導致大氣中溫室氣體(Greenhouse Gas)：二氧化碳(CO₂)、甲烷(CH₄)、氧化亞氮(N₂O)、氫氟碳化物(HFCs)、全氟碳化物(PFCs)及六氟化硫(SF₆)等濃度持續增加，溫室效應增強，造成全球暖化(Global Warming)、海平面上升、生態系統失衡使生物多樣性驟減，進而對全球生物的生存產生巨大威脅。

為了響應世界地球日，台南市政府推出「保護地球措施 12 大撇步」，呼籲共同支持響應：
 1. 清淨家園 2. 多利用大眾運輸系統 3. 穿節能衫 4. 使用替代能源 5. 支持反怠速 6. 節約用水 7. 支持綠色消費 8. 使用省電燈泡 9. 紙錢集中燒 10. 多開窗少開冷氣 11. 環保筷 12. 資源回收。請大家一起落實做環保，讓地球環境更美好。

自 95 年 9 月 1 日起教育部亦公告公私立各級學校實施餐廳內用飲食不得提供各類材質的免洗餐具，包括杯、碗、盤、碟、餐盒、筷、湯匙、刀、叉及攪拌棒等，外帶用餐者則不受限制，但不可假外用之名而在餐廳內使用免洗餐具。預估推動後每年約可減少 2,600 公噸的免洗餐具。違反規定者，第一次環保局先施以警告，第二次及其後違反時，則立即告發，並依廢棄物清理法處罰鍰 1,200 元以上 6,000 元以下。

台灣每日免洗筷使用量約達 280 萬雙，一年

超過十億雙，如此巨量的免洗筷，使用過後無法回收，成為垃圾丟棄，除了資源之浪費外，勢必也造成垃圾處理成本提高；掩埋場與焚化爐的嚴重負擔，並造成溫室氣體排放增加。再加上免洗筷製作處理過程為了有較好的賣相和防止發霉，必須經漂白、防腐加工，所以常有二氧化硫、過氧化氫和五氯酚等化學物質殘留，二氧化硫這類漂白劑溶於水易形成亞硫酸，一般人吃下亞硫酸鹽後，在體內會轉變為硫酸鹽，隨尿液排出體外。但氣喘患者會對亞硫酸鹽過敏如果聞到免洗筷的二氧化硫，有百分之五的機率會誘發氣喘，對人體造成傷害，如此更可確認禁用免洗筷，使用自備環保筷的好處。

環保筷的出現，即是環保觀念的具體展現，也代表著當代台灣某種意識的覺醒。事實上，以現在的衛生條件，全面使用免洗筷著實是一種資源浪費，而自備隨身筷則是最完美的方式，如同環保署廢棄物管理處的中心理念：「資源回收是我們的方式，其實善待資源才是我們的理想。」接下來的，應該是靠傳播的力量，讓好的觀念像點蠟燭一樣，傳遍全省南北。終究而言，放入嘴巴的，人們總希望是健康的，若要改變使用免洗筷的習慣，最重要的是徹底改變大眾的觀念，並養成良好的習慣。如能由本校師生職員共同養成自垃圾源頭減量的好習慣，避免資源過度消耗，以期早日進入「新食器時代」。

※資料來源：

◎台南市環境保護局 <http://www.tnepb.gov.tw>

◎經典第 41 期 <http://taipei.tzuchi.org.tw/rhythms/magazine/content/41/3/content3.htm>

◎中國時報 C1/中部焦點 2006/08/31 http://www.nchu.edu.tw/New_nchu/know02.php?news_sn=3572

「成大新食器時代」，
 更希望您與我們一起來實踐與行動！
 自備環保餐具，健康又環保！

響應新生活運動，拒用免洗餐具。

愛護自己，保護環境；

您我一筷，健康愉快！

成大學務處邀您一起來行動