

結核病問答集

一般民眾精簡版

結核病防治組
疾病管制局



為什麼會得到 結核病？



結核病是一種傳染病，人遭受到結核菌的感染之後，經過一段時間的潛伏期發病，和遺傳沒有關係。

肺結核是如何



傳染的？

肺結核的傳染途徑主要是飛沫傳染，開放性的肺結核患者經由咳嗽、打噴嚏、說話、唱歌等將包在分泌物的細菌排在空氣中，被健康的人吸入造成感染。



傷風感冒一直不好會不會 變成結核病？

感冒和結核病是不同的病原體所導致的，因此傷風感冒如果沒好好治療不會演變成肺結核。但是因為肺結核的症狀和感冒很像，有時病人得到的是肺結核，但他誤以為是感冒，等到症狀未見改善，才診斷是肺結核。因此，傷風感冒不會變成肺結核，呼籲民眾要小心的是，有咳嗽等症狀不一定就是感冒，大家要對肺結核有警覺心。

要如何預防被



結核菌感染？

努力尋找潛在的肺結核患者，並且協助他們規則服藥，是保護自己不被結核菌感染的唯一方法。因為人不可能不呼吸，所以無法像其他傳染病利用洗手等良好的生活習慣去避免感染。



肺結核有什麼症狀？

肺結核的症狀以咳嗽、有痰等呼吸道的症狀為主，偶爾也會伴隨發燒、體重減輕、食慾不振、精神不濟、夜間盜汗、氣喘、咳血等症狀。肺結核的特色在於症狀嚴重性的變異很大，早期的病人甚至可以毫無症狀。所以平日一定要多多注意自己的身體狀況，定期接受健康檢查。如果咳嗽有痰超過三週，應立即就醫接受檢查，早期發現，早期治療。

什麼人比較會得結核 病？



任何年齡、任何種族的人，不分男女老少，都可能得到結核病，只要一個人受到結核菌的感染，在身體抵抗力較差時，就比較容易發病。因此，傳染性結核病病人的家屬，年紀較大的人，同時患有糖尿病、矽肺症的人、長期服用類固醇藥物的人、酗酒的人、以及免疫機能不全的人，比較容易得到結核病。



操勞過度、營養不良的 人是不是容易得結核病？

不是每一個被傳染到結核菌的人都會發病，只要當身體的抵抗力變差，才比較容易發病，根據研究，發病的機會大約十分之一。因此凡是造成身體抵抗力變差的原因都是引發結核病的危險因子，因此舉凡操勞過度、營養不良、飲食起居不正常等都應該極力避免。



怎麼知道我有沒有肺 結核？

診斷肺結核的檢查主要靠驗痰和胸部X光檢查，其中驗痰的結果和疾病的傳染性息息相關；所以一旦懷疑是否罹患肺結核，應接受驗痰。另外胸部X光也是診斷肺結核很方便的工具，一些病灶輕微，還不具傳染性的早期病患，胸部X光可以協助醫師診斷。



肺結核患者平常

需要做什麼檢查？

最重要的檢查就是驗痰和照胸部X光，醫師根據檢驗的結果能夠了解病情的進展及患者的傳染性。所以患者應依照要求的時間定期復查。



得到肺結核，一
生豈不就完了？

肺結核不是不治之症，只要好好治療，現在的結核藥物很先進，可以治好95%以上的患者。



治療肺結核是不是 要吃一輩子的藥？

不需要。一般治療的時間是半年，有時候主治醫師會根據每一個患者的病情，延長治療時間到九個月或一年。



什麼時候才可以停藥 了呢？

結核病的治療可否停止，要考慮兩個因素：治療藥物是否有效、治療時間是否足夠。如果治療時間不夠，雖然病情看起來似乎已經完全好了，冒然停藥的結果極可能造成往後的復發。所以，請和主治醫師討論治療的時程，並且配合專業考量，而不要自行決定停藥。



天天吃藥吃半年， 誰受得了？

因為結核藥物一天只須吃一次藥，而且並不要求一定要在飯前或是飯後服用，還算方便。如果治療時間不到半年，以後復發的機會很高，為了一勞永逸，一次把病治好，請務必按照醫師的指示，治療足夠的時間。



肺結核如果不治療會 怎樣？

肺結核如果不治療，依據醫學研究統計：有五成的病人會死亡，另外三成的病人雖不致死，但也會持續性排出細菌，繼續傳染給周遭的親密接觸者。因此我們呼籲民眾，千萬不要諱疾忌醫，得了肺結核一定要好好治療，以免耽誤自己和家屬的健康。



吃結核藥物會有哪 些副作用？

結核藥物常見的副作用有：噁心、胃部不適、腹脹、食慾不振、關節酸疼、手腳麻木、皮膚起疹、發癢、變黃、視力模糊、聽力受損、暈眩、眼白變黃。如果發生上述症狀，請立即回原治療醫院請醫師診治。



吃結核藥物有副作用時可 不可以減量或少吃幾種？

千萬不可以！減量服藥或是少吃幾種結核藥物的結果很容易就會造成抗藥性，一旦變成抗藥性結核，不僅治療成功的機會大減，治療的時間也會延長，但是我們也不建議病人為了把病治好去忍耐副作用。現代的醫學非常進步，一般的副作用都能夠在細心診治之下獲得解決。所以，服藥一旦發生副作用，應立即回診治醫師處，只要和醫師好好配合，一定可以解決問題的。

結核病人需要住院治療嗎？



除非服用結核藥物發生副作用，或是症狀嚴重，需要住院處理，不然結核病人並不一定非要住院不可。建議肺結核患者在一開始服藥的前兩個星期，能夠儘量在家休息服藥，不要到人口稠密的公共場合去。等到規則服藥兩週以後，就可以如正常人一般作息了。

什麼是抗藥性



結核菌？


要是結核患者不規則服藥，體內的細菌習慣這些藥物之後，就會產生抗藥性，這時一般使用的特效藥就會無效。其他人萬一被這種病人傳染到，就會一發病就是抗藥性結核病。



抗藥性結核病有什麼特別的地方？

多重抗藥性結核因為一般使用的特效藥沒用了，要改用效果較差的第二線藥物。這類藥物比較容易引起腸胃的不適、藥效也比較差，所以治療時間要延長到至少18個月，治癒的機會也只有50%而已。

中藥可不可以治 好結核病？




根據醫學研究報告，目前還沒有任何一味中藥具有殺死結核菌的效果，而現在使用的結核藥物殺菌效果都很好。因此，得了肺結核，請不要單靠使用中藥來治療。



為什麼有些結核病人 一直醫不好？

大部分的結核患者是可以完全治好的。但由於治療時間比較長，通常需要六個月以上的時間，因此有些病人在治療中失去了耐性，或是因為服藥過程中發生副作用等不適的症狀，自行停止服藥，結果造成治療失敗，甚至產生抗藥性。

每個結核病人都會傳染別人嗎？




不一定。首先，單純肺外結核的病人就沒有傳染性；肺結核病人從傳染性來看，又可以分為開放性和非開放性兩種。開放性是指痰內帶有結核菌，會傳染給別人的病人。非開放性指痰內不帶結核菌，不會傳染給別人的病人。所以肺外結核病患的家人不必檢查。



結核病人的家人是不 是比較容易被傳染？

痰塗片陽性（就是痰塗片檢查發現結核菌的意思）肺結核病人的親密接觸者被傳染到結核病的機會比較高。因此，病患的同宿親友都應該接受檢查，以便早期發現、早期治療。



哪一類結核病的家人 要接受檢查？

確定診斷的肺結核病患，與其同宿的親友最好也都能接受檢查；如果是肺外結核，或是還沒有確定肺結核的疑似個案家人，就不需要檢查。



結核病人的家人要如何保護自己？

因為現在的結核藥物效果很好，病患只要開始治療、規則吃藥，傳染性很快就會降低，因此家屬保護自己的積極作法，就是好好關心病人是否規則的服藥。因為病人在被診斷出肺結核前，早已經散播細菌一段時間了，所以才會希望家屬也能夠接受檢查。只要檢查沒問題，病患也確實開始服藥治療，就不必太過擔心被感染的問題。另外，注意家裏的通風，教導病人咳嗽、打噴嚏時摀住口鼻，咳出的痰液立即由馬桶沖走也是預防被傳染的重要方法。



結核病會不會經由食物 傳染？與結核病人一起 吃飯有沒有危險？

肺結核是飛沫傳染，也就是說它不會經由食物傳染。與結核病人一起吃飯並沒有危險，病人所使用的碗盤也毋須另外消毒。



結核病人可以照常工作和生 活、結婚、生育嗎？

只要規則治療，結核病人可以結婚，享受性生活，如果能夠與醫師配合，規則服藥、定期迴診，也可以照常的工作。但是女性患者在治療期間最好不要懷孕，因為治療過程中往往需要接受X光檢查，會有諸多不便。所以，如果一旦發現懷孕，應儘快告知醫師避免X光，並請醫師調整結核藥物。結核菌經由胎盤傳染給胎兒，引起先天性結核病的機會極低極低；再加上目前有三種對胎兒無害的結核藥物可供選擇，因此即使懷孕了也不必擔心。服用結核藥物會使口服避孕藥失效，請改採其他避孕方法。



結核病人最需要注意 些什麼事情？

一定要接受治療，不要只找中醫或是相信民俗療法，按規定的時間及劑量服藥，不隨便自行停藥。